

## 台風 19 号の被災による感染症予防対策について

2019 年(令和元年)10 月 16 日  
 長野県健康福祉部保健・疾病対策課

### 1 被災した家屋での感染症対策

災害時には、感染症の拡大リスクが高まります。家屋の清掃で感染症を発症する恐れもありますので、注意しましょう。

#### (1) 浸水した家屋の感染症対策

**「清掃」と「乾燥」が最も重要です！**

- |                          |                            |
|--------------------------|----------------------------|
| ○ドアと窓をあけて、 <b>しっかり換気</b> | ○汚泥は取り除き、 <b>しっかり乾燥</b>    |
| ○清掃中のケガ予防に <b>手袋を着用</b>  | ○ほこりを吸わないように <b>マスクを着用</b> |
| ○清掃が終わったら <b>しっかり手洗い</b> |                            |

#### (2) 消毒方法

- 消毒は、泥や汚れを取り除いた後で行います。清掃が不十分だと効果を発揮できません
  - 洗浄やふき取りにより十分に汚れを除去して、乾かした後、消毒します
  - 消毒は、できるだけ希釈した次亜塩素酸ナトリウム(家庭用塩素系消毒剤)を使用し、色あせや腐食などにより使用できない場合は消毒用アルコールや塩化ベンザルコニウムを使用します
- ※消毒薬は薄めて(希釈して)使用するものがあります。使用上の注意事項をよく確認してから使用しましょう

#### (3) 清掃作業時には次の点に注意してください

	予防策	もしもの時は
傷口からの感染	・丈夫な手袋や底の厚い靴を着用 ・長袖など肌の見えない服装で作業	【けがをしたら】 ・傷口を流水で洗浄し、消毒を ・深い傷や汚れた傷は破傷風になる場合があるため、医師に相談を
土ほこりへの対応	・ゴーグル、マスクを着用 ・作業後は手洗いを	【目に異物が入ったら】 ・目を洗浄しても、充血が起きている場合などは医師に相談を

詳細は、こちらを参照してください

- 厚生労働省 被災した家屋での感染症対策

[https://www.mhlw.go.jp/stf/newpage\\_00341.html](https://www.mhlw.go.jp/stf/newpage_00341.html)

- 日本環境感染学会 一般家屋における洪水・浸水など水害時の衛生対策と消毒方法(暫定版ガイダンス)

[http://www.kankyokansen.org/uploads/uploads/files/jsipc/suigaiji-guidance\\_zanteiban.pdf](http://www.kankyokansen.org/uploads/uploads/files/jsipc/suigaiji-guidance_zanteiban.pdf)

### 2 避難所での感染症対策

避難所では、衛生状態を保つことが大切です。飛沫感染や空気感染による感染拡大する恐れがあるため、感染症に「自分がかからない」ように**手洗い**を、かかっても「他人にうつさない」ために**咳エチケット**を実践しましょう。

詳細は、こちらを参照してください

- 厚生労働省 災害時における避難所での感染症対策

[https://www.mhlw.go.jp/stf/newpage\\_00346.html](https://www.mhlw.go.jp/stf/newpage_00346.html)

## 【参考】 災害時に特に注意が必要な感染症

特に、次のような感染症のリスクが高まる恐れがあります。

状況	主な感染症	主な対策
避難所の過密状態	インフルエンザ	手指衛生、咳エチケットの徹底、ワクチン接種の検討
食品媒介感染症	感染性胃腸炎 (ノロウイルス等)	手指衛生、トイレの衛生状態の保持
屋外の活動	破傷風	肌を露出しない、手袋着用、ケガをしたら医療機関に相談
	レジオネラ症	粉塵の曝露に注意 マスクの着用

詳細はこちらを参照してください

○日本感染症学会 東日本大震災-地震・津波後に問題となる感染症-Ver.2  
[http://www.kansensho.or.jp/uploads/files/topics/110328\\_disaster.pdf](http://www.kansensho.or.jp/uploads/files/topics/110328_disaster.pdf)

○国立感染症研究所 災害と感染症  
<https://www.niid.go.jp/niid/ja/disaster/h30-7.html>