

# 長野県のがん対策

# がん予防 (がん検診・多目的コホート)

# 長野県のがん検診の現状

○国民生活基礎調査における長野県のがん検診受診状況

○県調査によるがん検診受診状況

区分		年	胃がん	肺がん	大腸がん	子宮頸がん	乳がん
受診率(%)	長野県	H22	39.4 (6)	30.2 (10)	30.9 (7)	42.4 (6)	43.9 (10)
		H25	46.7 (8)	50.2 (10)	44.3 (6)	47.1 (6)	49.7 (7)
		H28	45.5 (11)	53.9 (9)	46.1 (9)	44.7 (15)	48.2 (13)
	全国	H22	32.3	24.7	26.0	37.7	39.1
		H25	39.6	42.3	37.9	42.1	43.4
		H28	40.9	46.2	41.4	42.3	44.9

(40歳(子宮がんは20歳)以上69歳未満)  
※かっこ内は全国順位

区分	検診内容	受診率(%)
胃がん	胃部X線検査	4.4
	内視鏡検査	0.9
大腸がん	便潜血検査	13.6
肺がん	胸部X線検査	8.6
	CT検査	3.4
乳がん	マンモグラフィ	8.6
	超音波検査	4.4
子宮頸がん	頸部細胞診	10.7

(平成28年度・単年度)  
(40歳(子宮頸がんは20歳)以上)

## 国民生活基礎調査(厚生労働省)

検診の方法を具体的に限定せず、無作為抽出した対象者に回答してもらう形式で行う調査

実際に検診を受診した人数を集計したものではなく、対象者の記憶違いなどによる誤差が含まれる

3年に一度行われている

## 地域保健・健康増進事業報告(厚生労働省)

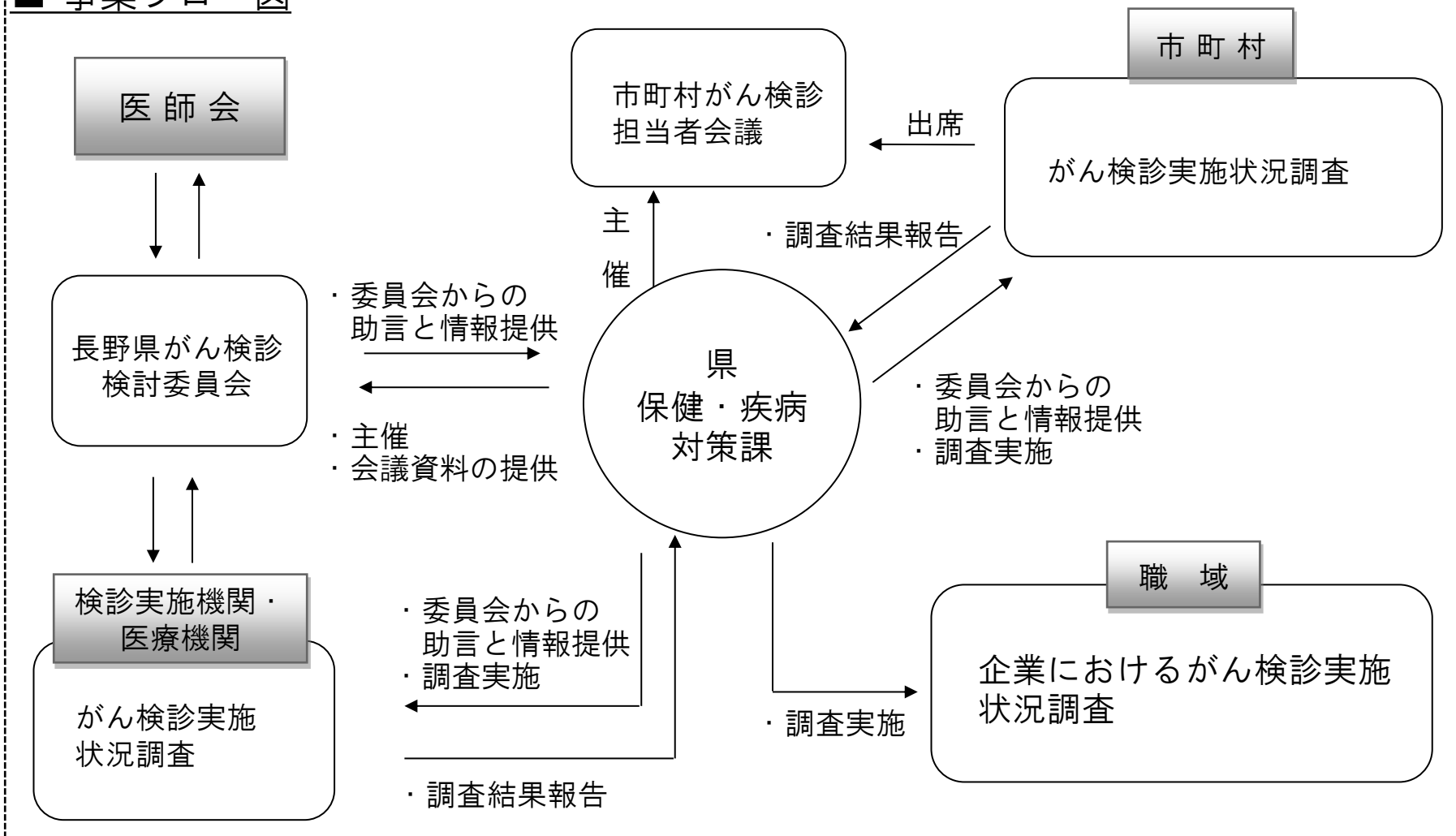
厚生労働省「がん予防重点健康教育及びがん検診実施のための指針」に定められた方法による市町村がん検診のみが対象となる調査

そのため、職域等の受診率は含まれない

# がん検診推進体制

目標：「受診率の向上」と「精度管理・事業評価の充実」（平成19年 がん対策推進計画）

## ■ 事業フロー図



# がん検診事業評価（精度管理）

2つの指標を用いたがん検診の事業評価を行い、それらの結果をもとにがん検診の精度向上に向けた取り組みを行っている。

技術・体制的指標	検診実施機関の体制の確保（設備、医師・技師等）、実施手順の確立等
プロセス指標	がん検診受診率、要精検率、精検受診率、陽性反応適中度、がん発見率等

出典：厚生労働省 がん検診事業の評価に関する委員会報告書「今後の我が国におけるがん検診事業評価の在り方について（平成20年3月）」

## ① 技術・体制的指標による事業評価

市町村及び検診実施機関から、国が示す「がん検診事業評価のためのチェックリスト」の提出を受け、結果を取りまとめる。チェックリスト項目の実施率向上のため、精密検査結果把握の標準的なルートを定めた、「長野県がん検診実施要領」を示している。

## ② プロセス指標による事業評価

がん検診のプロセス指標には、国報告書において暫定的な「目標値」及び「許容値」が示されている。

県では、がん検診実施状況調査の結果に基づき各市町村のプロセス指標を取りまとめ、がん検診検討委員会において指標について検討を行っている。

# がん検診推進事業

## 市町村対象の取組

### ➤ がん検診市町村間相互乗り入れ制度

市町村が配布する子宮頸がん検診・乳がん検診の無料クーポン券を保有する受診者が、住所地以外の市町村でもがん検診を受診できる制度

### ➤ 市町村担当者研修開催

がん検診事業評価の説明・がん検診検討委員会の開催結果報告・がん検診の精度管理に関する講演

## 医療機関対象の取組

### ➤ 胃内視鏡検査研修会の開催（平成31年度予定）

胃がん検診に従事している医師を対象とした研修会

## その他の取組

### ➤ 肺がん検診X線検査読影医名簿作成

厚生労働省「健康診査管理指導等事業実施のための指針」にもとづき、県内の肺がん検診実施機関へ読影医名簿を照会し、読影医師を把握する。

### ➤ 各種普及啓発事業

# 多目的コホート研究事業

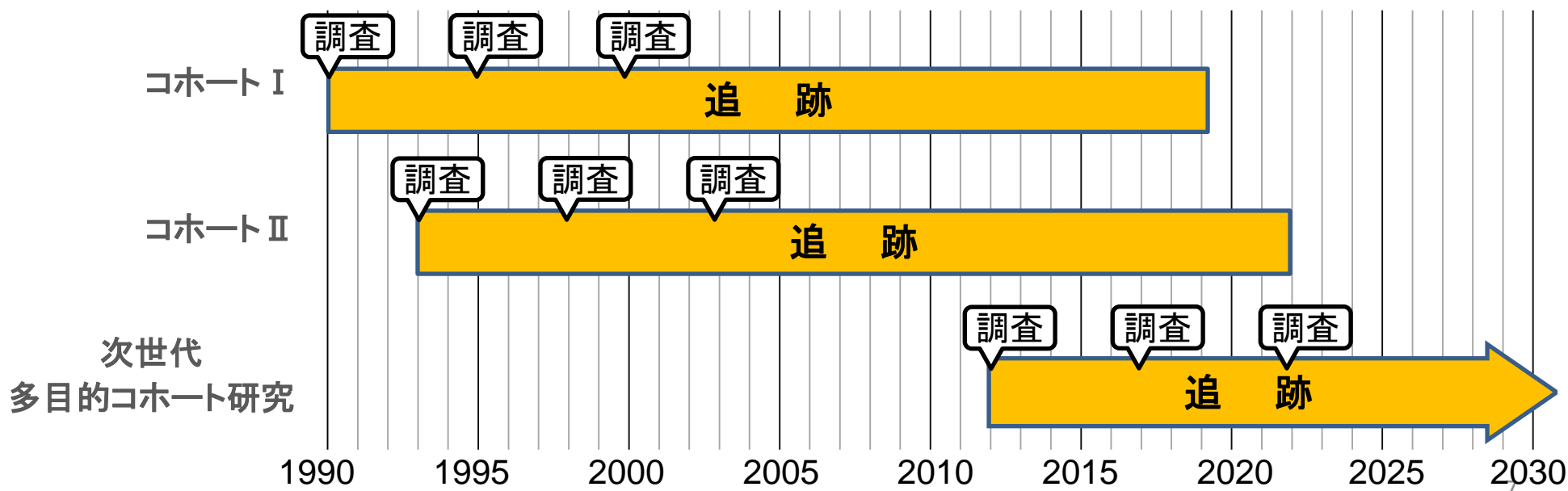
## ○目的

研究地域における生活習慣について情報を集め、疾病発症に関する追跡調査を行い、エビデンスを構築して、どのような生活習慣が疾病の発症に関連しているのか明らかにすることで、がん予防などの健康の維持、増進に役立てる。

## ○事業内容

国立がん研究センターの研究委託により、長野県佐久保健福祉事務所が事業主体となって、対象地域8市町村における40-74歳の住民に対して5年ごとにアンケート調査を行う。また、追跡調査として対象者の異動・生死・死因・疾病罹患の状況も調査する。

## ○研究期間



# がん医療提供体制



# 県内のがん診療連携拠点病院等

## <県内の指定状況>

◎：県がん診療連携拠点病院    ○：地域がん診療連携拠点病院    △：地域がん診療病院

医療圏	病院名	区分	指定日	機能評価	備考
佐久	佐久総合病院佐久医療センター	○	H18.8.24	H28	
上小	信州上田医療センター	△	H28.4.1	—	信大とグループ指定
諏訪	諏訪赤十字病院	○	H18.8.24	H28	
上伊那	伊那中央病院	○	H21.2.23	H29	
飯伊	飯田市立病院	○	H19.1.31	H29	
木曾	県立木曾病院	△	H28.4.1	—	信大とグループ指定
松本	信州大学医学部附属病院	◎	H18.8.24	H27	
	相澤病院	○	H20.2.08	H27	
大北	北アルプス医療センターあづみ病院	△	—	—	国へ新規指定推薦中
長野	長野赤十字病院	○	H19.1.31	H30	
	長野市民病院	○	H19.1.31	H30	
北信	北信総合病院	△	H27.4.1	H30	長野日赤とグループ指定

# 大北医療圏の拠点病院指定推薦について

## (1) 趣旨

県内において、唯一がん診療連携拠点病院等が未整備となっていた大北医療圏について、厚生労働省に「北アルプス医療センターあづみ病院」の地域がん診療病院への指定推薦を行った。

## (2) 指定までの経過

時点	事由	内容
平成29年4月	あづみ病院打ち合わせ	大北医療圏において、大町市立病院との協議の下、あづみ病院が拠点病院等の指定を目指すことを確認
	複数回の協議、指定要件充足状況の確認等	
平成30年10月	あづみ病院現地調査	長野県がん診療連携拠点病院整備検討委員会による現地調査を実施 新規指定推薦が可能である旨の講評
平成30年12月	厚生労働省へ推薦	
平成30年3月	厚生労働省 指定に関する検討会	指定し得る病院として承認
平成31年4月1日	新規指定（予定）	地域がん診療病院として指定見込み

# がん診療連携拠点病院等の機能評価

## (1) 趣 旨

がん診療における地域格差を無くし、質の高いがん診療の提供を図るため、既に指定されたがん診療連携拠点病院等について、診療実績や地域連携の状況などを把握し、県がん診療連携拠点病院整備検討委員会が機能評価（現地調査）を実施する。

## (2) 方法の見直し

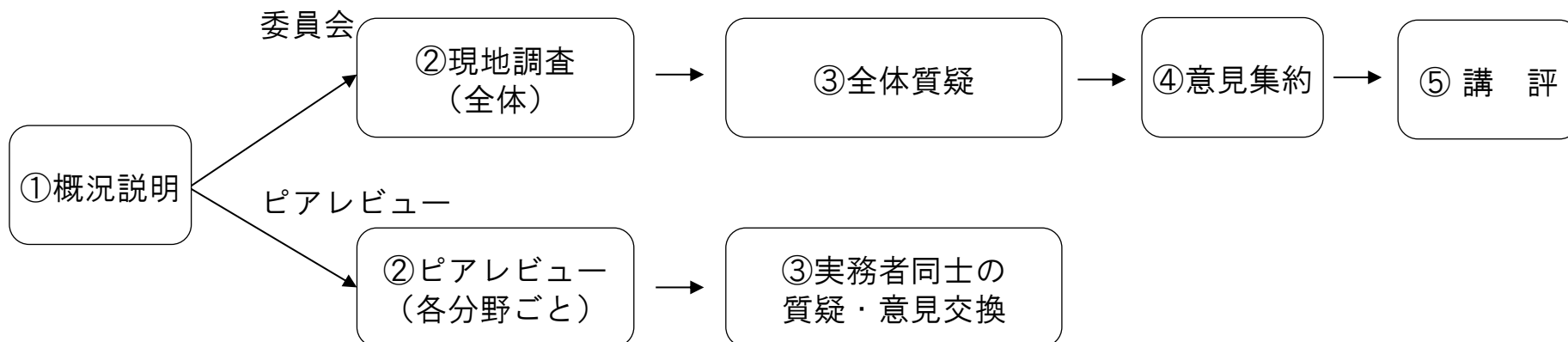
長野県がん診療連携協議会（信州大学医学部附属病院事務局）との意見交換を踏まえ、対象病院負担・監查的要素の軽減、より有益な現地調査及びピアレビューの実施を検討。

今年度は新たな方法により3病院で実施（長野赤十字病院、長野市民病院、北信総合病院）

区分	内容
病院の負担軽減	概況説明の簡素化
監查的要素の軽減	・ 会場のレイアウト変更 ・ 病院への助言
有益な現地調査	ピアレビュー方法変更

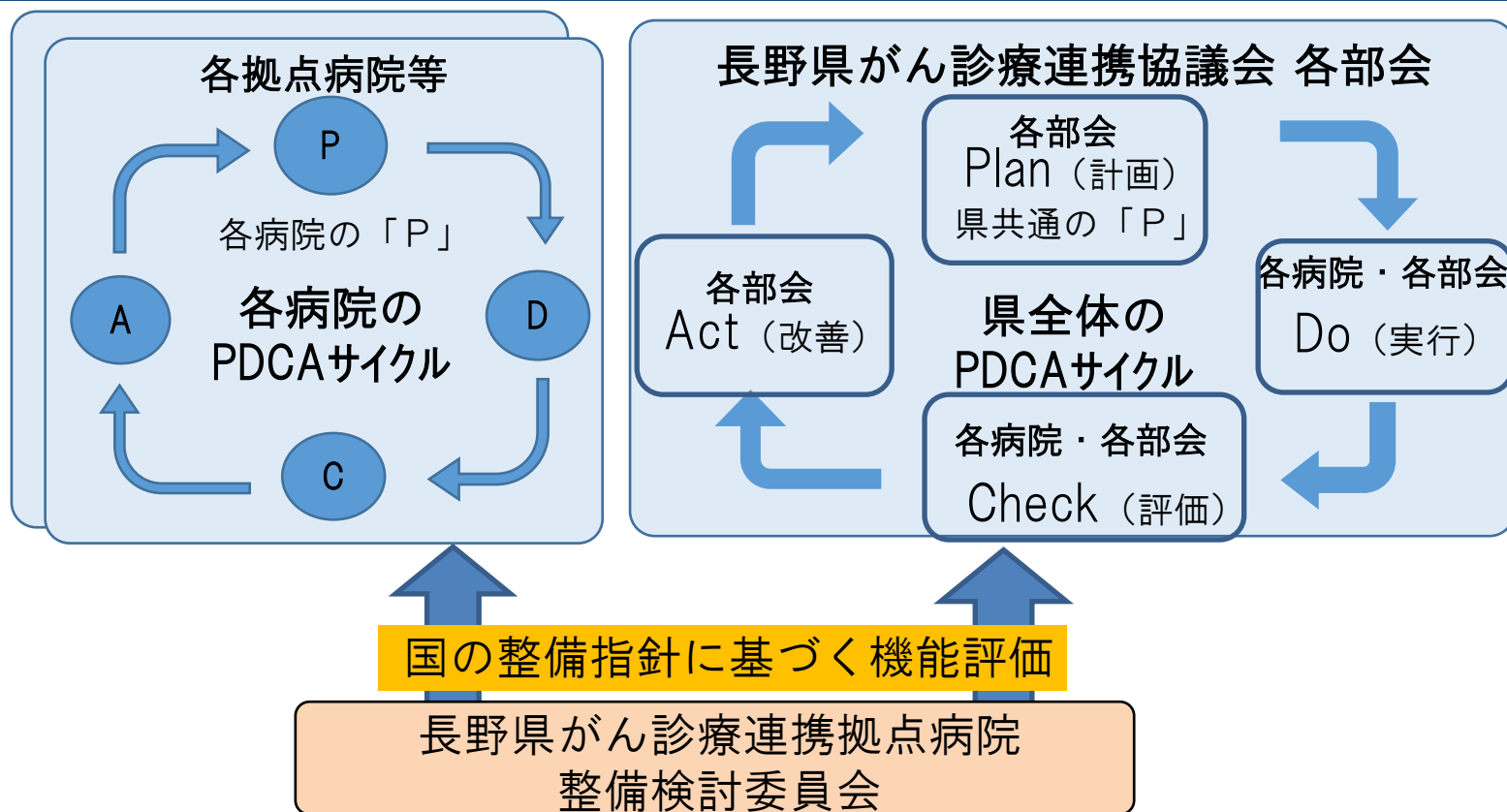


見直し
・ 改善事項、PDCAサイクルの取組など最低限の説明
・ 概況説明時、病院側は最低限の出席 ・ 病院が課題と感じている部分への助言
・ 各分野ごとにピアレビューを実施 ・ 実務者同士の質疑、意見交換を重視



# 県内がん診療のPDCAサイクル

主体	役割	考え方
県 (県委員会)	機能評価 (指定要件の審査)	<ul style="list-style-type: none"> <li>・国の整備指針に基づき、国レベルの基準を求める</li> <li>・PDCAサイクルの確保は機能評価の一項目 (連携協議会のPDCAサイクル、各拠点病院等のPDCAサイクル)</li> </ul>
信大病院 (連携協議会)	PDCAサイクル の確保	<ul style="list-style-type: none"> <li>・各部会ごと共通目標設定し、県全体のPDCAサイクルを確保</li> <li>・県内がん診療の質の底上げを目的とし、必ずしも国レベルの基準を意識しない</li> </ul>



# 患者体験調査の実施

第3期がん対策推進基本計画(H30.3) 長野県がん対策推進計画 (H30.3)

## ◆全体目標 (国・県)

- (1) 科学的根拠に基づくがん予防・がん検診の充実
- (2) 患者本位のがん医療の実現
- (3) 尊厳を持って安心して暮らせる社会の構築

## ◆全体数値目標 (長野県独自)

「尊厳が保たれ、切れ目なく十分な治療・支援を受けたと考えているがん患者の割合」  
⇒現状：全国80.7% 県81.3% (県内3病院)  
(出典：H27患者体験調査)

## 患者体験調査

- ・ 拠点病院等現況報告書、院内がん登録/DPC/レセプト、厚労省研究班などの調査、政府統計等とあわせて、がん対策推進基本計画評価指標の測定データ源のひとつ
- ・ 初回治療時19歳以上であった全悪性腫瘍の患者のうち、希少がん患者、若年者、その他の3群及びがん以外の受診者に層別し、それぞれ、15名、15名、70名、5名の合計100名を無作為抽出
- ・ 拠点病院等を受診した患者に対して、診断時・治療時・就労等についてアンケート調査  
(例：医療者と十分な対話ができただか、治療における希望を尊重してくれたか等)
- ・ 各都道府県3病院 (県拠点病院、地域拠点病院、地域がん診療病院) を目途に厚労省による調査



- ・ 県全体数値目標に同調査指標を用いたことから、県内全医療圏における調査が必要
- ・ 平成31年度に厚労省調査対象外拠点病院等に対しても追加調査を実施

# がん医療支援(その他)

## 医療機関への支援

- **がん診療連携拠点病院整備事業**  
地域がん診療連携拠点病院等が行う診療体制の整備、研修会の開催や相談支援センターの運営など、拠点病院等としての機能強化を図るため補助
- **がん診療施設設備整備事業**  
がん診療を行うために必要な医療施設・設備の導入に対して補助
- **がん相談連携病院設置運営事業**  
がん診療連携拠点病院等が未整備の大北医療圏において、「がん相談支援センター」を設置に係る補助を行い、未整備圏域でも、がんに関する相談支援体制を構築

## 患者等への支援

- **がん先進医療費利子補給事業**  
県内で行われるがんの先進医療に係る経済的な負担を軽減するため、がん患者またはその家族が金融機関から融資を受けた際に、その利子分について補助

現在県内で行われているがんの先進医療：陽子線治療（相澤病院実施 治療費約300万）

# がん登録事業

○概要 がんの罹患、死亡・生存の状況等を把握するため、市町村・医療機関からがんの診断情報を収集する「地域がん登録」及び「全国がん登録」に係る事務を、信州大学医学部附属病院への委託により実施する。

○これまでの経過

平成22年1月	<b>「長野県地域がん登録事業」開始</b>
平成24年7月	がん登録情報の研究目的での利用・提供を承認
平成27年11月～12月	「全国がん登録」指定診療所の申請受付
平成28年1月	<b>「全国がん登録」開始</b> 「全国がん登録」医療機関向け説明会開催
平成29年3月	がん登録データの利用・提供に関する取扱規程の制定 「長野県がん登録事業報告書(2010・2011)」発行
平成29年8月	都道府県用がん登録オンラインシステム導入
平成29年11月	「全国がん登録」医療機関向け研修会開催
平成31年1月	<b>2016年全国がん登録報告速報公表</b>
平成31年2月	がん登録データの利用・提供に関する取扱規程の改定

# 治療と就労の両立支援



# がん患者への就労支援推進事業

## ○概要

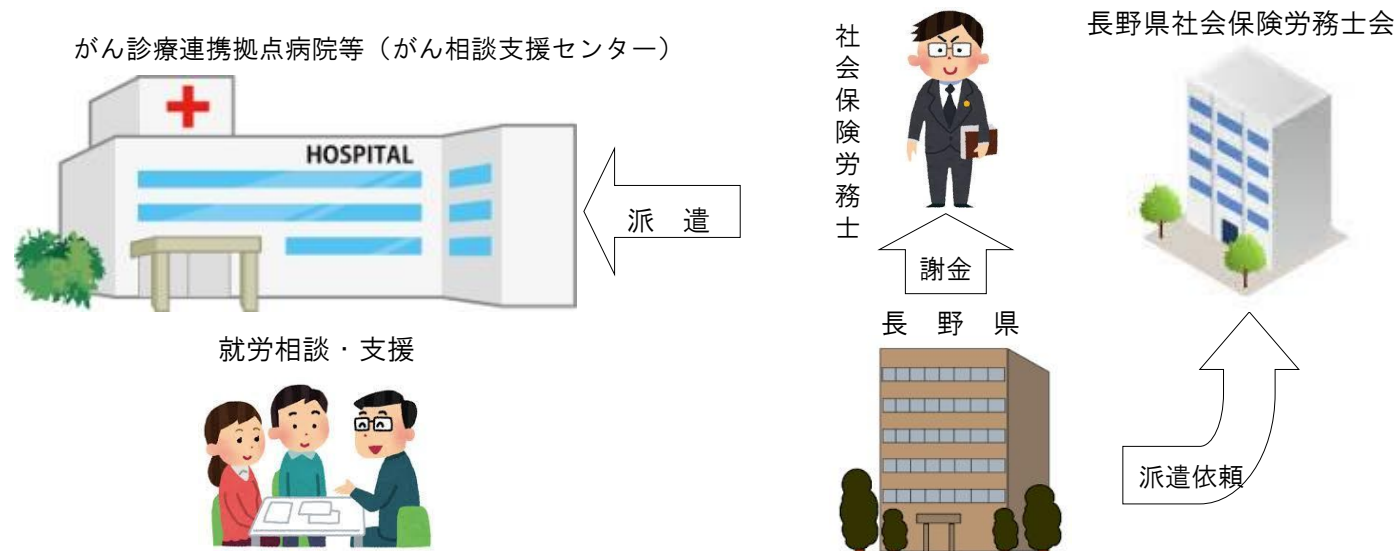
がん患者の就労支援は、安易に離職することを防ぎ、仕事の継続を支援することが重要だが、がん相談支援センターでは、就労相談まで対応できないため、社会保険労務士を派遣し、就労相談への対応を図る。

## ○事業内容

がん相談支援センターに社会保険労務士を派遣し、がん患者とその家族に対する就労相談を行う。社会保険労務士の派遣に係る謝金及び旅費について、県が負担する。

## ○事業実績（H29から長野市民病院が社労士を常勤で配置）

年	H26	H27	H28	H29	H30(半期)
実施拠点病院数	6	10	10	9	10
相談件数	64	195	213	152	68



# がん治療と就労の両立支援セミナー

## 概要

「がんと向き合う週間」に合わせ、県内企業及び医療従事者や関係機関向けの就労・両立支援に関するセミナーを開催

協定企業・長野県地域両立支援推進チームと連携（講師・啓発物品・ブース等）

## 内容

- ・ 有識者による基調講演
- ・ 行政の制度説明
- ・ 先進事例の紹介
- ・ がん経験者の体験談

## 結果

約120名が参加  
事後アンケートによると、回答者の9割以上が高評価

事業主・人事担当者のための

## がん治療と就労の 両立支援セミナー

定員200名  
参加無料  
(事前申込)

働く世代の3人に1人が「がん」になる時代、両立支援について考えてみませんか？

日時 2018年10月15日(月)  
14:00~16:30 (開場13:30)

会場 長野市芸術館 アクトスペース  
(長野市大字鶴賀緑町1613番地)

参加記念品  
アルクマピンバッジ  
(がん対策ver.)  
※イメージ



### プログラム

14:00 基調講演 「がん治療と就労の両立支援」  
講師：桜井 なおみ 氏



#### 講師プロフィール

一般社団法人CSRプロジェクト代表理事  
がんセンターソリューションズ株式会社 代表取締役社長

2004年、30代で乳がん罹患後は、働き盛りで罹患した自らのがん経験や社会経験を活かし、患者・家族の支援活動を開始、現在に至る。厚生労働省がん対策推進協議会委員、首都大学東京非常勤講師、和歌山県立医大非常勤講師等も務め、著書多数。

15:00 行政等の取り組み・制度の紹介

15:20 事例発表  大日本法令印刷株式会社  
 東京海上日動火災保険株式会社  
 東京海上日動あしん生命保険株式会社

15:50 体験談・ミニ演奏 赤羽 泉美 氏  
(がん経験者・ボサノバフルート奏者)  
外園 健彦 氏  
(ギタリスト)



お申し込み  
お問い合わせ

お申し込みは、長野県健康福祉部保健・疾病対策課がん・疾病対策係  
電話 (026-235-7150)、E-mail: gan-shippei@pref.nagano.lg.jp  
または、裏面の申込書によりFAX (026-235-7170) にてお願いします。

主催 長野県

共催 長野県地域両立支援推進チーム、長野県がん対策推進企業連携協議会

# 長野県女性雇用環境等実態調査

産業労働部が毎年行う、労働行政の基礎資料とするための調査と連携し、県内事業所の両立支援の取組み等を調査

○事業所調査

対象：県内13産業 常用労働者5人以上を雇用する4,000事業所

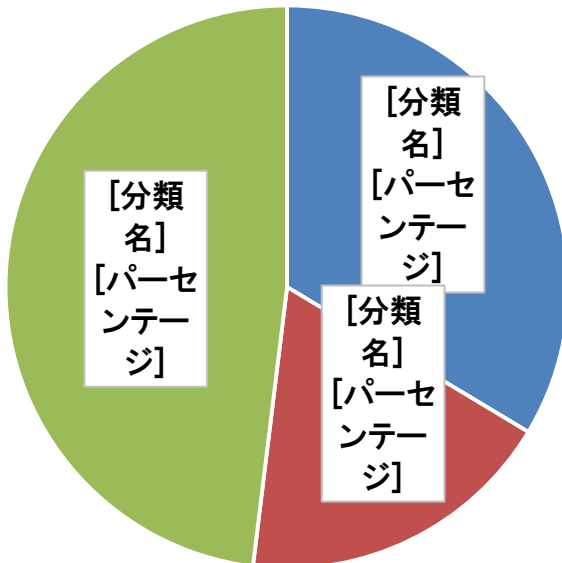
回答：1,515事業所（回収率37.9%）

○個人調査

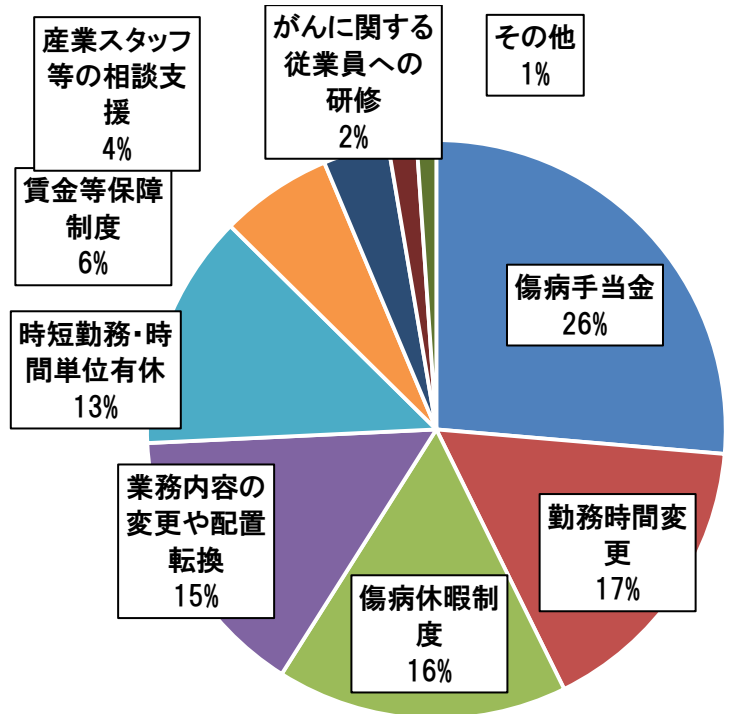
対象：上記事業所に雇用されている従業員2,000人

回答：協力事業所462事業所（回収人数1,116人、回収率55.8%）

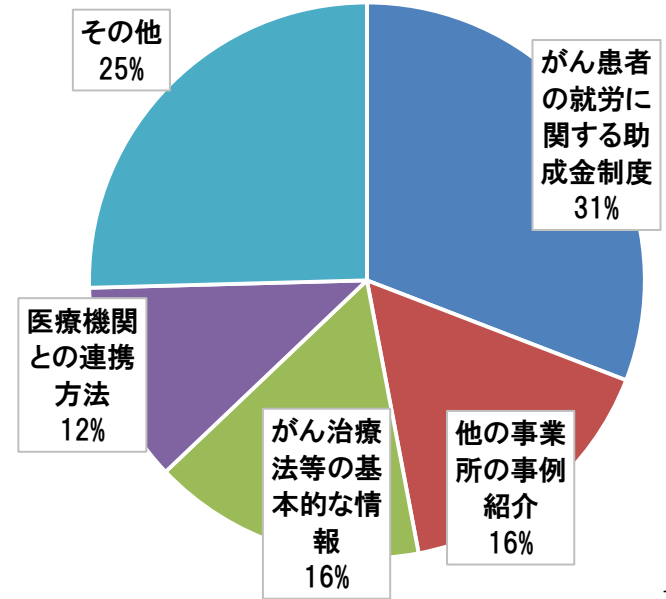
## 両立支援の制度の有無



## 整備されている制度



## 行政に望む制度・取組み



# がん患者の仕事と治療の両立支援モデル事業

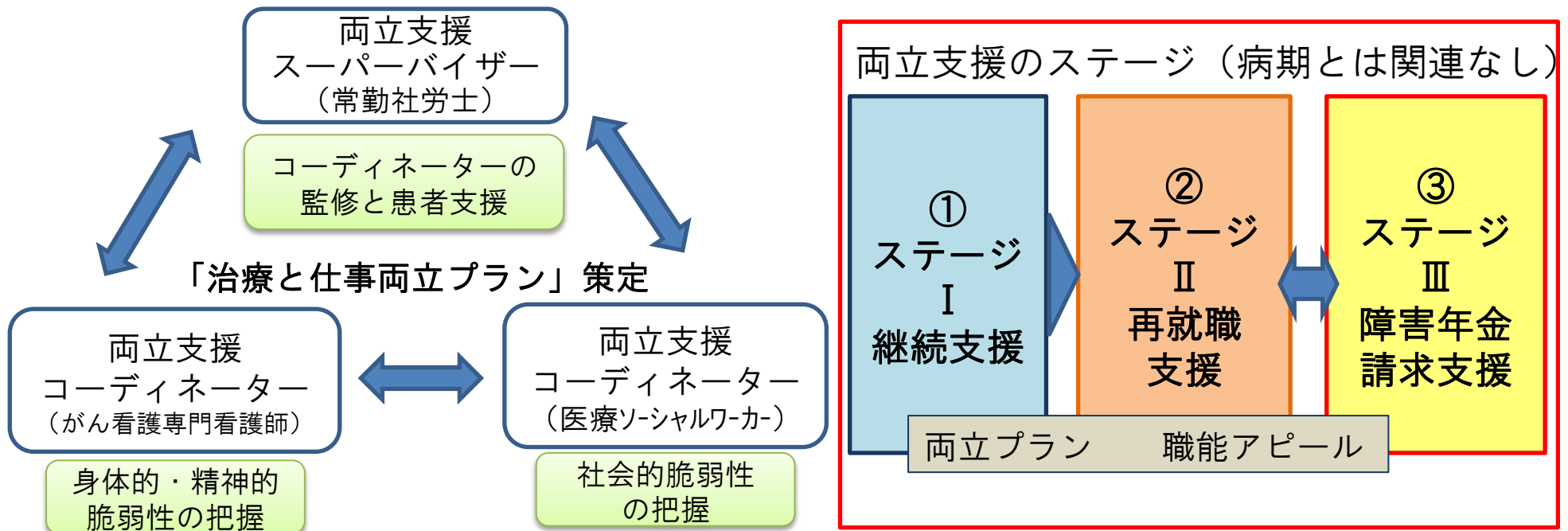
## ○概要

がん相談支援センターに両立支援コーディネーターを配置し、患者ごとの状況に応じて「治療と仕事両立プラン」を策定し、就労支援を行うことを目的とし、国が財政的支援を行う。

○実施主体 長野市民病院（全国で7つの拠点病院等が選定）

## ○事業内容

就労に関する専任事務職員を配置し、アプローチ管理表の作成、両立支援者が適正に支援できるようデータ化及びマネジメントを行う。常勤社労士と両立支援コーディネーターが連携し、「治療と仕事両立プラン」を策定する。



# 普及啓発

# がんと向きあう週間

平成30年度テーマ

がん検診、受けっぱなしになっていませんか？ ～精密検査で早期発見・早期治療～

実施期間：平成30年10月15日～10月21日

各保健所職員、県議会議員、協定企業社員等により実施

各圏域	取組
佐久	街頭啓発、啓発用トイレトペーパーの設置、合庁内展示
上田	がん予防研修会、啓発用トイレトペーパーの設置、啓発DVD上映
諏訪	がん予防研修会、街頭啓発
伊那	がん予防研修会、街頭啓発、啓発用トイレトペーパーの設置
飯田	企業訪問、街頭啓発、ケーブルテレビと共同で広報活動
木曾	街頭啓発、啓発用トイレトペーパーの設置、合庁内展示
松本	シニア大学生への啓発、街頭啓発、啓発用トイレトペーパーの設置
大北	がん予防研修会、おでかけ保健所、合庁内展示
長野	街頭啓発、啓発用トイレトペーパーの設置、合庁内展示
北信	街頭啓発、啓発用トイレトペーパーの設置、合庁内展示



# 協定企業との取組

ポイント1

売上金額の一部が国立がん研究センターへ寄付され、県内の公立図書館へ「がん情報ギフト」（がんの情報冊子セット）が整備されます。

ポイント2

パール粉とラインストーンが輝いて、がんに関する会話のきっかけにいただけます。

ポイント3

台紙には、がん検診に関する情報が記載されており、検診を受けてほしい方へのプレゼントにすることもできます。

長野県 PR キャラクター「アルクマ」  
©長野県アルクマ 18-0041

税込  
500円



アルクマピンバッジ作成  
売上金の一部を国立がん研究センターへ寄付

↓  
がんの情報冊子セットが公立図書館に整備  
(県立図書館、小諸市立図書館、塩尻市立図書館ほか)

市民公開講座を共催

そのほか、保健所との駅前での街頭啓発、啓発グッズの社内周知等各種取組を実施

**先着100名参加費無料** **乳がん市民公開講座**  
～乳がんの早期発見、予防と治療、仕事と治療の両立～

日時 2018年10月28日(日) 14:00～16:05(開場13:30)  
会場 イオンモール松本 風庭2F イオンホール  
〒390-8560 長野県松本市中央4丁目9番51号 (松本駅西口徒歩5分)

プログラム 14:00～15:30

講演① 「乳がん検診のすすめ～早期発見のために～」  
地田医院 院長 増田 裕行 先生(長野県医師会乳がん検診小委員会委員長 / 長野県がん検診相談員委員長)

講演② 「乳がんの治療ー個別化が進んでいます」  
信州大学医学部附属病院 乳腺・内分泌外科 教授 伊藤 研一 先生

講演③ 「乳がんは仕事を続けながら治しましょう～仕事と治療の両立(支援)について～」  
地方独立行政法人 長野県民病院 がん相談支援センター 特定社会保険労務士 南立支援スーパーバイザー 北原 啓祐 氏

【休憩】 15:30～15:45(15分)

Q&A あなたの質問にお答えします。 15:45～16:05

司会 信州大学医学部附属病院 乳腺・内分泌外科 教授 伊藤 研一 先生  
パネリスト(登壇) 増田先生(検診)、伊藤先生(予防、治療)、北原氏(仕事と治療の両立)

事前にご質問を受け付けております。  
※時間の都合等により全てにお答えできない場合もございます。ご了承ください。  
ご質問を裏面に記載いただき、FAXにて事務局に送付いただくか、Eメールにて送信してください。

お問い合わせ先(事務局) 担当:高瀬 TEL:0263-34-1373  
中外製薬株式会社 FAX:0263-36-3105  
長野・山梨支店(土曜・日曜も可) Eメール: takasetaji@chugai-pharm.co.jp

共催:信州大学医学部附属病院、長野県、中外製薬株式会社 後援:松本市医師会

一生のパートナー **第一生命**  
Dai-ichi Life Group

## 乳がん市民公開講座

Opening レクチャー 開会のご挨拶

春日 好雄 先生  
JA長野厚生連 長野松代総合病院 統括院長  
昭和59年3月 金沢大学 医学部卒業  
昭和54年 信州大学医学部 第二外科科学教室入室  
昭和63年 カナダ・トロント大学 甲状腺研究センター 前主任  
平成9年 JA長野厚生連 長野松代総合病院 外科部長  
平成10年 信州大学医学部外科臨床教授 外科部長  
平成28年 JA長野厚生連 長野松代総合病院 統括院長

基調講演① 「長野県のがん対策」  
西垣 明子 氏  
長野県 健康福祉部 保健・疾病対策課 課長  
乳がんをはじめとした長野県のがん対策の現状をお伝えします!

基調講演② 「乳がん一早期発見の重要性と進む治療の個別化について」  
伊藤 研一 先生  
信州大学医学部附属病院 乳腺・内分泌外科 教授  
最新の乳がん情報をお伝えします!  
昭和63年 金沢大学医学部卒業。信州大学医学部外科第二教室入室。  
平成4-6年 大分医科大学 化学教室および九州大学 化学教室で研究。  
平成10-13年 カナダ・クイーンズ大学 癌研究所, post-doctoral fellow。  
平成13年 信州大学 医学部助手。  
平成15年 同講師。  
平成21年 同准教授。  
平成26年 信州大学医学部附属病院 乳腺・内分泌外科 教授。

基調講演③ 「5度の手術と乳房再建1800日」  
生福見子 (いくいん あきこ) さん  
女優  
自身の闘病経験から感じたことを皆様へお伝えします。  
1968年生まれ 東京都出身  
1986年おニャン子クラブのメンバーとしてデビュー。  
おニャン子卒業後は、女優・リポーター・講演活動等で活躍。  
乳がん闘病を題材に「恋におぼれろて 恋におぼれろ」(光文社) 発売中。  
現在は、「スイッチ!」(東海テレビ) 火曜レギュラー、「直撃LIVEガッテン!」(フジテレビ系) 水曜レギュラーとして出演中。  
註:「働き方改革実現会議」諮問委員や、厚生労働省がん対策推進企業アクションアドバイザーも務める。

日時 2018年10月14日(日)  
14:00～16:00(開場 13:30)

場所 ホテル国際21 千歳の間  
住所:長野県長野市東町576

共催:長野県・中外製薬株式会社・第一生命保険株式会社

【申込方法】 下記申込書に必要事項を記入のうえ、当社担当者にお渡しください。  
【問合せ先】 (セナ)第一生命保険株式会社 長野支店 高本  
050-3781-0335  
(アクセス)ホテル国際21 026-234-1506

【定員】 約300名 ※定員と足り次第、締め切らせていただきます。  
当社では、ご記入いただいた内容以下の業務にのみ活用させていただきます。  
● 関連会社・関係会社を含む各種商品・サービスの案内・提供  
● 当社業務に関する情報提供・運営管理  
※各種商品・サービスの詳細は、当社ホームページ