

令和5年度長野県シニア大学学習計画表

1年生

伊那学部

回	月日 (曜日)	講座科目 午前(10:30~12:30)	種類	講師 (職・氏名)	講座科目 午後(13:30~15:30)	種類	講師 (職・氏名)	備考 (会場)
1	5月12日 (金)	オリエンテーション① 入学式リハーサル	他	社会活動推進員	『入学式』 オリエンテーション② 全学部共通教養講座 平等な会話=等話	教	社会活動推進員	伊那合同 庁舎
2	5月26日 (金)	伊那学部長講演 「信州ACEプロジェクト」(仮)	教	伊那保健福祉事務所 所長 岩本 靖彦	心で見つめる星空 ~人々が星空に描いたもの を手がかりに~	教	駒ヶ根星空の会会長 星空ガイド 日岐 敏明 氏	伊那合同 庁舎
3	6月9日 (金)	高齢化時代の社会参加と生きがいづくり	域	飯島町教育委員会 教育長 片桐 健 氏	地域づくり活動① 地域づくり活動とは	域	社会活動推進員	伊那合同 庁舎
4	6月23日 (金)	SDGsは自分ゴト	教	2030SDGsカードゲーム 公認ファシリテーター 北原 照美 氏	趣味講座①(短歌、俳句、 書道、水墨画、絵手紙、写 真、ハンドメイド)	趣	・短歌:宮脇・俳句: 篠田・書道:向山・ 水墨画:増田・絵手 紙:坂本・写真:加勢 ・ハンドメイド:網野	伊那合同 庁舎
5	7月14日 (金)	終活を考える	教	(株)太田屋 社長 太田博久 氏	趣味講座②(短歌、俳句、 書道、水墨画、絵手紙、写 真、ハンドメイド)	趣	各講師	伊那合同 庁舎
6	7月28日 (金)	地域づくり活動② 生活班での活動計画づくり &発表	域	社会活動推進員	趣味講座③(短歌、俳句、 書道、水墨画、絵手紙、写 真、ハンドメイド)	趣	各講師	伊那合同 庁舎
	8月~11月	地域づくり活動(実践)	域	各班	地域づくり活動(実践)	域	各班	各地区
7	8月25日 (金)	健康で長生き	趣	南信教育事務所 指導主事 玉置龍 氏	趣味講座④(短歌、俳句、 書道、水墨画、絵手紙、写 真、ハンドメイド)	趣	各講師	伊那合同 庁舎
8	9月15日 (金)	高遠そばの里づくり	教	高遠そばの会 事務局長 高島 良幸 氏	趣味講座⑤(短歌、俳句、 書道、水墨画、絵手紙、写 真、ハンドメイド)	趣	各講師	伊那合同 庁舎
9	10月6日 (金)	高遠移動教室 高遠の歴史と文化	教	高遠町郷土研究会 会長 北原 紀孝 氏	高遠移動教室 高遠の歴史 と文化 A:歴史博物館・絵島コー ス(高遠の歴史) B:東高遠コース(高遠城縁 の寺) C:西高遠コース(石仏群)	教	高遠町郷土研究会 会長 北原 紀孝 氏 高遠町歴史博物館 学芸員 福澤 浩之 氏 高遠案内「ふきのと う」の会 会長 伊藤 穂波 氏	高遠城址 公園 高遠閣 高遠町内
10	10月20日 (金)	満蒙開拓の史実から学ぶもの	教	満蒙開拓平和記念館 館長 寺沢 秀文 氏	趣味講座⑥(短歌、俳句、 書道、水墨画、絵手紙、写 真、ハンドメイド)	趣	各講師	伊那合同 庁舎
11	11月10日 (金)	看護大生との世代間交流 「感染症にならないために」	趣	長野県看護大学 曾根 千賀子 氏 看護大生	趣味講座⑦(短歌、俳句、 書道、水墨画、絵手紙、写 真、ハンドメイド)	趣	各講師 看護学生も参加	伊那合同 庁舎
12	11月24日 (金)	趣味講座作品展示会	教		スマホとインターネットの 上手な付き合い方	教	子どもとメディア信 州代表 松島 恒志 氏	いなっせ (公開講 座)
13	12月15日 (金)	地域づくり活動③ (実践報告)	域	社会活動推進員	地域づくり活動④ (実践報告、まとめ)	域	社会活動推進員	伊那合同 庁舎
14	1月5日 (金)	防災への備え(仮)	教	飯田市役所 後藤 武志 氏	批判的思考法 ~上高地の 地殻変動を考える~(仮)	教	松本市教育委員会 一ノ瀬 浩子 氏	伊那合同 庁舎
15	1月19日 (金)	賛助会について	域	上伊那賛助会 社会活動推進員	南アルプス地域の魅力 ~自然から人の暮らしま で~	教	伊那市観光課 エコパーク・ジオ パーク推進係 小澤惠 理 氏	伊那合同 庁舎
16	2月2日 (金)	シニア世代の食生活 ~いつまでも生き生きと~	教	保健福祉事務所 管理栄養士 矢崎 真樹子 氏	グループ活動・自治会のま とめ 賛助会について 『修了式』	他	社会活動推進員	伊那合同 庁舎