主催:長野県 協力:長野労働局

就職支援セミナー

L EXM F

Ce & won ママのいきいき仕事塾

| オンライン開催(zoom) | 要予約

2023 3/6

mon

「学び直し」や「再就職」への意識を高めてもらうための講座です。

まずはこの講座で、自分の価値観を見つめ直し、自分にピッタリな働き方について 考えてみませんか?きっとそれぞれの、最初の一歩になるはず。

先輩ママによる「子育て×はたらく」のリアルな体験談を聞くことができるほか、 県や国で行っている職業訓練の紹介や、ハローワークマザーズコーナー職員による、 就職支援サービスについての説明もあります。 就職への第一歩に、お気軽にご参加ください!

じぶんらしさ"を見つける

ワークショップも開催します!

※雇用保険受給中の方は、求職活動対象セミナーになります。

日時 2023年3月6日 (月) 10:00~11:30

方法 オンライン開催(zoom)

※インターネットに接続可能な機器(スマホ・PC・タブレット等)があれば、ご参加いただけます。

★オンライン開催について、ご不明点等ありましたら産業人材育成課(026-235-7202)までご連絡ください。

参加費 無料

30名程度(先着順) 定員

講師 team OHAYASHI(チーム おはやし) 細川敦子さん 小島美里さん

∖ 結婚・出産・育児・移住を経験したふたりです! / "自分らしさ"から考える、自分にぴったりな働き方とは…?



社会復帰までの準備の仕方や、キャリアチェンジのきっかけなど、 おふたりにとっての「じぶんらしい働き方」についてお話しいただきます!

〈プロフィール〉

細川敦子さん(写真左): 結婚を機に佐久に移住。広告会社勤務を経て出産後は フリーランスのライター・ゆるむライフコーチ・ラジオパーソナリティとして活動中。

小島美里さん(写真右): 結婚前は東京の広告代理店で働き、結婚後、御代田市に移住。 出産後はフリーランスのクリエイティブディレクター・まちの広告やさんとして活動中。

セミナーのお申し込みはこちらへ

産業人材育成課まで、電話またはメールでご連絡ください。 メールは右記のQRコードからもお送りいただけます!▷

話: 026-235-7202

メール: jinzai2@pref.nagano.lg.jp

▶件名に【受講申込】ママのいきいき仕事塾▶本文に①参加講座日(3月6日)、②氏名、③住所、④電話番号

⑤受講証明書の希望の有無 (求職活動実績として使用できます) 上記をご記入の上、ご連絡ください。

お申し込みは こちら!

ママのいきいき 仕事塾 HPはこちら!





「ママのいきいき仕事塾」は、子育て中のママたちの新たなチャレンジに向けた