

新 女性活躍推進モデル企業創出事業

人権・男女共同参画課

1 目的

- ・生活の中で大きなウェイトを占める雇用の場における男女平等を推進することにより、男女共同参画の意識を社会全体に広めるとともに、固定的性別役割分担意識を払拭し、ワーク・ライフ・バランスの実現を図ることで、女性が自らの希望と能力に応じた働き方ができる社会を目指す。
- ・キャリアの分断を生じさせない就業継続に必要な体制づくりや女性の管理職登用に向けた動機付け、機運醸成を行うため、企業に固有の状況や課題、ニーズに応じたきめ細かい支援を提供し、女性活躍のモデルとなる企業を創出する。
- ・併せて、取組過程を水平展開することで、社会全体の行動変容を促す。

2 現状・課題

- ・社会全体が平等だと考える割合は、男性が 14.0%、女性が 5.4%であり、雇用の場（職場）において男性が優遇されていると考える割合は、67.5%にのぼっている。（R 元 男女共同参画に関する県民意識調査）
- ・県内企業における女性管理職の割合は、全国最下位の 8.4%。（H29 就業構造基本調査）
- ・令和 4 年度に実施した「女性活躍に関する実態調査」によると、女性活躍の取組が進まない理由として、約 3 割の企業が「経営課題としての優先度が低い」、約 2 割が「進め方がわからない」と回答。（R4 女性活躍に関する実態調査）

3 取組内容

- （1）他企業のモデルとなり得る企業を 5 社程度選定し、女性活躍の推進に向けたきめ細かい支援を提供（企業は、自分事として女性活躍推進の取組を実施）
 - A. 女性活躍推進アドバイザーによる企業訪問（1 社あたり 5 回程度）
 - ・中小企業診断士、社会保険労務士、キャリアコンサルタント等が企業を訪問
 - ・女性の就業や登用を進めるための課題を炙り出し
 - ・課題解決に向けた具体的な方策を提示
 - ・一般事業主行動計画の策定を支援 等
 - B. 企業の実情に応じた研修会等の実施（1 社あたり 1～2 回）
 - ・女性登用の拡大、女性の意識改革、働きやすい職場づくり等に関する社内研修を企業とともに企画、実施
- （2）取組過程等を県内企業と広く共有
 - ・（1）の取組過程や取組が企業に与えた良い影響・変化、企業の今後の意気込み等を各種機会（女性活躍推進セミナーや各種業界紙等）を活用して情報発信
 - ・県内企業に取組過程等を紹介し、女性活躍推進の取組への起爆剤とする

- 4 予算額 2,408 千円（国補（地域女性活躍推進交付金）1/2:1,204 千円）

ロードマップ作成や研修会を無料でサポート！

限定 **5** 社

参加無料

女性活躍推進 支援プログラム

対象 長野県内中小企業

女性活躍推進支援プログラムは、アドバイザーが個別支援を行い、女性活躍推進に係る企業の課題抽出から具体的な取組みに至るまで無料でサポートするプログラムです。

こんな企業におすすめ

- 『女性活躍推進』って、何からどう始めていいのかわからない
- 『女性活躍推進』を、どうやって社内で浸透させていいのかわからない
- なかなか人材が確保できない、思うような人材が採用できない
- 働き方や雇用環境などについて、自社の課題や目標を明確にしたい

支援プログラムの内容

期間 2023年10月～2024年1月(予定)

対象 長野県内中小企業

課題抽出

CONTENS

- ▶ 事前シート内容に基づくヒアリング
- ▶ 把握した問題点の整理
- ▶ 目指したい方向の確認

まずはアドバイザーが細かくヒアリングを行います。

採用/定着/活躍などの段階別、そして意識/風土/制度などの原因別に課題を整理します。

あらかじめ自社の課題を明確にしていたらうえて、目指したい方向性を確認します。



キックオフ研修会

CONTENS

- ▶ 企業の課題や状況に応じた研修会の実施

現状に合わせた研修会を行い、方向性を再確認します。(以下テーマ例)

- 女性対象**
 - 女性のキャリア形成
 - 女性リーダー育成
 - ワーキングマザーの両立支援 など
- 管理職対象**
 - ダイバーシティマネジメント
 - SDGs 理解浸透 など
- 全社員対象**
 - ジェンダーバイアス
 - 職場環境改善 など

アドバイス支援

STEP.1

- ▶ 原因の整理・分析
- ▶ 課題の特定
- ▶ 中長期ゴール設定

STEP.2

- ▶ ロードマップ作成

STEP.3

- ▶ ロードマップに基づいた具体的な取組みを検討

2週間に1回程度の頻度で、個別のアドバイス支援を実施します。

ロードマップ作成では、3ステップでテーマ、行動計画、数値目標を具体的に検討・設定し、作成後の具体的な取組みにスムーズに移行できるよう支援します。

各企業、最大3回の実施となります

備考

- * 支援の実施スケジュールは、企業と調整のうえ決定します。
- * 企業の状況により、アドバイス支援内容の順番は入れ替わります。
- * 研修会はリアル開催、アドバイス支援はオンライン対応を想定していますが、希望する企業には対面でのアドバイス支援も実施します

支援申し込み後の流れ

参加企業の選定は、事前ヒアリングシート内容および事業所圏域や業種等を総合的に判断し決定いたします。



応募フォームからお申込み



事務局よりご連絡



事前ヒアリングシートのご提出



参加可否のご連絡



支援プログラム開始

お問い合わせ、お申し込みなどはこちらまで

050-2000-7056

ADE.JP.n-diversity@jp.adecco.com

長野県
Nagano Prefecture

受付時間 平日 9:30～17:30

当事業は長野県より委託を受けアデコ(株)が運営しています

応募締切
2023.9.15

参加企業の選定結果は9月中旬に事務局よりご連絡し、10月より順次支援を開始します。



女性の活躍は企業成長の可能性を握っている

できるなら、キャリアを諦めたくない

女性活躍推進 のために 企業が大切に すべきこと

2023 8.30 13:30~15:00 WED.

参加方法

- 会場参加

若里市民文化ホール 会議室2・会議室3
〒380-0928 長野市若里3丁目2番2号

- オンライン参加

Zoomの参加用URLをお送りいたします

入場無料

限定90名

対象

県内企業の経営者、管理監督者、標記セミナーに関心のある方



SPEAKER - YOUKO KUNIMATSU

國松 陽子 アデコ株式会社

大学卒業後リクルートグループに入社。戦略領域部門にて、大手人材派遣会社を担当。その後、デロイトトーマツグループへ入社。200社を対象に育成計画の立案や、研修後のフォロー体制構築に伴走。立教大学教授中原淳氏と共に7000人越えの世界最大規模の科学的リサーチによる女性活躍推進PJにメンバーとして参加。科学的アプローチにより「働くこと」「働き続けること」「昇進すること」など男女差を明らかにし、トークイベントや座談会、特別企画研修など実行。

お問い合わせ、お申し込みなどはこちらまで

050-2000-7056

受付時間 平日 9:30~17:30



長野県

Nagano Prefecture

当事業は長野県より委託を受けアデコ(株)が運営しています

長野県長野市南千歳1丁目12-7 新正和ビル 6F
ADE.JP.n-diversity@jp.adecco.com

オンライン同時開催

PROGRAM

セミナープログラム

PART.01

女性活躍とは

- ダイバーシティと女性活躍 - 日本におけるダイバーシティと女性活躍の現状
- 女性活躍の目的

PART.02

女性活躍を推進することによる メリット

- 組織の持続可能性と女性活躍の関係 - 多様な価値観とイノベーションの関係
- 業績、収益性の向上と多様性の関係

PART.03

女性活躍を推進するための ステップ

- 全体像と各ステップのポイント - 短期的な施策と中長期的な施策
- まず最初に始めるべきことは

PART.04

支援プログラムについて

- 女性活躍推進支援プログラムの内容 - 申込方法

応募締切

セミナーへの
お申し込みはこちら▶

2023.08.29



「女性から選ばれる長野県を目指すリーダーの会」について

長野県県民文化部人権・男女共同参画課

1 概要

(1) 趣旨

「女性から選ばれる長野県を目指すリーダーの会」を発足させ、県内企業・法人、自治体のリーダー自らが、SDGsに掲げるジェンダー平等の実現も視野に入れながら、女性の職業生活における活躍の推進に意欲的に取り組むべく、集い、情報や課題を共有して、更なる行動につなげる。

あわせて、こうした取組を発信し、広く県内のリーダーの意識改革、行動変容の契機とする。

《目指す姿》

リーダーとして、働く女性が自分らしく職業生活を送れる社会を目指し、

○自らが行動変容につながる意識改革を行っている。

○自らが組織における方針を示した上で、推進体制を整え、具体的な制度・施策を実行するとともに、その評価を行い、改善につなげている。

(具体的な制度・施策の例)

- ・就業継続、非正社員から正社員への転換、管理職への育成・登用など、女性の多様なキャリアコースを設定
- ・労働時間の適正化、男性の育児休業取得の促進など、家庭と仕事の両立を支援

(2) 発起人 (内閣府「輝く女性の活躍を加速する男性リーダーの会」の県内メンバー3人)

阿部 守一 (長野県知事)

太田 寛 (安曇野市長)

丸山 将一 (エムケー精工株式会社代表取締役社長) ※氏名 50 音順

(3) メンバー要件及び募集

メンバーは、県内に本社・本部を有する企業・法人、県内自治体のリーダー (従業員等を雇用する者) であって、自ら女性の職業生活における活躍の推進に意欲的に取り組むべく、「趣意書」に賛同する者とし、広く募集する。

(4) 行動宣言

メンバーは、「行動宣言」により自らの組織における具体的な取組を宣言する。

(5) 活動内容 (※メンバー本人に限る (代理不可))

① リーダーミーティングの開催

年に1回程度メンバーが集まり、先進事例、課題の共有や意見交換を行う。

② 情報の発信

会の取組やメンバーの取組をウェブサイト等で発信する。

③ メンバーの拡大

経営者等リーダーに呼びかけて、活動の輪を広げていく。

2 発足メンバーの募集

メンバー要件に該当し、発足メンバーとして参加を希望するリーダーは、次のとおり「発足メンバー参加表明書」を提出する。

(1) 募集期間

令和5年7月7日（金）から8月4日（金）まで

(2) 提出先（事務局）

長野県県民文化部人権・男女共同参画課 (n-danjo@pref.nagano.lg.jp)

※発足メンバーを確定後、第1回リーダーミーティングを開催する予定。

○期日：令和5年9月14日（木）

○場所：長野市内（会場未定）

女性から選ばれる長野県を目指すリーダーの会

趣 意 書

人々のライフスタイルや価値観が多様化する中で、誰もが地域や企業等において個性や能力を発揮し、自分らしく生きられる社会の実現が求められています。

長野県では、20歳代の女性の人口が男性に比べて特に少なくなっており、固定的性別役割分担意識が根強く残る状況において、女性の職業生活では、出産・育児等によるキャリアの断絶や管理職に占める割合の低さなど、依然として多くの課題があります。

こうした課題を解消し、女性が自分らしく暮らし、働き続けることのできる環境を整え、女性から選ばれる魅力ある長野県にしていくことが重要です。

そのため、県内企業・法人、自治体のリーダー自らが、SDGsに掲げるジェンダー平等の実現も視野に入れながら、女性の職業生活における活躍の推進に意欲的に取り組むべく、集い、情報や課題を共有して、更なる行動につなげるようにしたいと考えています。

あわせて、こうした取組を発信し、広く県内のリーダーの意識改革、行動変容の契機とするため、本会を発足させることとしました。

この趣旨に賛同するリーダーの皆様にご参加いただければ幸いです。

《目指す姿》

リーダーとして、働く女性が自分らしく職業生活を送れる社会を目指し、

- 自らが行動変容につながる意識改革を行っている。
- 自らが組織における方針を示した上で、推進体制を整え、具体的な制度・施策を実行するとともに、その評価を行い、改善につなげている。

(具体的な制度・施策の例)

- ・就業継続、非正社員から正社員への転換、管理職への育成・登用など、女性の多様なキャリアコースを設定
- ・労働時間の適正化、男性の育児休業取得の促進など、家庭と仕事の両立を支援

令和5年7月7日

発起人 (内閣府「輝く女性の活躍を加速する男性リーダーの会」メンバー)

長野県知事

安曇野市長

エムケー精工株式会社
代表取締役社長

阿部 守一 太田 寛 丸山 将一

新 男性の育児休業取得促進事業 周知啓発事業について

1 事業内容

(1) ながのけん社員応援企業のさいと

- ・ 育児休業制度や育児休業手当、国の助成金制度などの支援制度等、育休取得促進に必要な情報を一元的に紹介する特設ページを作成（「社員の子育て応援宣言」登録企業や「職場いきいきアドバンスカンパニー」認証企業を紹介する「ながのけん社員応援企業のさいと」を改修して育休情報ページを設置。）
- ・ 男性の育児休業取得に取り組む県内企業を取材し、育休取得のために取り組んだ職場環境整備や育児休業を取得した従業員の声等の記事を作成、掲載



社員一人一人が、自律して働く意識と環境を
エブソニアヴァシス株式会社

エブソングループのソフトウェア開発会社であるエブソニアヴァシス。エブソン製品のハードウェアに組み込まれるソフトウェアや、業務アプリケーションの開発を行っています。働き方として掲げるのは全ての社員が、働きやすく、経営企画本部経営企画課のマネージャー・北原あずささんと、松本妙佳さんにお話を伺いました。

(2) ポータルサイトの紹介チラシを作成し配布

- ・ 選ばれる職場づくり推進事業において、アドバイザーの企業訪問の際に配布
- ・ 社員の子育て応援宣言登録企業への配布
- ・ 労政事務所や地域振興局商工観光課、市町村等に配布

(3) 子育てと仕事の両立に関する課題調査

「職場いきいきアドバンスカンパニー」認証企業や「社員の子育て応援宣言」登録企業等に対し、男性の育児休業取得に関する課題や取組状況を調査し、今後の取組に活用。

国の助成金制度の利用状況等についても併せて照会し、国の助成金を補う形で財政的支援が必要か、今後の施策の検討につなげる。

2 事業効果

(1) 県内企業向け

- ・ 改正育児介護休業法や育児休業手当、国の支援制度等の周知
- ・ 好事例の掲載により、県内企業全体の育児休業取得促進を図る

(2) 求職者向け

- ・ 事例の紹介により、就職先を選定する際の参考となる情報を提供

3 予算額 2,996 千円（一財：2,996 千円）

地域就労支援センター事業について

労働雇用課

1 目 的

女性や若者、障がい者の就労を総合的にサポートするため、就職困難者と人材が不足している事業者とのマッチング等を実施し、就職困難者の就労を促進するとともに、人材不足の業界に人材を提供し、人材不足の解消を図る。

2 事業内容

令和5年度より各地域振興局に地域就労支援センターを設置することとし、引き続き県内の求職者等への就労を支援。

- ・ **コロナ失業者に限らない求職者への伴走型支援・求人開拓の実施**

それぞれターゲットを絞って実施していた事業（求人開拓員・女性の就労支援員・Jobサポ）を統合し、多様な求職者へ対応する。また、人材会社に委託をすることにより、多様な求職者に向け効率的な求人開拓を行うことで、求職者のニーズを満たすマッチングの可能性を高めることができる。

- ・ **相談体制の強化（オンラインツールの整備、柔軟な相談場所対応）**

これまでの事業では対面や電話での相談対応がメインであったが、オンラインでの相談体制を構築し、多様な利用者のニーズに応えられるよう柔軟な相談体制を実現する。

- ・ **全県的な対応**

センターとして全県一括対応とすることで求人情報の共有や、他地域でのマッチング可能性の高い求人紹介等、全県的かつ組織的な対応が可能となる。

- ・ **副業・兼業の推進**

業務の切出し等による労働需要の創出やセミナー実施により、県内企業の人材不足解消の手法の一つとして副業人材活用の機運を高めるとともに、子育て中の女性等フルタイムでの就労が困難な方や専門人材のスポット活用の推進を図る。

3 予算額

82,526 千円（一般財源：46,056 千円、デジタル田園都市国家構想交付金：36,470 千円）

地域就労支援センター

Jobサポ!

6つのメリット Jobサポ!

01 就職支援のプロがサポート



専門の資格を持ったキャリアプランナーがご相談に対応します。

02 おひとりおひとりに合わせた伴走型の支援



求人への紹介はもちろん、ご希望の方には就業後のフォローアップも行っています。

03 豊富な求人情報



長野県全域の求人情報を取り扱っています。情報は随時更新中!

04 おためし体験できるインターン制度



子育てでブランクがある方でも安心して就業できるように、女性向けのインターン制度を開設!

05 多様な働き方をサポート



リスキリングの情報提供や、目指す働き方実現への相談にも対応します。

06 県内の自治体や就業支援機関と連携



総合的支援のため、連携サービスのご紹介や、共同でのセミナーを開催します。

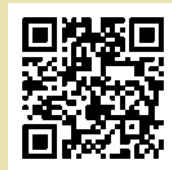
長野県内のお仕事にお困りの方をサポート!

さまざまな事情により現在は働いていない方、
またはお仕事をお探しの方に向けたサポート事業です。
障がいをお持ちの方や、子育て中の女性、若手人材など、
お仕事にお困りの方はお気軽にご相談ください。



相談はもちろん無料

就業相談はこちら



どんな人?

対象は

詳しくは裏面へ

お問い合わせ先

地域就労支援センター
Jobサポ!

050-2000-7228

受付時間：平日 9:30~17:30

ADE.nagano-shugyo@jp.adecco.com

お問い合わせはこちらの QR コードから

長野県 Jobサポ 検索

WEB Instagram



あなたの働き方を一緒に探してみませんか？



充実の就労サポート

就職の不安を払拭する



企業・求職者向けイベント

就職に役立つセミナーや、合同企業説明会の開催など、お仕事探しに役立つイベントを実施します。また、人材不足にお困りの企業様向けのセミナーも開催します。



Myインターン制度

Job サポ！は女性の就活を応援しています。未経験職種に挑戦したい方や、子育てなどで一度ブランクがある方などでも安心して再就職できるよう、インターン制度を整えています。



ご希望に合わせた相談方法

電話やオンラインでの相談はもちろん、対面をご希望の方はお住まいの近くでもご相談が可能です。予約制で専門家が無料対応いたしますので、お気軽にご相談ください。



詳しくは「長野県 Job サポ」で検索！ >>

長野県内企業の雇用をサポートいたします！

Job サポ！に企業登録してみませんか？人材不足にお悩みの企業向けのサービスとして、求人情報の掲載を行っています。
ご登録いただいている求職者の方々に求人情報をご案内し雇用のサポートを行います。



求人登録はこちら



登録しませんか？

求人情報を

支援の流れ >>>



※STEP6 選考支援には、就職活動方法のアドバイスや、応募書類の添削、面接対策などが含まれます。
※STEP7 ご希望がある場合には、ご就業後にもご相談をお受けいたします。

お問い合わせ先

地域就労支援センター



050-2000-7228

受付時間：平日 9:30～17:30

ADE.nagano-shugyo@jp.adecco.com

お問い合わせはこちらの QR コードから

長野県 Job サポ 検索

WEB

Instagram



※当事業は長野県より委託を受け、アデコ株式会社が運営しています

女性デジタル人材育成インターンシップ事業

産業人材育成課人材育成支援係

1 目的

離職中等の女性を対象に、デジタルスキル習得とキャリア形成を支援することで、今後成長が見込まれ柔軟な働き方が期待できるデジタル分野での活躍につなげる。

2 事業内容

女性を対象に、デジタルの実践的な職業訓練（OFFJT型職業訓練）や県内のデジタル関連企業等でのインターンシップ（OJT型職業訓練）の場の提供を通じ、デジタルスキル習得支援を行うとともに、キャリア形成・就職支援を行い、デジタル分野等への就職につなげる。

実施個所	県内2か所（東北信地域、中南信地域）
支援対象者	<ul style="list-style-type: none"> ・女性 ・求職者（就業経験のない者も含む） ・主に東北信地域の居住者（または、主に中南信地域の居住者） ただし、訓練に支障がない範囲で、対象者が希望する場合は、これによらない ・県内のデジタル関連企業やデジタル関連職種等で就職を希望する者
支援内容	<ul style="list-style-type: none"> ・キャリアカウンセリング ・インターンシップ（OJT型職業訓練（デジタル関連のスキル習得支援））の提供 ただし、OFFJT型職業訓練（オンライン可）を併用して実施することも可 ・就職支援（ビジネスマナー等の付与を含む）
訓練時間の目安	120時間以上 インターンシップ（OJT型職業訓練）は、原則として100時間以上実施
支援規模（定員）	各15人以上（合計30人以上）

3 予算額

1,492万2千円

2023.07
募集開始

デジタルチャレンジ信州

Digital challenge SHINSHU

女性デジタルインターンは、デジタル人材育成および就業支援を行う「デジタルチャレンジ信州」の一環として実施しております。

北信地域、長野地域、上田地域、佐久地域

東北信エリア限定

デジタルインターンはじまる

女性デジタル インターン

参加費

無料

給与
託児所費

完全支給

限定

15名

定員に達し次第終了

POINT
01

学び

オンライン研修やeラーニングで
デジタルスキルが学べる！

※PCを持っていない方には貸与します

POINT
02

経験

給与・交通費※・託児費支給の
インターンで実務経験ができる！

※受託会社の基準に基づいて支給

POINT
03

サポート

専門アドバイザーによる就職支援
が受けられる！（求人紹介や書類・面接対策）

充実のカリキュラム

20時間



IT基礎研修

合計20時間の研修を予定。
4日間の構成とし、就職活動
の基礎的な知識に加え、IT
基礎セミナーやITリテラ
シー研修を実施します。
PCを持っていない方には
貸与します。

100時間



インターン研修

実際に企業でのインターン
シップに参加し、実務を経
験できます。働いている期
間は給与・交通費(受託会
社の基準に基づく)の支給
があり、さらに託児所費用も
支給されます。

いつでも



就職支援

専門アドバイザーによるキャ
リアカウンセリングや、求人
紹介・面接対策などの支援
を実施。個人に合わせた
キャリアプランと一緒に考
えます。

いつでも



eラーニング

参加者すべてがeラーニン
グを無料で学習可能。研修
と同時並行で進める学習に
より、さらなるスキルの取得
に繋がるよう支援します。

対象は長野県の女性！

- ✓ お仕事をお探しの女性
- ✓ オンライン環境で受講可能な方
- ✓ 東北信地域※に住んでいる方
- ✓ 県内のデジタル関連企業やデジタル
関連職種等で就職を希望する方

※北信地域、長野地域、上田地域、佐久地域

for
IT

新しい業種への
挑戦を応援します



女性デジタルインターン

長野県の女性を対象とした体験型の就職支援事業です。

豊富なカリキュラムで女性のデジタル人材育成とデジタル分野等への就職促進を実現します。

お問い
合わせ

長野県「女性デジタルインターン」事務局

受付時間：平日 9:30～17:30



050-2000-7057



ADE.JP.digi-intern@jp.adecco.com



MENU
01

IT 基礎研修

4日間の基礎研修を予定。就職後も幅広く、また末永く働いていくための土台となる「現場力」を身につけるための研修です。PCを持っていない方には貸与します。

- DAY1 就職活動基礎セミナー：自己分析、ビジネスマナー など
- DAY2-4 IT関連セミナー：PCスキル基礎、IT業界解説 など

開催予定

※詳しい日程については、申込フォームにてご確認ください

- 第1回 8月下旬
- 第2回 9月下旬
- 第3回 10月下旬

MENU
02

インターン

20時間

の研修

実際に企業でインターンとして働き、実務を経験。希望する業界を事前に知ることで、就職後のミスマッチを防ぐことができます。

- POINT インターン期間も収入があるので安心です！

業種の例

WEB デザイナー、OA 事務 など希望に合わせ幅広く予定

100時間

経験できる

給与
託児所費
完全支給

交通費
別途支給

MENU
03

就職支援

個人

に寄り添う

女性が抱える傾向が高い就業に関する困難さを理解し、寄り添った支援を実施します。それぞれに合った働き方を尊重し、ミスマッチを防ぎます。

支援の例

キャリアコンサルティング、求人紹介、選考支援 など

MENU
04

eラーニング

無料

で学習

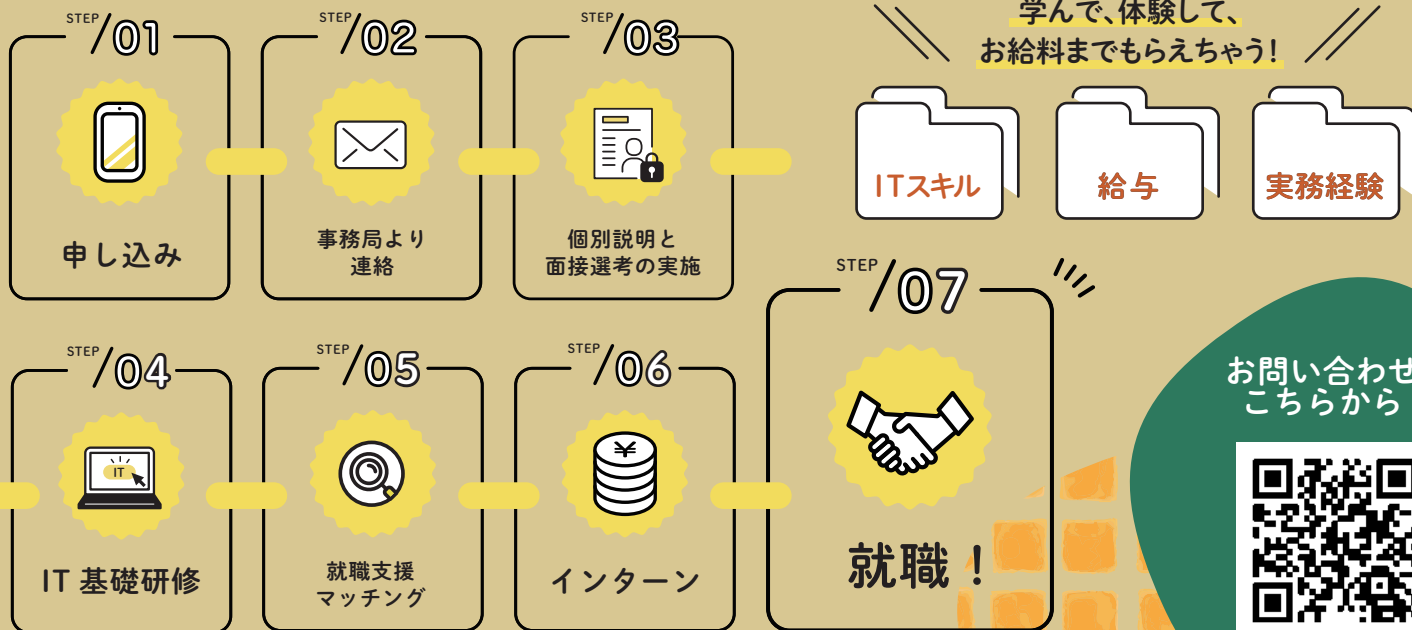
必要に応じてメニューを選択し、自身で学習を進めることが可能です。好きなタイミングで学習ができるので、時間に制限のある方でも大丈夫です。

学習内容

IT リテラシー、セキュリティ、Microsoft Office (MOS) など

申し込みから就職までの流れ

● NOW LEARNING.....!



就業支援・マッチングは、IT 基礎研修・インターンの期間を通して実施いたします

お問い合わせ

長野県「女性デジタルインターン」事務局

受付時間：平日 9:30 ~ 17:30

050-2000-7057

ADE.JP.digi-intern@jp.adecco.com



2023.07
募集開始

デジタルチャレンジ信州

Digital challenge SHINSHU

女性デジタルインターンは、デジタル人材育成および就業支援を行う「デジタルチャレンジ信州」の一環として実施しております。

北アルプス地域、松本地域、木曾地域
諏訪地域、上伊那地域、南信州地域

中南信エリア 限定

デジインターンはじまる

女性デジタル インターン

参加費
無料

給与
託児所費

完全支給

限定
15名

定員に達し次第終了

POINT
01

学び

オンライン研修やeラーニングで
デジタルスキルが学べる！

※PCを持っていない方には貸与します

POINT
02

経験

給与・交通費*・託児費支給の
インターンで実務経験ができる！

※受託会社の基準に基づいて支給

POINT
03

サポート

専門アドバイザーによる就職支援
が受けられる！（求人紹介や書類・面接対策）

充実のカリキュラム

20時間



IT基礎研修

合計20時間の研修を予定。
4日間の構成とし、就職活動
の基礎的な知識に加え、IT
基礎セミナーやITリテラ
シー研修を実施します。
PCを持っていない方には
貸与します。

100時間



インターン研修

実際に企業でのインターン
シップに参加し、実務を経
験できます。働いている期
間は給与・交通費(受託会
社の基準に基づく)の支給
があり、さらに託児所費用も
支給されます。

いつでも



就職支援

専門アドバイザーによるキャ
リアカウンセリングや、求人
紹介・面接対策などの支援
を実施。個人に合わせた
キャリアプランと一緒に考
えます。

いつでも



eラーニング

参加者すべてがeラーニン
グを無料で学習可能。研修
と同時並行で進める学習に
より、さらなるスキルの取得
に繋がるよう支援します。

対象は長野県の女性！

- ✓ お仕事をお探しの女性
- ✓ オンライン環境で受講可能な方
- ✓ 中南信地域*に住んでいる方
- ✓ 県内のデジタル関連企業やデジタル
関連職種等で就職を希望する方

※北アルプス地域、松本地域、木曾地域、
諏訪地域、上伊那地域、南信州地域

for
IT

新しい業種への
挑戦を応援します



女性デジタルインターン

長野県の女性を対象とした体験型の就職支援事業です。

豊富なカリキュラムで女性のデジタル人材育成とデジタル分野等への就職促進を実現します。

お問い
合わせ

長野県「女性デジタルインターン」事務局

受付時間：平日 9:30～17:30



050-2000-7057



ADE.JP.digi-intern@jp.adecco.com



しあわせ信州



MENU
01

IT 基礎研修

4日間の基礎研修を予定。就職後も幅広く、また末永く働いていくための土台となる「現場力」を身につけるための研修です。PCを持っていない方には貸与します。

DAY1 就職活動基礎セミナー：自己分析、ビジネスマナー など

DAY2-4 IT関連セミナー：PCスキル基礎、IT業界解説 など

開催予定

※詳しい日程については、申込フォームにてご確認ください

第1回 8月下旬 第2回 9月下旬 第3回 10月下旬

MENU
02

インターン

20時間

の研修

実際に企業でインターンとして働き、実務を経験。希望する業界を事前に知ることで、就職後のミスマッチを防ぐことができます。

POINT インターン期間も収入があるので安心です！

業種の例

WEB デザイナー、OA 事務 など希望に合わせ幅広く予定

100時間

経験できる

給与
託児所費
完全支給

交通費
別途支給

MENU
03

就職支援

個人

に寄り添う

女性が抱える傾向が高い就業に関する困難さを理解し、寄り添った支援を実施します。それぞれに合った働き方を尊重し、ミスマッチを防ぎます。

支援の例

キャリアコンサルティング、求人紹介、選考支援 など

MENU
04

eラーニング

無料

で学習

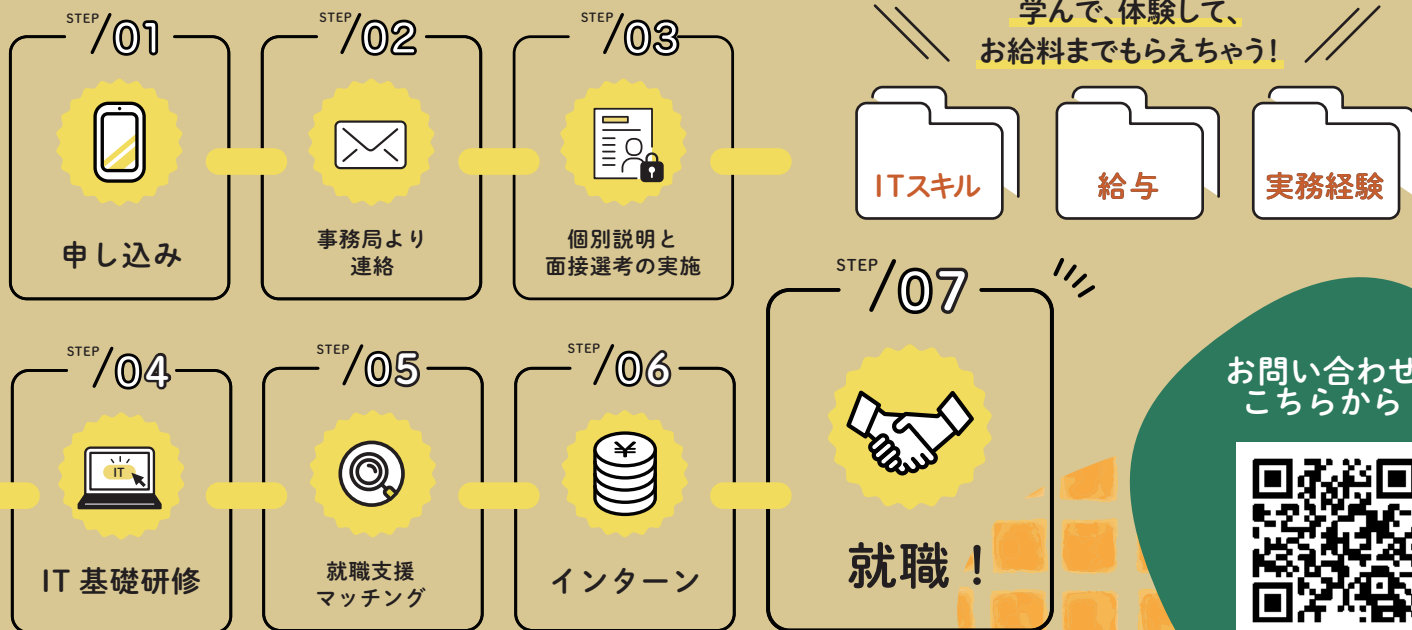
必要に応じてメニューを選択し、自分で学習を進めることが可能です。好きなタイミングで学習ができるので、時間に制限のある方でも大丈夫です。

学習内容

IT リテラシー、セキュリティ、Microsoft Office (MOS) など

申し込みから就職までの流れ

● NOW LEARNING.....!



就業支援・マッチングは、IT 基礎研修・インターンの期間を通して実施いたします

お問い合わせはこちらから！



お問い合わせ

長野県「女性デジタルインターン」事務局

受付時間：平日 9:30 ~ 17:30

050-2000-7057

ADE.JP.digi-intern@jp.adecco.com



デジタルスキル学び直し支援事業

産業人材育成課人材育成支援係

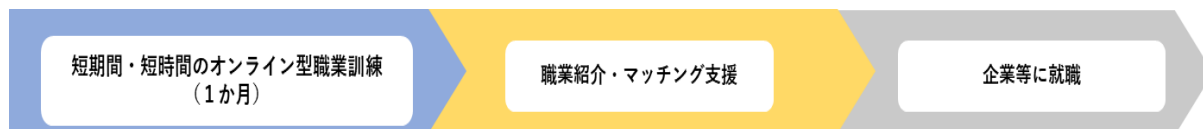
1 目的

育児や介護で働き方に制約がある等の事情により、再就職に困難を抱える求職者を対象に、在宅で受講可能な「短期間・短時間のオンライン型職業訓練」を行い、デジタルスキルの学び直しを支援する。

2 事業内容

在宅で、ノーコード開発やWEBデザインを学べる、オンライン型の職業訓練を実施するとともに、県内企業等の求人とのマッチングなどの再就職支援を行い、フレックス勤務やリモートワークなど、柔軟で多様な働き方が期待されるデジタル分野での就労を支援する。

項目		短期間・短時間のオンライン型職業訓練
訓練内容	訓練カリキュラム	【必修】 デジタルリテラシー (90 時間) 【選択】 ノーコード開発 (簡易プログラミング)、WEBデザイン (30 時間)
	訓練時間・期間	1 日あたり 6 時間・1 か月 (20 日間)
支援対象者	就業状態	求職中の方 (育児や介護で働き方に制約がある等の事情がある方を優先)
	年齢制限	年齢制限なし (主に 30~40 代の方への支援を想定)
	定員	60 人 (15 人×2 コース×2 期)
目標	仕上がり像	IT を駆使して効率的に業務をこなせる人材 (ユーザー人材)
	雇用形態	支援対象者の希望に応じて、柔軟で多様な働き方の実現を支援 (正社員・フルタイム勤務に限定せず、時短勤務など希望に沿った求人を紹介)



3 訓練定員

60人(15人×2コース×2期)

4 受託事業者

デジタル人材の育成や就職支援に関するノウハウを有する民間の人材紹介会社を想定

5 予算額

2,215万円



求職者向け

あなたらしい働き方のための短期間チャレンジ！

デジチャレ信州

Digital challenge SHINSHU

ITチャレンジコース

訓練スケジュール

第一回 2023
9月

第二回 2023
12月

Point 01 未経験者でも
しっかり学べる職業訓練
(メタバース講義、eラーニング)

IT未経験者向けのカリキュラムだから
学びやすい環境があります。

Point 02 専属アドバイザーによる
就職支援

IT分野での就職支援実績が豊富なキャリア
アドバイザーによる個別就職サポ
ートだから、高い就職率を実現できます。

Point 03 未経験者を採用する
企業とマッチング

IT未経験者を採用している、長野県内の
企業とのマッチング機会を提供するから、
安定したIT就職に繋がります。

COURSE 01 Webデザインコース (定員15名/回)

IT就職を目的とした、主に「Webデザイン」を学習するコース。無料
デザイン制作ツール「Canva」を用いて、バナー画像やLP、Webサ
イトを制作するためのスキルを習得することで、デザインやWeb
サイト運用などの業務獲得を目指します。

COURSE 02 ローコード開発コース (定員15名/回)

IT就職を目的とした、主に「ローコード開発」を学習するコース。
VBAを用いて「業務効率化」「業務自動化」を実現するためのスキル
を習得することで、事務職としてのスキルアップや業務範囲の
拡大を目指します。

参加費
無料

#キャリアチェンジ

#自宅で受講

#自分らしい働き方

時間に制約のある方

短時間・短期間だから
育児・介護等、時間に制
約のある方も受講OK!

成果物作成を支援

実践的なカリキュラム
だから成果物を
作成して就職!

メタバース受講環境

メタバースを受講環境として利用することで、仮想空間内で講義やグ
ループワークをリアルに近い感覚で実施できます。最先端のITテク
ロジーを研修を通じて体験することで、IT就職へのモチベーションを
さらに高めることができます。

お申し込み
はこちら



- QRコードから「デジチャレ信州」のサイトページにアクセス
- 「参加申し込み」フォームを入力し、情報を送信
- 担当者から折り返し連絡が入ります。

デジチャレ信州

<https://digi-challe-shinshu.jp/it-challenge/>

参加には
お申し込み
が必要です

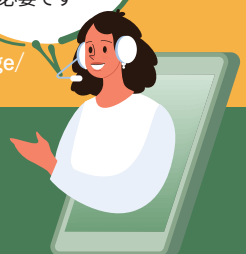
お問
い合
わせ

長野県「デジチャレ信州」事務局

☎ 050-2000-7272 受付: 平日9:30~17:30 ※土日祝日を除く

✉ ADE.JP.digi-challe@jp.adecco.com

※当事業は、長野県より委託を受け、アデコ株式会社様が運営をしております。



コース紹介/研修カリキュラム

ITリテラシー

研修カリキュラム※必修カリキュラム

- ITリテラシー(ITパスポート)
- セキュリティ
- Microsoft Word
- Microsoft Excel
- Microsoft PowerPoint etc.

15日間
(90時間)

Webデザインコース (定員15名/回)

研修カリキュラム※当コース限定カリキュラム

- Webデザイン業務理解
- LP制作の基礎
- デザイン基礎
- canvaを使って採用ツールを制作(実習) etc.
- バナー、チラシ制作の基礎

5日間
(30時間)

ローコード開発 (定員15名/回)

研修カリキュラム※当コース限定カリキュラム

- 「自動化」のためのプログラミング基礎(VBA)
- セル情報の取得、書き込みを自動化(実習)
- 請求書作成を自動化(実習)
- 集計/通知システムを自動化(実習) etc.

5日間
(30時間)

ITリテラシー:15日間+各専門コース:5日間=計20日間

就職支援

- キャリアカウンセリング
- 応募書類の添削
- 求人紹介
- 面接対策
- 企業説明会(オンライン)

参加対象者 (以下のいずれにもあてはまる方)

- 早期での就業を目指している(正社員以外の働き方も含めて)
- IT分野に興味がある
- 長野県内の企業での就職を目指している
- インターネット環境で受講可能

「IT就職」の魅力

- ★ 手に職がつく(専門性を磨ける)
- ★ 需要が高く将来性の高い分野
- ★ 実力によって昇給が見込める
- ★ ライフスタイルに合った働き方が選べる(リモートワークなど)

お申し込みから就職までの流れ

STEP01 お申し込み

まずは「デジチャレ信州」ホームページから参加申込をしてください。

STEP02 事業説明&選考

事業説明会(集団)もしくは個別説明にて、本事業について詳しくご説明します。説明会終了後、本事業への参加を希望される方を対象に面接選考を実施します。

STEP03 職業訓練

「Webデザインコース」と「ローコード開発コース」に分かれ、職業訓練を実施します。2コース共通で「ITリテラシー」を受講した後、各コースに分かれて専門講義を受講します。各コースとも成果物を就職活動に活用できるよう実践的なカリキュラムを提供します。

STEP04 就職支援

職業訓練と並行して、個別での就職支援を実施します。キャリアカウンセリング、応募書類の添削、面接対策などを通じて就職活動を支援します。

STEP05 職業紹介/マッチング

「デジチャレ信州」ホームページで求人情報を公開します。本事業の参加者は求人に応募することができます。また、個別キャリアカウンセリングや企業説明会(オンライン)を通じて、求人紹介の場を設けます。

STEP06 就職決定

就職決定を目標に、職業訓練、就職支援、職業紹介を通じた総合的な支援を行います。就職決定後も継続して職業訓練に継続参加でき、かつ資格取得のための学習環境(eラーニング)も利用できます。

お申し込み
はこちら



- QRコードから「デジチャレ信州」サイトにアクセス
- 「参加申し込み」フォームを入力し、情報を送信
- 担当者から折り返し連絡が入ります。

デジチャレ信州

<https://digi-challe-shinshu.jp/it-challenge/>

参加には
お申し込みが
必要です

お問い合わせ

長野県「デジチャレ信州」事務局

050-2000-7272 受付:平日9:30~17:30 ※土日祝日を除く

ADE.JP.digi-challe@jp.adecco.com

※当事業は、長野県より委託を受け、アデコ株式会社様が運営をしております。

⑧ 信州理工系学生キャリア探索事業

県民文化部県民の学び支援課

令和5年度予算	3,338千円	〔 一般財源 3,338千円 〕
---------	---------	------------------

1 目的

女性・若者の県内就職への選択肢の拡大を図るため、県外理工系学生が企業への理解を深める機会や、県内女子高校生が自分のロールモデルとなるような女子学生や社会人からキャリア形成のアドバイスを受けられる機会を創出する。

2 現状・課題

【現 状】・産学官連携インターンシップのマッチング率 (R4) : 47.6%

(マッチング 50 社 / 受入表明 105 社)

- ・受入企業には製造業・建設業が多く、理工系学生へのニーズが高い一方、理工系学生の参加者数は少ない。

【課 題】・理工系学生と県内企業の接点を確保することが必要。

3 事業内容

信州リケタンプロジェクト

(理工系学生のキャリア探索と県内企業の人材探索を実現するプロジェクト)

- ① 理工系学生が、県内企業の事業活動等について理解を深めるための課題解決型プロジェクト※を県外大学と連携して実施
 - ※企業から提示された商品開発等の課題等に対し、県外の理工系学生が調査・研究のうえ企画提案
 - ・課題解決型プロジェクト参加学生数 30 人(プロジェクト数 3 件 × 1 件当たり 1 大学 10 人参加)
- ② 県内女子高校生の理工系分野への進学意欲を高めるため、県内企業で活躍する理工系学部出身の女性社員等との交流会等を 4 回実施
 - ・サイエンスガールのクロストーク (高校生対象) 計 2 回 40 人
東北信地区 高校生の参加者 20 人 / 中南信地区 高校生の参加者 20 人
 - ・人生設計トーク (大学生対象) 計 2 回 20 人
参加企業数 4 社 / 大学生の参加者 各企業につき 5 名

4 事業目標

「長野県の企業への理解・就職意欲が高まった者の割合 (※)」80%以上

(※) リケタンプロジェクト参加学生・生徒へのアンケート調査により把握する。