

令和5年度長野県シニア大学学習計画表

2年生

伊那学部

回	月日 (曜日)	講座科目 午前 (10:30~12:30)	種類	講師 (職・氏名)	講座科目 午後 (13:30~15:30)	種類	講師 (職・氏名)	備考 (会場)
1	5月8日 (月)	『始業式』 オリエンテーション (自治会組織作り・賛助会・コロナ対策)	他	社会活動推進員	伊那学部長講演 「信州ACEプロジェクト」 (仮)	教	伊那保健福祉事務所 所長 岩本 靖彦	伊那合同 庁舎
2	5月19日 (金)	災害が起きた時の対応 (仮)	教	飯田市役所 後藤 武志 氏	趣味講座① (短歌、俳句、 書道、水墨画、絵手紙、写 真、詩吟)	趣	・短歌：宮脇 ・俳 句：篠田 ・書道： 向山 ・水墨画：増 田 ・絵手紙：坂本 ・写真：加勢 ・詩 吟：松田	伊那合同 庁舎
3	6月3日 (土)	辰野移動教室 辰野町の芸術家たち	教	辰野美術館 学芸員 川島 周 氏	箕輪移動教室 公演 無形文化財古田人形	教	古田人形保存会 会長 柴 登巳夫 氏	辰野美術館 松島コミュ ニティセン ター
4	6月16日 (金)	地域づくり活動① 地域づくり活動とは テーマ設定	域	社会活動推進員	趣味講座② (短歌、俳句、 書道、水墨画、絵手紙、写 真、詩吟)	趣	各講師	伊那合同 庁舎
5	7月7日 (金)	オンライン学部間交流授業 (北信支部と結んで)	趣	社会活動推進員	趣味講座③ (短歌、俳句、 書道、水墨画、絵手紙、写 真、詩吟)	趣	各講師	伊那合同 庁舎
6	7月21日 (金)	地域づくり活動② 活動計画づくり 調査	域	社会活動推進員	趣味講座④ (短歌、俳句、 書道、水墨画、絵手紙、写 真、詩吟)	趣	各講師	伊那合同 庁舎
7	8月18日 (金)	暮らしを豊かにする新聞	教	(株)長野日報社 取締役 編集局長 宮坂 康弘氏	趣味講座⑤ (短歌、俳句、 書道、水墨画、絵手紙、写 真、詩吟)	趣	各講師	伊那合同 庁舎
	8月~ 12月	地域づくり活動(実践)	域	各テーマ班で	地域づくり活動(実践)	域	各テーマ班で	各地
8	9月8日 (金)	やさしい日本語 ~円滑なコミュニケーション のあり方~	教	丸の内ビジネス専 門学校講師 佐藤 佳子 氏	趣味講座⑥ (短歌、俳句、 書道、水墨画、絵手紙、写 真、詩吟)	趣	各講師	伊那合同 庁舎
9	10月13日 (金)	看護大生との世代間交流 「感染症にならないために」	趣	長野県看護大学 曾根 千賀子 氏 看護大生	趣味講座⑦ (短歌、俳句、 書道、水墨画、絵手紙、写 真、詩吟)	趣	各講師 看護学生も参加	伊那合同 庁舎
10	10月27日 (金)	賛助会の集い	域	上伊那賛助会 地会活動推進員	賛助会・シニア大学の交流 講演「パーソナルモビリ ティの開発」	域	公立諏訪東京理科 大学 星野 祐 教 授	伊那合同 庁舎 (公開講 座)
11	11月16日 (木)	脳活性化に役立つ コミュニケーションゲーム	趣	長野県レクリエー ション協会会長 竹中 雅幸 氏	昆虫食の世界へようこそ	教	伊那市創造館 館長 捧 剛太 氏	伊那合同 庁舎
12	11月24日 (金)	趣味講座作品展示会	教		スマホとインターネットの 上手な付き合い方	教	子どもとメディア信 州代表 松島 恒志 氏	いなっせ (公開講 座)
13	12月5日 (火)	賛助会/卒業後の活動につ いて	域	上伊那賛助会 地会活動推進員	地域づくり出合いの広場 (上伊那地区タウンミーティ ング)	域	シニア活動推進 コーディネーター 他	いなっせ
14	1月12日 (金)	地域づくり活動③ (実践報告)	域	社会活動推進員	地域づくり活動④ (実践報告、まとめ)	域	社会活動推進員	伊那合同 庁舎
15	1月26日 (金)	健康で長生き その2	趣	南信教育事務所 指導主事 玉置 龍 氏	自治会(班会)、趣味講座 まとめ 卒業式について	他	社会活動推進員	伊那合同 庁舎
16	2月9日 (金)	『卒業式』	他					伊那合同 庁舎