



北信地域のこどもカフェ一覧



※開催日時、場所、参加費等詳細については、事前に各こどもカフェへお問い合わせください。

市 町 村	名 称	実施団体 (代表)	開催場所 (住所)	開催日時	問い合わせ先
中 野 市	なかのこども食堂	なかのこども食堂実行委員会 (高木みどり)	東吉田区民会館 (中野市吉田 1258)	毎月第 4 土曜日 10:00～14:00	中野市社会福祉協議会 TEL:0269-26-3111
	ララカフェ豊田	ララカフェ豊田 (城本早月)	豊田人権センター (中野市豊津 2555-1)	毎月第 3 土曜日 10:00～14:00	
	岩船こども食堂	NPO 法人ライジングネット舎 (鈴木薫)	ディサービス暖暖 (中野市岩船 438-13)	毎月第 4 金曜日 17:00～20:00	
	にじいろこどもカフェ	まるごとケアの家やわらぎ (金井市子)	まるごとケアの家やわらぎ結 (中野市岩船 19-17)	不定期開催 (開催日時要確認)	
	キラキラカフェ高丘	キラキラカフェ高丘 (樋口美代子)	中野市西部公民館 (中野市安源寺 666-1)	毎月第 2 土曜日 10:00～14:00	
	だがしやG (こどもカフェ)	信州Gプロジェクト (傳田清)	だがしや G (中野市西条 1089)	平日 13:00～17:30 土日祝 11:00～17:30 水曜日定休	
	長嶺こどもと大人の食堂	長嶺こどもと大人の食堂 (中島武久)	長嶺区長嶺ニュータウン集会所 (中野市七瀬 1608-7)	不定期開催 (開催日要確認)	

	ビストロ東山	ビストロ東山運営委員会 (下田正人)	東山区東山集会所 (中野市大字小田中 1014-1)	毎月第 2 土曜日 11:00～14:00	
	ハッピーカムカムこども食堂	ハッピーカムカムこども食堂 (島田恵子)	高津急送 (中野市大字西条 1198)	毎月第 2 日曜日 10:00～14:00	
	お宮カフェ	～おせっかいや～genteN (高野美紗)	武水穂神社 (西町神社) (中野市中央 1-3-19)	毎月第 4 土曜日 11:00～14:00	
	ながおかカフェ	ながおかカフェ (小林由惟)	ながおか整骨院 (中野市壁田 868-1)	毎月第 4 木曜日 16:30～19:00	
	信州なかのママ	信州なかのママ (角本 弥生)	中野市ソソラホール (中野市三好町 1 丁目 3-19) (開催場所要確認)	不定期開催 (開催日時要確認)	
	吉田子どもふれあい食堂	吉田区民生児童委員民生児童委員 (芳川 保八)	吉田研修センター (中野市吉田 1034-19)	不定期開催 (開催日時要確認)	
飯 山 市	いいやまこども食堂	いいやまこども食堂実行委員会 (荻原博彦)	飯山市公民館 (飯山市飯山 1436-1)	(食糧支援)毎週土曜日 10:00～14:00 (食事提供)毎月第 2・4 土曜日 10:00～14:00	TEL:090-1730-7954
山ノ内 町	やまのうちみんなの食堂	やまのうちみんなの食堂 (武田喜代子)	山ノ内町文化センター (山ノ内町平穏 4015-1)	不定期開催 (開催日時要確認)	山ノ内町社会福祉協議会 TEL: 0269-33-2810

	北信みんなのプレーパーク あそびば	あそびば運営事務局 (山崎龍平)	北信濃の森ふるさと文化公園(中野市片 塩 1221) ケヤキの森公園(木島平村往郷 3630- 10) みろく公園(山ノ内町平穏 2763)	第 1 土曜日(中野市) 第 2 土曜日(木島平村) 第 3 土曜日(山ノ内町) いずれも 9:00～15:00	TEL:090-5581-0420
木島平 村	木島平こどもカフェ	こどもカフェ ギフト (梅寄正行)	木島平村農村交流館 (木島平村上木島 1762)	不定期開催 (開催日時要確認)	TEL:090-4365-6161
野沢温泉村	なかよし食堂	なかよし食堂野沢温泉実行委員会 (橋田君子)	野沢温泉村公民館 (野沢温泉村豊郷 9167)	毎月第 4 日曜日 11:00～14:00 冬季(12～3 月)実施なし	TEL:090-5790-4202