

5 労働・就職に関すること

相談機関	相談の内容	電話番号、曜日・時間等
長野県医師・看護人材確保対策課	・ドクターバンク事業(医師無料職業紹介)に関すること ・女性医師等の勤務・キャリア形成等に関する相談	026-235-7144 月～金8:30～17:15
長野労働局 雇用環境・均等室	・職場における性別を理由とした差別に関すること ・育児休業、介護休業に関する こと ・パートタイム労働法に関する こと ・妊娠、出産等に関する不利益 取扱や母性健康管理 ・職場におけるセクシュアルハ ラスメントに関すること ・パワハラ、解雇、自己都合退 職等の個別労働紛争に関する こと	026-227-0125 月～金8:30～17:15
労働基準監督署	労働条件に関すること	(各機関の一覧) 月～金8:30～17:15
地域就労支援センター (愛称:Jobサポ)	子育て中の女性、障がい者 (発達障がい者、難治性疾患 患者を含む。)、ひきこもりの状 態にある方、中国帰国者、ひと り親家庭の父母、その他お仕 事にお困りの方に対する就職 相談	050-5536-8234 月～金9:30～17:30
ジョブカフェ信州	40代前半までの若年失業者、 無業者、フリーター、学生に対 する就職相談	◆松本センター 0263-39-2250 月～金8:30～17:15 ◆長野分室 026-228-0320 月～金9:00～17:15
公共職業安定所 “ハローワーク”	職業紹介、雇用保険等に関す ること	◆長野 8:30～17:15 <延長時間> 月・水曜日 17:15～19:00 第1・3土曜日 10:00～17:00 ◆松本 8:30～17:15 <延長時間> 火・木曜日17:15～19:00 第2・4土曜日 10:00～17:00 ※延長時間は求人公開パソコン閲覧・職業相談・職業紹介のみ (その他各機関の一覧) 月～金 8:30～17:15 ◆長野新卒応援ハローワーク 月～金9:00～17:30 ◆ハローワーク長野マザーズコーナー 月～金9:00～17:30
労政事務所	労働問題全般に関すること	(各機関の一覧) 月～金8:30～17:15
生活就労支援センター “まいさば”	生活に困窮している方の就労 や生活の自立に関する相談	※町村にお住まいの方は県センターへ、市にお住まいの方は各市 のセンターへお問い合わせください。 (各機関の一覧)月～金(祝日、年末年始除く)
長野県労働委員会	労使紛争を解決するための あっせんに関すること	026-235-7468 月～金8:30～17:15
長野県福祉人材セン ター(長野県社会福祉協 議会)	福祉介護事業所への福祉人材 無料職業紹介(就職希望者の 登録、求人情報の提供や就職 のあっせん、紹介等)に関する 相談	長野県福祉人材センター 代表026-226-7330 北信事務所 080-2074-4146 東信事務所 080-2080-7288 中信事務所 080-2055-7247 南信事務所 080-2080-7289 いずれも月～金 9:00～17:00
長野県保育士・保育所支 援センター(長野県社会福 祉協議会)	保育所への保育士人材無料職 業紹介(就職希望者の登録、 求人情報の提供や就職のあっ せん、紹介等)に関する相談	長野県保育士・保育所支援センター 代表026-226-7330 東北信担当 080-2055-7289 中南信担当 070-2622-1255 いずれも月～金 9:00～17:00

相談機関	相談の内容	電話番号、曜日・時間等
保健福祉事務所(上田、伊那、松本、長野のみ) ＜就業支援員＞	ひとり親家庭等の就業支援に関する事	(各機関の一覧) 月～金 8:30～17:15
長野市	キャリアカウンセリング 就職(転職)や職場の悩みに関する事	長野市職業相談室 026-224-7021 月～金 9:00～17:30(祝休日を除く) 夜間相談 毎月第2火曜日 17:00～20:00 (要予約・先着3名)
南箕輪村・箕輪町女性再就職トータルサポートセンター	女性のための再就職相談	0265-96-8020 南箕輪村 こども館 (月)～(金)9:00～16:00 箕輪町夢まちLabo (火)9:00～15:00 箕輪町子育て支援センターいろはぼけっと (金)10:00～15:00
飯綱町	子育て世代の女性等に対する求人情報提供	飯綱町ワークセンター(教育委員会事務局 子育て支援係) 026-217-1339 月～金(祝祭日・年末年始を除く) 9:30～16:00