

第一生命松本支社は、長野県が取り組む『信州ACE（エース）プロジェクト』を応援します。

体を動かす
Action
毎日続ける歩歩と体操
休日は楽しみながらウォーキング

健診を受ける
Check
家族そろって必ず健診
毎年の薬剤チェック、
毎日の血圧チェックも

健康に食べる
Eat
減らそう塩分、増やそう野菜
1食の塩分は1g、
野菜はもう一口



長野県PRキャラクター「アルクマ」
©長野県アルクマ

長野県がん対策推進企業等連携協定にかかわる取組

第一生命保険株式会社 松本支社

令和4年度の取組内容

- お客さまにがん検診に関するアンケートを実施しました。
- がんに関する啓発チラシや令和3年度のアンケート集計結果をお客さま・自治体にご案内し、がん検診受診に関する啓発活動を行いました。

令和5年度の取組内容

- お客さまへ昨年度のアンケートから得た左記のデータをご案内し、がん検診受診をお勧めする活動をします。
- 令和4年度と同様、がん検診に関するアンケート実施・啓発チラシのご案内を通じた、啓発活動を行います。



第一生命では、地域の健康増進サポートのため、がん検診アンケートを実施しました。

調査概要

- ・調査方法 生涯設計デザイナーによる訪問・回収
- ・調査地域 長野県中信、南信、諏訪地域
- ・調査時期 2022年4月20日～2023年3月5日
- ・回答者の属性 右表

	人数(人)	割合(%)
男	604	47.6
女	666	52.4
40歳未満	314	24.7
40歳代	212	16.7
50歳代	279	22.0
60歳代	166	13.1
70歳代	180	14.2
80歳以上	102	8.0

Q1 この2年間でがん検診を受診されたことはありますか？ 複数回答

お住まいの地域と全国のがん検診受診率の比較

がん種別	今回調査 (%)	全国 (%)
胃	36.4	42.4
大腸	35.8	44.2
肺	28.2	49.4
乳	53.4	47.4
子宮頸	46.2	43.7
いよなけて	38.4	-

対象：胃がん・大腸がん・肺がんは40～69歳男女・過去1年間、乳がんは40～69歳女性・過去2年間、子宮頸がんは20～69歳女性・過去2年間の受診率

厚生労働省「2019年国民生活基礎調査」

Q2 受診していない方は、その理由をお聞かせください。 複数回答

- 1位 受ける時間がないから 36.8%
- 2位 心配なときはいつでも医療機関を受診できるから 19.5%
- 3位 健康状態に自信があり、必要性を感じないから 17.1%
- 4位 費用がかかり、経済的にも負担になるから 6.8%
- 5位 うっかり受診するのを忘れてしまっているから 6.5%

Q3 受診した方は、どちらで受けたかを聞かせください。 複数回答

- 1位 職場の福利厚生(健康診断・人間ドック)で受けた 42.3%
- 2位 市町村のがん検診事業で受けた 34.9%
- 3位 自主的に人間ドック等で受けた 20.1%

Q4 がんへの備えを何かご準備されていますか？ 複数回答

- 1位 生命保険に加入している 62.3%
- 2位 がん保険に加入している 31.3%
- 3位 特に何もしていない 17.1%
- 4位 貯蓄している 5.2%