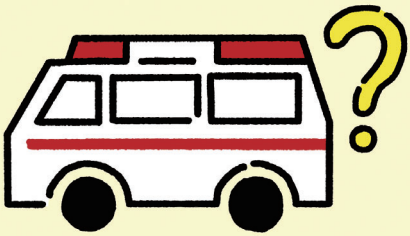


病院



救急車

# 迷ったら!!

シャープ　ななの　ひゃく　じゅー　きゅーばん!






看護師のアドバイスが受けられます。

相談無料

15歳未満 こどもの緊急相談は #8000

⚠ 緊急時は迷わず119番

裏面もご覧ください

365日対応　平日 午後7時▶翌日午前8時　土・日・祝日・年末年始 午前8時▶翌日午前8時

## 長野県救急安心センター

ダイヤル回線、IP電話の場合は
☎026-231-3021
長野県 医療政策課▶

# こんなときは、#7119をご活用ください。

例えば…



家族の様子が
なんとなくおかしい。
救急車を呼んだ方が
いいのかな…



腹痛がつらい…
すぐに病院を受診した
方がいいのかな…



ケガをして出血して
いるけど、救急車を
呼ぶことをためらう…



#7119にお電話いただければ、急な病気やケガ等で
救急車を呼ぶか病院に行くか迷ったときに、
看護師等の相談員が電話でアドバイスします。

⚠緊急・重症の場合は迷わず119番通報してください。

## 相談内容

大人（おおむね15歳以上）の方の病気やけがなどの救急医療に関する相談
※こども（おおむね15歳未満）の方の相談は#8000をご利用ください。
※英語などの主要な外国語にも対応しています。

## 相談日時

平日：19時から翌8時まで
土曜日・日曜日・祝日・年末年始（12月29日～1月3日）：8時から翌8時まで
※時間外は、かかりつけの医療機関やお近くの医療機関にご相談ください。
※お近くの医療機関をお探しの場合は、医療情報ネット（ナビイ）もご活用ください。
厚生労働省ホームページ「医療情報ネット（ナビイ）」▶

## 利用方法

局番なしの「#7119」（シャープななのひゃくじゅーきゅーばん）まで、お電話ください。
ダイヤル回線・IP電話の場合、または「#7119」へのお電話でつながらない場合は、
「026-231-3021」へおかけください。

## 留意事項

- 電話でお聴きした内容に基づいた助言であるため、いわゆる「診断」とは異なります。
- 電話が混み合ってつながりにくい場合があります。
  つながらない場合は、そのままお待ちいただくか、改めておかけ直しください。
- 電話がつながったら、慌てずゆっくりと、症状、年齢などをお話しください。
- 聴覚障害のある方、音声・言語機能に障がいのある方などを対象としてメールでの相談も
  受け付けています。詳しくは表面右下の二次元コードからご確認ください。