

就職支援セミナー ママのいきいき仕事塾

第2回 | オンライン開催 (ZOOM) | 要予約 (参加無料)

ママのいきいき仕事塾は、子育て中のママたちに、新たなチャレンジに向けた学び直しや再就職への意識を高めてもらうための講座です。就職への第一歩にお気軽にご参加ください。
※雇用保険受給中の方は、求職活動対象セミナーになります。

- ・ 日 程 2022年9月27日 (火) 10:00~11:30
- ・ 方 法 オンライン開催 (Zoom)
※インターネットに接続可能な機器 (スマホ・PC・タブレット等) があれば、ご参加いただけます。
※オンライン開催について、ご不明点等ありましたら産業人材育成課(026-235-7202)までご連絡ください。
- ・ 参加費 無 料
- ・ 定 員 30名程度 (先着順)
- ・ 申し込み先 申込書を窓口へご提出いただくか、電話からお申し込みください。
窓 口：ハローワーク松本 マザーズコーナー (松本市庄内3-6-21)
電 話： 0263-27-0111 部門コード43#

元・社畜ワーママが語る！ 仕事も、子育ても、人生も！自由に選べるワタシになる方法



講師 堀内 詩織 さん (インテリアデザイナー/YUNO Interior Design)

【講師からのコメント】

「子育てをしながら働けるか不安…」 「ブランクも長いし、スキルにも自信が無い…」 そんな不安を抱えている方はいませんか？元・社畜ワーママが、独立・起業し、フリーランスとして仕事をする中で見つけた、『子供がいても、働ける時間が短くても、土日働けなくても、社会から必要とされ、自分のペースで働く方法』をお話します。フリーランスだけでなく、再就職やキャリアチェンジを目指す全てのママさんへ！あなたが思い描く働き方を叶えるヒントが、きっと見つかるはず！

〈プロフィール〉

長野市出身で上田市在住。県内のホテルに在職中、インテリアコーディネーターの資格を取得し転職。大手ハウスメーカーで経験を積み、2018年1月に独立。インテリアデザイン事務所 YUNO Interior Design を設立し、戸建て住宅、マンションなどの住空間だけでなく、サロン、展示場、ショールームなどの商空間のデザインも手掛けている。

過去の参加者の声



ママで活躍されている方のお話を実際に聞いて、仕事に対する気持ちの整理の仕方がよくわかりました。子供がいながら働くことのイメージがうまくできていませんでしたが、セミナーを聞き、将来に希望を持てた気がします。

お問い合わせ

長野県 産業労働部 産業人材育成課
電 話：026-235-7202 メール：jinzai2@pref.nagano.lg.jp

ママのいきいき仕事塾HP
はこちら！



就職支援セミナー申込書

申込書にご記入の上、切り取ってハローワーク長野マザーズ担当者にご提出ください。電話でもお申込みいただけます。

・ お名前： _____ ・ 求職者番号： _____ (保険・一般)

・ 住所： _____

・ 連絡先： _____ (電話) _____ (メール)