

＜信州食育発信 3つの星レストラン 飯伊地域 登録店（令和5年5月現在）＞

ジェイファン

TEL 0265-35-1501

住所 下伊那郡高森町山吹 8399-1
 【シーフードトマトパスタの
 パーフェクトセット】



西洋割烹 吉祥寺

TEL 0265-53-5497

住所 飯田市鼎中平 1995-29
 【旬魚のグリエと地元野菜の
 ヘルシーコース】

クロスカフェ飯田店

TEL 0265-48-6351

住所 飯田市八幡町 438（市立病院内）
 【アルプスサーモンの刺身】
 【信州ハーブ鶏の自家製スモーク】



飯田市役所食堂「やまなみ」

TEL 0265-22-4511（代）

住所 飯田市大久保町 2534
 【ACE(エース)キノコカレー】



阿南食堂「まかない屋」

TEL 0260-31-0013

住所 下伊那郡阿南町富草 4169-1
 【ヘルシーセット】

ひらのや

TEL 0265-24-8567

住所 飯田市通り町 1-12
 【サンドパンセット】



ごか食堂

TEL 0265-43-2744

住所 下伊那郡阿智村伍和 482-2
 【わいわい御膳】



わア食キッチン EAT

TEL 0265-37-1170

住所 下伊那郡松川町上片桐 2193-1
 【ミニささみ丼】

お食事処・夢

TEL 0265-49-8822

住所 飯田市鼎下山 1071-7
 【南信州スープカレー】



- ☆健康に配慮したメニューの提供
- ☆長野県産食材の利用や長野県の食文化継承
- ☆食べ残しを減らす



がんばろう
 信州！

長野県 PR キャラクター「アルクマ」
 ©長野県アルクマ



小木曾製粉所

飯田天竜峡店

TEL 0265-49-5868

住所 飯田市川路 7600 ボンマンジェ天竜峡内
 【小木曾製粉所の
 健康おすすめセレクト】

