

北信州 新書 洋菓子編

NORTH SHINSHU SWEETS GUIDE



北信州のくだもの

北信州は昼夜の気温差が大きいことや日照時間が長いことから、果樹栽培にとても適した土地柄といえます。実りの季節にはりんごをはじめ、桃やブドウやサクランボなど採れたのみずみずしい果物がエリア内のあちこちに並びます。季節に応じてさまざまな恵みがあるこの地。いろんな季節に訪れて、また違った美味しさを見つけるのも楽しみのひとつです。

野菜

深い山奥で冬を越した雪解け水が北信州の作物の生命を育む。自然の恵みと人々のたゆまぬ努力が合わさり、誰もが美味しいと認める農産物の収穫を迎える。

パティスリーセルクル 中野市 map D-2

地元のエキ農家から直接届けてもらっている乾燥エキを使用。醤油の風味が特徴で、せがなく誰からも好まれる味です。

サクサクとした食感がくせになる美味しさです

使っている県産食材
乾燥エキ(信州産)

えのきパイ 130円(税込)

信州といえりんご

特に北信では、標高差を生かした生産で多くの品種を長期にわたり出荷している。甘くて色つきの良いこの地のりんごは、贈答用としても重宝されている。

信州りんご

パティスリーヒラノ 飯山市 map C-2

旬のりんごをたっぷりとのせたタルト。中には信濃町産ルバープのコンポートが爽やかな酸味をプラスします。鮮やかなりんごはオープンで焼くことで、しゃきしゃきの食感が楽しめます。

りんごの皮を敷いて焼き上げることで美しいピンク色に。

使っている県産食材
シナノリップ/紅玉またはふじ/ルバープ

焼きりんごタルト 453円(税込)

パティスリーレーザ 木島平村 map C-3

飯綱町三水地区で採れたふじりんごを使用。砂糖をあまり加えず煮詰め、りんごの照りが美しいタルトタンに仕上げました。凝縮したりんご本来の甘みを味わえます。

1カットで1玉以上のりんごを使用しています。

使っている県産食材
ふじ

タルトタン 450円(税込)

丸屋製菓舗 中野市 map D-2

「バラのまち中野市」を盛り上げるために作ったバラお菓子。市内バラ農家から仕入れたシャネルという品種のバラの花びらを使用した香り高いプッセです。

中野市産「シャネル」の花びらを生地に練り込んでいます。

使っている県産食材
バラ

薔薇のプッセ 220円(税込)

サン、ローラン 飯山市 map C-2

飯山特産のアスパラと、伝統野菜の常盤ごぼうを焼き菓子にした珍しい野菜スイーツ。アスパラとごぼうがほんのり香ります。

色合いと香りが残るよう、粉末にして生地に練り込みました。

使っている県産食材
アスパラ/常盤ごぼう

アスパラくん/ごぼうくん 各170円(税込)

MimiEden 中野市 map D-2

県内の日本酒5種類を使ったゼリーのセット。その時々でお酒の種類は変わります。それぞれの日本酒の味わいの違いも含め、食べ比べをお楽しみ下さい。

凍らせてシャーベットも美味しく ※お酒を使用しております

使っている県産食材
日本酒

日本酒ゼリー5種セット 2,500円(税込) ※単品 450円(税込)

猿座カフェ ENZA Café 山ノ内町 map D-3

表面はパリッと、中はもちっとした食感の生地に、信州産りんごをたっぷりと敷き詰めて焼き上げました。温かいピザと冷たいアイスクリームの相性が絶妙な一品です。

「くるとクリームチーズが絶妙な味と食感です。」

使っている県産食材
ふじ

信州りんごとクリームチーズのスイーツピザ 1,430円(税込)

ホワイトイン北志賀 山ノ内町 map D-3

町内産のりんごを型に敷き、自家製のキャラメルソースをのべた生地と焼き上げ、生クリームをトッピング。ほろ苦い甘さがクセになります。

少し温めることでキャラメルが溶けていっそう美味に。

使っている県産食材
紅玉またはふじ
季節によりりんごが変わります

キャラメル林檎のケーキカット 400円(税込)
ホール 1,800円(税込)

旭製パン

ふんわり・さくとしたやわらかい歯ごたえのパイ生地は、バターが鼻に抜ける上品な味わい。中身のりんごも絶妙な甘さで、食べ飽きることのない一品です。

「オランジェ」「いきいき館」などで販売中!

ボリュームたっぷり満足度バグンです。

使っている県産食材
紅玉/ふじ

信州りんごのパイ 320円(税込)

道の駅 千曲川 Cafe 里わ 飯山市 map B-3

地元なべくら高原で育った「スノーキャロット」と信州りんごの「シナノスイート」をミックスした、ここでしか食べられないソフトクリームです。

ほどよい甘さとさっぱりとした味わいが人気です。

使っている県産食材
スノーキャロット/シナノスイート

スノりんソフトクリーム 390円(税込)

マルヨ

健康に良いとメディアで話題になった「えのき氷」を使ったお菓子。バターの香りが食欲をそそります。サクサクと軽食べられ、程よい甘さのヘルシーな味が楽しめます。

「オランジェ」「いきいき館」などで販売中!

ご当地のお土産にもぴったりです。

使っている県産食材
えのき氷

えのき氷パイ(6枚入) 160円(税込)

ロッジ小河原&Nene cafe 山ノ内町 map C-3

須賀川産そば粉のみで仕上げたグルテンフリー・低カロリーのヘルシーなクッキー。口の中に広がるそばの風味とやさしい甘さが後を引く美味しさです。

道の駅やSora terraceのほかネットでも販売しています

使っている県産食材
そば粉(須賀川産)

すかかわ産そばクッキー 20g 160円・50g 450円(税込)

お菓子工房 HOME

山ノ内町の自家農園で栽培したりんごを使用。美味しいりんごの原型をとどめたジャムを生地に練り込んでしっとり焼き上げ、くるみをトッピングしました。

「オランジェ」「いきいき館」などで販売中!

りんごをたっぷり使用した濃厚な味わい

使っている県産食材
ふじ/シナノスイート/秋映

りんごとくるみのケーキ 180円(税込)

中野市豊田農産物加工施設利用組合

農村のおばちゃんたちが心を込めて作るポケットサイズのりんごパイ。素朴な味がお茶うけにもぴったり。市内の道の駅やお土産屋さんでどうぞ。

さくさくのパイ生地に甘さ控えめのりんごがベストマッチ。

使っている県産食材
紅玉またはふじ

おひさまの林檎パイ 200円(税込)

湯田中温泉プリン本舗

稀少な信州松代平飼有精卵「大地の卵」と山ノ内町の朝採れ生乳とコンポートした甘酸っぱいりんごとほろ苦いカラメルの無添加プリンです。

ミネラルたっぷりの粗糖、マダガスカル産天然バニラビーンズを贅沢に使用。

道の駅北信州やまのうちなどで販売中!

使っている県産食材
牛乳/卵/りんご

信州林檎のカラメルプリン 400円(税込)

ハウスサンアントンズジャム工房 野沢温泉村 map B-3

そばをそのまま食べているかのような強めのそばの香りが個性的かつ絶妙な味わい。県産食材のフレーバーも豊富で、組み合わせも楽しめます。

甘さ控えめで、どなたでもさっぱりといただけます。

使っている県産食材
そば/ミルク

そばジェラート 400円(税込)

春蘭の宿 さかえや

湯温泉の老舗旅館さかえやオリジナルのプリンです。信州味噌の風味を生かした濃厚でクリーミーな味をお楽しみください。

甘さ控えめですっきりとしたおいしさです

館内売店、道の駅北信州やまのうちで販売中!

使っている県産食材
信州味噌

しぶざんくん味噌プリン 400円(税込)

信州 キノコスイーツ SWEETS

食物繊維やビタミンB群が豊富なキノコは、北信州でもさかんに栽培されています。特に中野市はきのこを使ったオリジナル商品の開発に力を入れており、その中のひとつ「えのき氷」はTVでもたびたび取り上げられ話題になりました。そんな中野市内の6つのお菓子屋さんでキノコを使ったオリジナルのスイーツを開発しました。新しくヘルシーなスイーツを巡ってみてはいかがでしょうか。



キノコスイーツ販売店

- | | | |
|---|---|---|
| <p>1 亀屋製菓
中野市吉田299
TEL.0269-22-2411</p> <p>2 丸屋製菓舗
中野市中央4-4-15
TEL.0269-22-3384</p> | <p>3 パティスリーセルクル
中野市吉田714-4
TEL.0269-22-5188</p> <p>4 パティスリー&カフェ ミミエデン
中野市岩船167-18
TEL.080-5145-7524</p> | <p>5 しおざき
中野市吉田1-17
TEL.0269-22-2427</p> <p>6 中野市豊田農産物加工施設利用組合
中野市永江2211-1
TEL.0269-38-3309</p> |
|---|---|---|



バナナボート販売店

飯山市では、洋菓子・和菓子の垣根なく9軒の店舗がバナナボートを販売しています。バナナを生クリームでくるみスポンジで包み込んだものがバナナボートで、昭和50年頃にロールケーキをアレンジして作られたのが始まりといわれています。片手で食べられて持ちもちも良く、その割りに甘過ぎずあっさり食べられるのが人気の秘密。各店それぞれの工夫を凝らして作っている飯山ならではの甘味「バナナボート」をぜひ食べ比べてください。

- | | |
|---|--|
| <p>1 上松製菓
飯山市南町9-5
TEL.0269-62-2472</p> <p>2 京香屋
飯山市飯山3074
TEL.0269-62-2350</p> <p>3 喜楽堂
飯山市本町1201-2
TEL.0269-62-3061</p> <p>4 サン、ローラン
飯山市飯山146
TEL.0269-62-3064</p> <p>5 大黒屋製菓舗
飯山市飯山1149
TEL.0269-62-2402</p> | <p>6 梅月菓子店(南町店)
飯山市南町21-13
TEL.0269-62-2590</p> <p>7 パティスリーヒラノ
飯山市中央橋通り2228
TEL.0269-62-2316</p> <p>8 福田屋製菓舗
飯山市飯山市ノ口3387
TEL.0269-62-2344</p> <p>9 美芳屋製菓
飯山市飯山3295-3
TEL.0269-62-2352</p> |
|---|--|
- ※基本的に冬季限定ですが、店舗により通年販売もしておりますのでご確認ください。



新書 甘味 GUIDE MAP

- 1~6 キノコスイーツ販売店
- 1~9 バナナボート販売店

