

就職支援セミナー ママのいきいき仕事塾

参加無料 | オンライン開催 (zoom) | 要予約

子育て中のママたちに、新たなチャレンジに向けた学び直しや再就職への意識を高めてもらうための講座です。先輩ママによる「キャリアチェンジのきっかけ」や「子育てと仕事の両立の方法」等の体験談を聞くことができるほか、県や国で行っている職業訓練の紹介やハローワークマザーズコーナー職員による、ハローワークでの就職支援サービスについての説明もあります。就職への第一歩に、お気軽にご参加ください。※雇用保険受給中の方は、求職活動対象セミナーになります。

- ・日程 2023年2月16日 (木) 10:00~11:30
- ・方法 オンライン開催 (zoom)
※インターネットに接続可能な機器 (スマホ・PC・タブレット等) があれば、ご参加いただけます。
※オンライン開催について、ご不明点等ありましたら産業人材育成課(026-235-7202)までご連絡ください。
- ・参加費 無 料
- ・定員 30名程度 (先着順)
- ・申し込み先 産業人材育成課まで、電話またはメールでご連絡ください

電 話： 026-235-7202

メール：jinzai2@pref.nagano.lg.jp

- ・件名に、【受講申込】ママのいきいき仕事塾
- ・本文に、①参加講座日 (2月16日)、②氏名、③住所、④電話番号
⑤受講証明書の希望の有無 (求職活動実績として使用できます)
をご記入の上、ご連絡ください

メールはこちらからも
お送りいただけます



「在宅ワーク」の普及を目指すママ社長が語る！

ママが、子育てしながら「やりたい仕事」を叶えるために



講師 木村 真央さん (株式会社ママLife社長)

みなさんは、「やりたい仕事」と言われてどんな仕事を想像しますか？育休後の復職も、キャリアチェンジも実際に経験した先輩ママである講師のお話を聞きながら、ママが、「やりたい仕事」を叶えるために大切なことについて一緒に考えてみませんか？
また、講座では、新しい働き方としての「在宅ワーク」についても詳しく聞くことができます。実際に在宅ワークではたらくママさんから「在宅ワークってどんなことなの？」「1日のスケジュールは？」など、今まで気になっていたことが聞けるチャンス！

〈プロフィール〉

大町市出身、松商学園高等学校・近畿大学卒業、大阪・東京で営業職を経て2010年結婚を機に長野に戻る。育児と仕事の両立の難しさから、育児中の女性の在宅ワーク仲介業の起業を考え、2014年株式会社ママLife設立。

過去の参加者の声



ママで活躍されている方のお話を実際に聞いて、仕事に対する気持ちの整理の仕方がよくわかりました。子供がいながら働くことのイメージがうまくできていませんでしたが、セミナーを聞き、今後の将来について希望を持たせてくれます。

お問い合わせ

長野県 産業労働部 産業人材育成課

電 話：026-235-7202 メール：jinzai2@pref.nagano.lg.jp

実際に在宅ワークで
働くママさんも出演！

ママのいきいき仕事塾HP
はコチラ！

