

くらしと健康の相談会（無料）

～弁護士による法律相談と保健師による健康相談～

家庭問題、失業・倒産、多重債務などでお困りの方、
ひとりで悩まず専門家に相談しましょう

弁護士・保健師が
無料で相談に応じます



- ◇ 予約制です
- ◇ 相談時間は1時間です
- ◇ 秘密は厳守します

<開催日> 木曜日

令和8年	6月	4日	18日	25日
	9月	3日	17日	24日
	12月	3日	17日	24日
令和9年	3月	4日	11日	18日

<時間> 午後2時から4時まで

<会場> 北信保健福祉事務所
長野県飯山庁舎（飯山市大字静間 1340-1）

<申し込み・問い合わせ>

北信保健福祉事務所 健康づくり支援課

電話 0269-62-6104

※相談希望日前週の金曜日 正午までにお申し込みください