



# 5月31日（日）は「世界禁煙デー」 5月31日（日）～6月6日（土）は「禁煙週間」です。

喫煙が健康に与える影響は大きく、喫煙習慣は個人の嗜好にとどまらない健康問題です。  
たばこを吸う人も吸わない人も、この機会にたばこの健康への影響について考えてみてください。

禁煙週間

令和8年5月31日（日）～6月6日（土）

全国共通テーマ

「みんな知っている？たばこのルール」

## 飯田保健福祉事務所における取組

### ◆たばこと健康に関するコーナーの設置

飯田合同庁舎 1階玄関ホールにて、たばこと健康に関するパネル等の展示、リーフレット等を設置します。

（設置期間：5月29日から6月5日まで）

### ◆ホームページへのたばこに関する記事の掲載

禁煙週間に併せて、保健福祉事務所のホームページにお知らせを掲載します。

<https://www.pref.nagano.lg.jp/iidaho/gyomu/kinen-02.html>



【令和7年度の様子】

この取組は、しあわせ信州創造プラン3.0「南信州地域計画」の地域重点政策「安全・安心に暮らすことができる住みやすい地域づくり」に基づくものです。

—確かな暮らしを守り、信州からゆたかな社会を創る—  
「健康長寿」世界一を目指して

しあわせ信州創造プラン3.0（長野県総合5か年計画）推進中



[長野県は「SDGs 未来都市」です]



（問合せ先）

担当 飯田保健福祉事務所 健康づくり支援課  
岩島

電話 0265-53-0443（直通）

F A X 0265-53-0469

E-mail iidaho-kenko@pref.nagano.lg.jp

SDGs（持続可能な開発目標）は、美しく、誰もが安心して暮らし続けられる社会をめざし、世界みんなで取り組む目標です