

11 各機関の一覧

※各機関の直通電話(直通電話がない場合は代表(内線))を記載しています。

電話番号の記載がないものは、設置されていないことを示しています。

	女性相談支援員 母子・父子自立支援員	就業支援員	健康・心身の悩み に関すること	介護保険相談窓口	健康づくり支援課
佐久保健福祉事務所	0267-63-3142		0267-63-3164	0267-63-3140	0267-63-3164
上田保健福祉事務所	0268-25-7123	0268-25-7123	0268-25-7149	0268-25-7122	0268-25-7149
諏訪保健福祉事務所	0266-57-2911		0266-57-2927	0266-57-2910	0266-57-2927
伊那保健福祉事務所	0265-76-6811 0265-76-6810	0265-76-6811	0265-76-6837	0265-76-6810	0265-76-6837
飯田保健福祉事務所	0265-53-0411		0265-53-0444 0260-22-2206 (阿南支所)	0265-53-0410	0265-53-0444 0260-22-2206 (阿南支所)
木曾保健福祉事務所	0264-25-2219		0264-25-2233	0264-25-2218	0264-25-2233
松本保健福祉事務所	0263-40-1914	0263-40-1913	0263-40-1939	0263-40-1911	0263-40-1938 0263-40-1950
大町保健福祉事務所	0261-23-6508		0261-23-6526	0261-23-6507	0261-23-6526
長野保健福祉事務所	026-225-9057	026-225-9057	026-225-9045	026-225-9085	026-225-9045
北信保健福祉事務所	0269-62-3943		0269-62-6311	0269-62-3604	0269-62-6311

市福祉事務所等	女性相談支援員	家庭相談員	母子・父子自立支援員
長野市	026-224-7062	026-224-7062	026-224-5031
(長野市篠ノ井分室)	026-292-2596	026-292-2596	026-292-2596
松本市	0263-33-4767	0263-33-4767	0263-33-4767
上田市	0268-23-5106	0268-23-2000	0268-23-2000
岡谷市	0266-23-4811(内線1259)	0266-23-4811(内線1226)	0266-23-4811(内線1263)
飯田市	0265-22-4511(内線5739)	0265-22-4511(内線5343)	0265-22-4511(内線5739)
諏訪市	0266-75-8151	0266-75-8151	0266-52-4141(内線445)
須坂市	026-245-0909	026-248-9026	026-248-9003
小諸市	0267-22-1700(内線2194)	0267-22-1744	0267-22-1700(内線2194)
伊那市	0265-72-0999	0265-72-0999	0265-72-0999
駒ヶ根市	0265-83-2111(内線313)	0265-83-2111(内線717)	0265-83-2111(内線313)
中野市	福祉課 0269-23-4810	子ども相談室 0269-22-2111(内線278)	福祉課 0269-22-2111(内線306)
大町市	0261-22-0420(内線686)	0261-22-0420(内線686)	0261-22-0420(内線686)
飯山市	0269-67-0742	0269-67-0742	0269-67-0742
茅野市	0266-72-2101(内線619)	0266-72-2101 (内線616,617)	0266-72-2101(内線619)
塩尻市	社会教育スポーツ課 0263-52-0280(内線3135)	こども未来課 0263-52-0891	こども未来課 0263-52-7313
千曲市	026-273-1111(内線1261)	こども家庭センター 026-273-1111 (内線1262・1263)	026-273-1111(内線1261)
佐久市	0267-62-2111(内線205)	0267-62-2111(内線223)	0267-62-2111(内線278)
東御市	0268-64-8888	0268-71-0450	0268-64-8888
安曇野市	0263-71-2265	0263-71-2265	0263-71-2265

	名称	電話番号等
生活就労支援センター “まいさぼ” 県センター	長野県佐久生活就労支援センター“まいさぼ信州佐久”	0267-78-5255 9:30～17:00
	長野県諏訪生活就労支援センター“まいさぼ信州諏訪”	0266-75-1202 9:30～17:00
	長野県上伊那生活就労支援センター“まいさぼ上伊那”	0265-96-7845 9:30～17:00
	長野県下伊那生活就労支援センター“まいさぼ下伊那”	0265-49-4380 9:30～17:00
	長野県木曾生活就労支援センター“まいさぼ木曾”	0264-24-0057 9:30～17:00
	長野県東筑生活就労支援センター“まいさぼ東筑”	0263-88-0180 9:30～17:00
	長野県・大町市生活就労支援センター“まいさぼ大町”	0261-22-7083 9:30～17:00
	長野県長野生活就労支援センター“まいさぼ信州長野”	026-267-7088 9:30～17:00
	長野県・飯山市生活就労支援センター“まいさぼ飯山”	0269-67-0269 9:30～17:00
生活就労支援センター “まいさぼ” 市センター	長野市生活就労支援センター“まいさぼ長野市”	026-219-6880 8:30～17:15
	松本市生活就労支援センター“まいさぼ松本”	0263-34-3041 8:30～17:15
	上田市生活就労支援センター“まいさぼ上田”	0268-71-5552 8:30～17:15
	岡谷市生活就労支援センター“まいさぼ岡谷市”	0266-23-4811 8:30～17:15
	飯田市生活就労支援センター“まいさぼ飯田”	0265-49-8830 9:00～17:15
	諏訪市生活就労支援センター“まいさぼ諏訪市”	0266-52-4141 8:30～17:15
	須坂市生活就労支援センター“まいさぼ須坂”	026-248-9977 9:00～17:00
	小諸市生活就労支援センター“まいさぼ小諸”	0267-31-5235 9:00～17:00
	伊那市生活就労支援センター“まいさぼ伊那市”	0265-72-8186 8:30～17:15
	駒ヶ根市生活就労支援センター“まいさぼ駒ヶ根”	0265-83-2111 9:00～17:00
	中野市生活就労支援センター“まいさぼ中野”	0269-38-0097 8:30～17:15
	大町市生活就労支援センター“まいさぼ大町”	0261-22-7083 9:30～17:00
	飯山市生活就労支援センター“まいさぼ飯山”	0269-67-0269 9:30～17:00
	茅野市生活就労支援センター“まいさぼ茅野市”	0266-72-2101(内線317、318) 月～金(祝日・年末年始を除く) 8:30～17:15
	塩尻市生活就労支援センター“まいさぼ塩尻”	0263-52-0026 8:30～17:15
	佐久市生活就労支援センター“まいさぼ佐久市”	0267-88-6511 8:30～17:15
	千曲市生活就労支援センター“まいさぼ千曲”	026-273-1111 8:30～17:15
東御市生活就労支援センター“まいさぼ東御”	0268-75-0222 8:30～17:15	
安曇野市生活就労支援センター“まいさぼ安曇野”	0263-88-8707 8:30～17:30	

	名称	電話番号
地域振興局 (NPO法人相談窓口)	佐久	0267-63-3133
	上田	0268-25-7113
	諏訪	0266-57-2902
	上伊那	0265-76-6803
	南信州	0265-53-0402
	木曾	0264-25-2213
	松本	0263-40-1903
	北アルプス	0261-23-6502
	長野	026-234-9531
	北信	0269-23-0214
法務局支局	飯山(総務係)	0269-62-2302
	上田(総務係)	0268-23-2001
	佐久(総務課)	0267-67-2272
	松本(総務課)	0263-32-2571
	木曾(総務係)	0264-22-2186
	大町(総務係)	0261-22-0379
	諏訪(総務課)	0266-52-1043
	飯田(総務係)	0265-22-0014
	伊那(総務係)	0265-78-3462
保健所	長野市(健康課)	026-226-9961(代)
	松本市	0263-40-0700(代)
労働基準監督署	長野	026-223-6310
	松本	0263-48-5693
	岡谷	0266-22-3454
	上田	0268-22-0338
	飯田	0265-22-2635
	中野	0269-22-2105
	小諸	0267-22-1760
	伊那	0265-72-6181
大町	0261-22-2001	

公共職業安定所 “ハローワーク”	長野	026-228-1300
	長野マザーズコーナー	026-228-0333
	長野新卒応援ハローワーク	026-228-0989
	松本	0263-27-0111
	松本新卒応援ハローワーク (ヤングハローワーク松本)	0263-31-8600
	上田	0268-23-8609
	飯田	0265-24-8609
	伊那	0265-73-8609
	篠ノ井	026-293-8609
	飯山	0269-62-8609
	木曾福島	0264-22-2233
	佐久	0267-62-8609
	小諸出張所	0267-23-8609
	大町	0261-22-0340
	須坂	026-248-8609
	諏訪	0266-58-8609
	岡谷出張所	0266-23-8609
労政事務所	東信	0268-25-7144 0268-23-1629 (相談専用)
	南信	0265-76-6833
	中信	0263-40-1936
	北信	026-234-9532