受講料無料
※但しテキスト等は個人負担

公共職業訓練（３カ月コース）

受講生募集！

訓練番号：5-07-20-127-05-0178

ハロートレーニング 急がば学べ

介護職員初任者研修修了

マイクロソフトオフィススペシャリスト（MOS）

介護職員養成＋パソコン基礎科

介護現場で即戦力となる実践的な知識・技術とパソコン基礎の習得を目指します

募集期間：令和7年8月8日（金）～令和7年10月7日（火）

事前説明会　開催日程

※訓練の内容を詳しく説明します
事前申込不要

8/26（火）14：00～15：00
9/ 5（金）10：30～11：30
9/17（水）13：30～14：30
9/30（火）10：30～11：30

場所：ハローワーク飯田　1階会議室

※会場の都合でマスク着用をお願いする場合があります

訓練期間
令和7年10月23日（木）～令和8年1月22日（木）
一毎週土・日・祝日・12月27日～1月4日は休校となります

訓練時間
9：00～16：00
一訓練内容により訓練時間が変更になる場合があります

訓練場所
飯田コアカレッジ（飯田市松尾明7591）

介護現場で活躍中の講師から直接学べます！

長野県PRキャラクター『アルクマ』@長野県アルクマ

応募資格
申込日において*求職活動中であり、全訓練日程を受講できる方
ハローワークから受講斡旋を受けた方
*原則としてハローワークに求職申し込みをしている方

定　員
15名
一募集締切時点で応募者が少数の場合は、開講できない場合があります
感染症の蔓延などで訓練を中止・延期・定員変更の場合があります

受講料
無料
一テキスト代（10,900円程度）および資格取得に必要な費用は個人負担になります

選考方法
書類審査 および 面接試験
面接試験　令和7年10月15日（水）
面接場所　飯田技術専門校

・受講申込書にて書類審査をおこないます
・左記以外に面接日は予定しておりません
飯田技術専門校から面接時間を郵送でご連絡します
・受講申込書には連絡が取れる電話番号を記入してください
・なお、受講申込書の返却はいたしませんのでご了承ください

申込先
飯田公共職業安定所　TEL 0265-24-8609
伊那公共職業安定所　TEL 0265-73-8609

目　標 資　格	介護職員初任者研修修了を目指す 普通救命講習、認知症サポーター、発達障がい者サポーターの受講、 マイクロソフトオフィススペシャリスト(MOS)Word・Excelも取得可能

訓　練　カ　リ　キ　ュ　ラ　ム		
介護・福祉サービスの理解	職務の理解、介護における尊厳の保持・自立支援、介護の基本、介護・福祉サービスの理解と医療との連携、介護におけるコミュニケーション技術、老化・認知症・障害の理解	63Hr
こころとからだのしくみと生活支援技術	基本知識の学習(介護の基本的な考え方、介護に関するこころとからだのしくみの基礎的理解)、生活支援技術の講義・演習（生活と家事、快適な住環境整備と介護、こころとからだのしくみと自立に向けた介護(整容、移動・移乗、食事、入浴・清潔保持、睡眠、ターミナルケア)、生活支援技術演習(介護過程の基礎的理解、総合生活支援)	81Hr
振り返り	全体の振り返りと試験対策、修了試験	10Hr
介護実習	訪問介護サービス同行訪問、介護実習(デイサービス実習、施設実習)	18Hr
介護福祉に関する実技	調理実習(3H)、実技補講(9H)、レクリエーション演習(6H)、模擬同行訪問(3H)	21Hr
介護福祉に関する養成講習	普通救命講習、認知症サポーター養成講習、発達障がい者サポーター養成講習	7Hr
パソコン実習	Windows基礎（3H）、Word基礎（12H）、Excel基礎(12H)、PowerPoint基礎(6H)、Microsoft Office Specialist（MOS）Word・Excel対策（48H）	81Hr
Office活用	Microsoft Officeを活用した、介護現場で使用できるアイテムの作成など（デジタルリテラシー含む）	9Hr
介護現場の理解	各介護事業所職員による講話	3Hr
就職支援	ジョブカード作成,自己分析、応募書類作成、面接対策、グループワーク、就職相談、福祉セミナー、ワーキングセミナー	25Hr
キャリアコンサルティング	ジョブカードを活用したキャリアコンサルティング	9Hr
オリエンテーション	訓練の概要・心構え、訓練期間中の学校での過ごし方・留意事項、校内見学、自己紹介など（実技、実習に関するものを含む）	4Hr
	総訓練時間	331Hr

☆公共職業安定所長の受講指示または支援指示を受けた方は、受講中に手当が支給されます。
☆訓練実施中、通校途中の事故による傷害や訓練中の賠償事故が対象となる職業訓練生総合保険に加入していただきます（3,100円）なお、同様の民間保険に加入済みの方は必要ありません。

受講料について

受講料は原則無料ですが、テキスト代(10,900円程度)及び資格取得に必要な検定料、資格取得に必要な科目の欠席による補講の費用は、実費自己負担となります。

就職支援

訓練実施機関では、受講生の皆さんの訓練修了後の就職について支援します！

訓練場所・実施機関

学校法人コア学園　飯田コアカレッジ
飯田市松尾明7591　TEL0265(22)5111
無料駐車場完備

面接場所・問い合わせ先

飯田技術専門校
飯田市松尾明7508－3　TEL0265(22)1067
担当：宮澤