

平成 27 年度「がんと向き合う週間」における取組実績について

1 「信州生活習慣病予防セミナー2015」の開催

日 時：平成 27 年 10 月 18 日（日） 午後 1 時 30 分から午後 4 時まで

場 所：JA 長野厚生連北信総合病院 さくらホール（中野市西 1-5-63）

来場者数： 約 150 人

第 1 部 「がんと向き合う週間」講演会

演 題 「大切にしたい自分の体～二度の子宮がんを経験して～」

講 師 原 千晶 氏（女優・タレント・よつばの会代表）

第 2 部 高血圧予防研修会

演 題 「今日から取り組むみんなの高血圧予防」

講 師 渡辺 徳 氏（北信総合病院 診療部長兼循環器内科部長）

その他： 血圧測定コーナーを設置し、来場者の血圧測定を実施した。

2 保健福祉事務所が実施する啓発物品配布による呼びかけ

参加人数（延べ）：64 名

物品配布数：約 7,000 個

実施日時・場所：下表のとおり

保健福祉事務所	実施場所・日時
佐 久	・イオンモール佐久平（10月15日（木）16:00～17:00）
上 田	・上田駅（10月15日（木）7:30～8:30）
諏 訪	・オギノ茅野ショッピングセンター（10月15日（木）16:00～17:00）
伊 那	・シニア大学（10月16日（金）伊那市創造館） ・食生活改善推進員ステップアップ研修会 （10月21日（水）伊那保健福祉事務所）
飯 田	・イオン飯田店（10月20日（火）17:00～18:00）
木 曾	・イオン木曾福島店（10月15日（木）11:00～12:00）
松 本	・ツルヤ並柳店、ツルヤ山形店（10月15日（木）16:30～17:30） ・シニア大学（10月20日（火）松本市なんなん広場） （10月21日（水）松本合同庁舎）
大 町	・信濃松川駅（10月15日（木）6:30～7:40） ・大町市文化会館前広場（10月10日（土）9:00～14:30） ・北アルプス医療センターあづみ病院（10月25日（日）9:30～16:00）
長 野	・長野駅（10月15日（木）7:30～8:30）
北 信	・中野市健康フェスティバル（10月10日（土）中野市保健センター） ・木島平村村民祭（10月24日（日）木島平村保健センター） ・食品衛生責任者講習会（10月20日（火）飯山市民会館） （10月21日（水）野沢温泉スパアリーナ） （10月22日（木）中野市勤労者福祉センター）

3 その他

保健福祉事務所において、市町村や病院が開催する研修会、イベントにおけるパネル展示や、職域におけるがん検診受診を呼びかけるための企業訪問を実施した。