

人権に関する相談窓口

人権に関して悩んでいることや、心配なことは、次の窓口へお気軽に御相談ください。
相談は無料で、秘密は厳守されます。

◇人権問題全般の相談窓口◇

長野県人権啓発センター(相談専用電話)

☎ 026-274-3232

○人権侵害に関すること

みんなの人権 110 番(全国共通人権相談ダイヤル) 0570-003-110

○女性に関する問題全般

長野県児童虐待・DV24 時間ホットライン 026-219-2413
長野県女性相談センター 026-235-5710
長野県男女共同参画センター“あいとぴあ” 0266-22-8822
女性の人権ホットライン(長野地方法務局) 0570-070-810
にんしんSOSながの 0120-68-1192

○性暴力・性犯罪の被害に関する相談

長野県性暴力被害者支援センター“りんどうハートながの” 026-235-7123
(ブッシュ回線からは短縮ダイヤル) #8891
長野県警察本部捜査第一課
性犯罪被害ダイヤルサポート 110 0120-037-555
(ブッシュ回線からは短縮ダイヤル) #8103

○子どもに関する相談(虐待、いじめ、不登校、体罰)

長野県児童虐待・DV24 時間ホットライン 026-219-2413
子ども支援センター
(子ども専用ダイヤル) 0800-800-8035
(大人用電話) 026-225-9330
学校生活相談センター
(24 時間子どもSOSダイヤル) 0120-0-78310

児童相談所(次の5箇所)

中央	026-238-8010	諏訪	0266-52-0056
Fax	026-238-8025	Fax	0266-52-0057
松本	0263-91-3370	佐久	0267-67-3437
Fax	0263-92-1550	Fax	0267-67-3449
飯田	0265-25-8300		
Fax	0265-28-1027		

教育事務所(次の5箇所)

東信	0267-24-5570	中 信	0263-47-7830
南 信	0265-72-4647	北 信	026-232-7830
南 信(飯田事務所)	0265-53-0462		

長野県総合教育センター

子どもの人権 110 番(長野地方法務局) 0263-53-8811

チャイルドライン 0120-007-110

0120-99-7777

○障がい者に関する相談

・虐待に関する相談
長野県障がい者権利擁護(虐待防止)センター
(健康福祉部障がい者支援課) 026-235-7107

・差別に関する相談
障がい者差別解消相談窓口
(健康福祉部障がい者支援課) 026-235-7101

・基幹相談支援センター等

佐久	0267-63-5177	大 北	0261-26-3855
上 小	0268-28-5522	長 野	
諏 訪	0266-54-7713	(長野市北部)	026-217-2281
上伊那	0265-74-5627	(長野市南部)	026-274-5871
飯 伊	0265-24-3182	(須高)	026-248-3750
木 曾	0264-52-2494	(千曲・坂城)	026-275-0548
		北 信	0269-23-3525

松 本 (松本市) 0263-50-6931 (安曇野市) 0263-31-5844

(塩尻市・山形・朝日) 0263-51-5353 (筑北三村) 0263-66-3036

○同和問題に関する相談

長野県人権啓発センター 026-274-3232

長野県県民文化部人権・男女共同参画課 026-235-7106

長野県教育委員会事務局心の支援課 026-235-7450

地域振興局総務管理課(次の10箇所)

佐 久	0267-63-3133	木 曾	0264-25-2213
上 田	0268-25-7113	松 本	0263-40-1903
諏 訪	0266-57-2902	北アルプス	0261-23-6502
上伊那	0265-76-6803	長 野	026-234-9531
南信州	0265-53-0402	北 信	0269-23-0214

教育事務所(次の4箇所)

東 信	0267-31-0252	中 信	0263-40-1977
南 信	0265-76-6861	北 信	026-234-9552

○高齢者に関する相談(虐待、認知症)

各市町村地域包括支援センター

○外国人県民に関する相談

・在留資格、在留期間
東京出入国在留管理局長野出張所 026-232-3317

・外国人県民の生活相談
長野県多文化共生相談センター 026-219-3068

○H I V感染者・エイズ患者に関する相談

保健福祉事務所専用電話(次の10箇所)

佐 久	0267-63-3164	木 曾	0264-24-2220
上 田	0268-25-7149	松 本	0263-47-7831
諏 訪	0266-57-5656	大 町	0261-23-6527
伊 那	0265-76-9977	長 野	026-225-0812
飯 田	0265-52-0812	北 信	0269-62-3107

長野市保健所専用電話 026-226-9966

長野県健康福祉部感染症対策課 026-235-7148

○犯罪被害者等に関する相談

犯罪被害者等総合支援窓口 026-235-7106

認定NPO法人長野犯罪被害者支援センター

(犯罪被害者等早期援助団体)

長 野 026-233-7830 中 信 0263-73-0783

○労働相談

(職場でのいじめ、いやがらせ、労働条件など)

労政事務所(次の4箇所)

東 信	0268-25-7144	(相談専用)	0268-23-1629
南 信	0265-76-6833		
中 信	0263-40-1936		
北 信	026-234-9532		

長野労働局総合労働相談コーナー 026-223-0551

他に県内各労働基準監督署

○職場での性別を理由とした差別・セクシュアルハラスメントに関する相談

長野労働局雇用環境・均等室 026-227-0125

○刑を終えて出所した人に関する相談

長野保護観察所 026-234-1993

長野県地域生活定着支援センター 026-217-0510

○精神保健に関する相談

長野県精神保健福祉センター 026-266-0280

県保健福祉事務所・長野市保健所・松本市保健所

- ・相談時間などは、窓口によって異なります。
- ・相談内容により、他の専門機関を御紹介する場合があります。
- ・女性、障がい者、高齢者等の就職相談は、公共職業安定所に御相談ください。
- ・成年後見制度の手続については、最寄りの家庭裁判所にお問合せください。
- ・法による紛争の解決に必要な情報やサービスの提供は、日本司法支援センター「法テラス」☎0570-078374に御相談ください。
- ・この他にも、県ホームページで各種相談窓口を紹介しています。(相談窓口のFAX番号やメールアドレスはこちらをご覧ください)



長野県県民文化部人権・男女共同参画課

☎ 026-235-7106 Fax 026-235-7389

jinken-danjo@pref.nagano.lg.jp

(令和5年7月作成)