

9月10日～16日は自殺予防週間です

国では、9月10日から16日までを自殺予防週間として定めています。
長野県飯田保健福祉事務所においても、9月に自殺予防に関する啓発活動等を行います。

1 自殺予防関連パネル展示

自殺の現状や自殺予防ゲートキーパーなどの情報をパネルで展示します。

日 時	令和8年9月10日(木)～16日(水)
場 所	県飯田合同庁舎正面玄関ホール(飯田市追手町2-678)

2 暮らしと健康の相談会

失業や倒産、多重債務、家庭問題などについて弁護士が相談に応じ、あわせて保健師が健康相談を行う無料の相談会です。9月は毎週木曜日に開催します。

日 時	令和8年9月 3、10、17、24日(木) 10:00～12:00(各回2枠)
場 所	県飯田合同庁舎 飯田保健福祉事務所(保健所)
申込み	(要予約) TEL 0265-53-0444 各相談日の2日前(火)の16時30分までに、飯田保健福祉事務所 健康づくり支援課へ電話にてお申込みください。

3 街頭啓発キャンペーン

日 時	令和8年9月10日(木) 16:00～17:00
場 所	アピタ飯田店(飯田市鼎名古熊2461)

※啓発用品(ポケットティッシュ)を配布します。



○ こころの健康相談統一ダイヤル

月～金(祝日・年末年始除く)

9:30～16:00、18:30～22:00 受付終了 通話料がかかります

☎0570-064-556



“消えてしまいたい”“家族や知人に死にたいと訴える人がいる”“身近な人が自死してつらい”などの自殺に関する相談をお受けします

確かな暮らしを守り、
信州からゆたかな社会を創る

しあわせ信州創造プラン3.0
～大変革への挑戦「ゆたかな社会」を実現するために～

[長野県総合5か年計画推進中]

(問合せ先)

飯田保健福祉事務所 健康づくり支援課
保健衛生係 曾我

電 話 0265-53-0444(直通)

F A X 0265-53-0469

E-mail iidaho-kenko@pref.nagano.lg.jp

自殺の現状（地域自殺実態プロフィール 2025 年版）

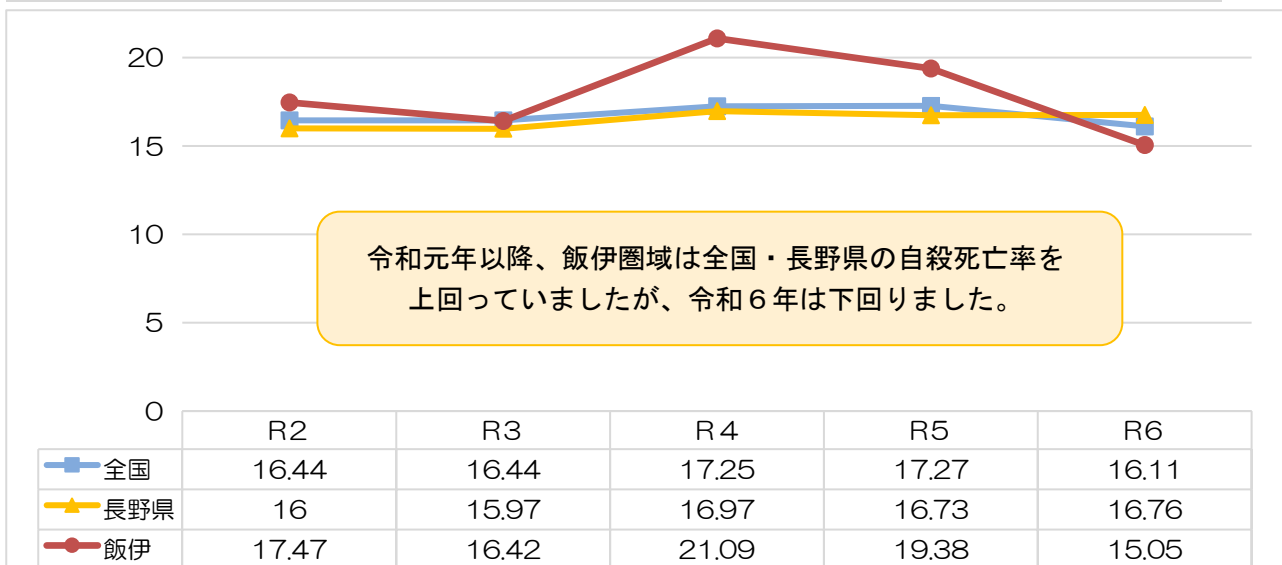
○自殺者数の年次推移（自殺統計 居住地・自殺日ベース）（人）

	R2	R3	R4	R5	R6
全国	20,907	20,820	21,723	21,657	20,117
長野県	334	331	349	342	340
飯伊	28	26	33	30	23

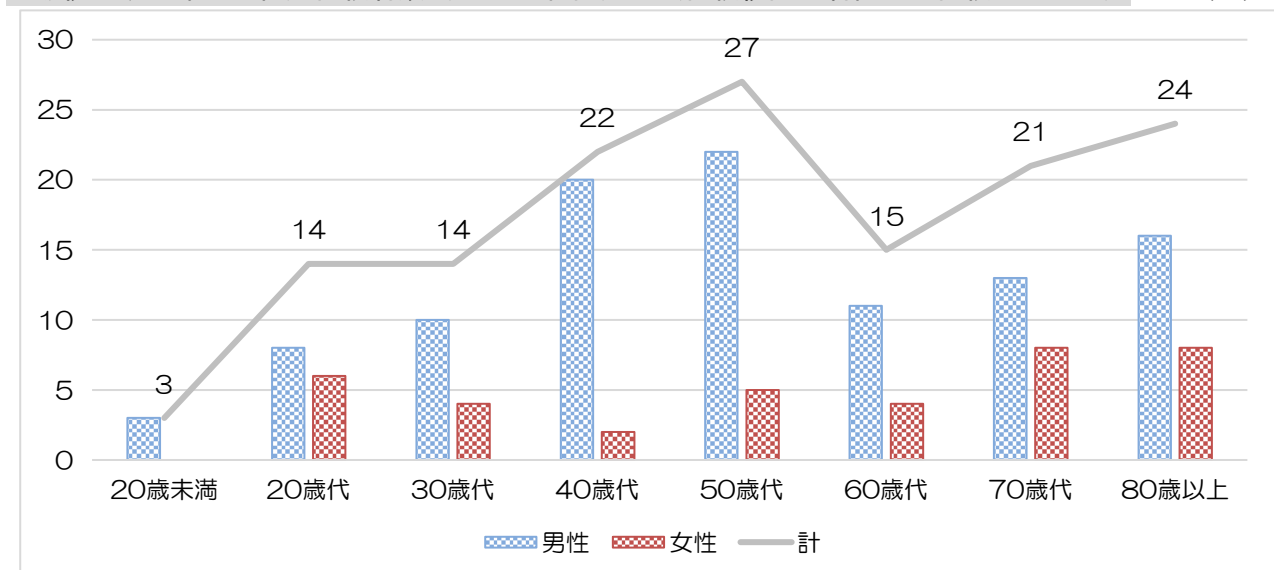
長野県では1日におよそ1人が亡くなっています。

飯伊地域の自殺者数は年間概ね 20～30 人前後で推移しています。

○自殺死亡率(人口 10 万人当たりの自殺者数)の年次推移（自殺統計 居住地・自殺日ベース）



○飯伊地域 年代・性別自殺者数（R2～R6 合計）（自殺統計 居住地・自殺日ベース）（人）



男性が多く、特に働き盛り世代や高齢者の自殺が多い状況です。