**「一人でなやんでいるあなたへ」の授業に関するアンケート**

　　年　 組　　番　　氏名

このアンケートは、みなさんがどのくらい授業を理解できたか確認し、今後の授業改善に生かすために行うものです。問１～８は該当する番号に○を、問９は感想等を記入してください。「その他」を選んだときは、（　　）内に具体的に書いてください。

問１　今日の授業について理解できましたか。

　　　１ よくわかった　　２ だいたいわかった　　３ あまりわからなかった　　４ わからなかった

問２　資料（スライド）や説明は、わかりやすかったですか。

|  |  |
| --- | --- |
| 資料 | １ とてもわかりやすい　２ わかりやすい　３ 少しわかりにくい　　４ わかりにくい |
| 説明 | １ とてもわかりやすい　２ わかりやすい　３ 少しわかりにくい　　４ わかりにくい |

問３　今日学んだストレスを感じたときの対応方法をやってみようと思いますか。

　　　１　やってみたい　　　　　２　やろうと思わない　　　　　３　わからない

　　　やろうと思わないと答えた人は、その理由は何ですか。

　　　１　効果があると思えないから　　　２　他によい方法を知っているから

　　　３　その他（　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　）

問４　自分の心から出るSOSのサインについて、理解できましたか。

　　　１ よくわかった　　２ だいたいわかった　　３ あまりわからなかった　　４ わからなかった

問５　友だちのSOSをどのように受け止めたらよいか理解できましたか。

　　　１ よくわかった　　２ だいたいわかった　　３ あまりわからなかった　　４ わからなかった

問６　悩んだり、困ったときに、だれかに相談しようと思いますか。

　　　１　相談する　　　２　相談しない　　　３　わからない

　　　相談すると答えた人は、だれに相談しようと思いますか。（いくつでも）

　　　１ お父さん　　　２ お母さん　　　　３ きょうだい　　　　４ その他の家族　　５ 友だち

　　　６ 担任の先生　　７ 保健室の先生　　８ その他（　　　　　　　　　　　　　　　　　　　）

問７　いま自分や友だちのことについて、だれかに相談したいことがありますか。　１ ある　　２ ない

問８　今日の授業は、役に立ちましたか。　　　１ はい　　　２ いいえ　　　３ どちらとも言えない

問９　この授業を受けて、気付いたこと、感じたことを教えてください。

ご協力ありがとうございました。