

育児の記録

お子さんは、小さく生まれてもそれぞれのスピードで一歩ずつ確実に成長していきます。育児の中で出会った「初めて…」のできごとや、その時のママ・パパの気持ちを一緒に書いてみましょう。

乳幼児健康診査などで質問されることが多い「首がすわった」「寝返りをした」なども記録しておくといいでしょう！

〈記入例〉

はじめて（赤ちゃんと触れた）日 ○年 ○月 ○日

はじめて（抱っこした）日 ○年 ○月 ○日

はじめて（寝返りした）日 ○年 ○月 ○日（ か月）

はじめて（お座りした）日 ○年 ○月 ○日（ か月）

初めての予防注射にびっくりして大泣きしましたよ！

などなど



生後 1 か月 （修正月齢 月）ころ

はじめて（ ）日 年 月 日

はじめて（ ）日 年 月 日

はじめて（ ）日 年 月 日

はじめて（ ）日 年 月 日

計測日	月 齢	体 重	身 長	その他
		g	cm	
		g	cm	

生後2か月（修正月齢 　　か月）ころ

はじめて（ 　　）日 　年 　月 　日

はじめて（ 　　）日 　年 　月 　日

はじめて（ 　　）日 　年 　月 　日

はじめて（ 　　）日 　年 　月 　日

計測日	月齢	体重	身長	その他
		g	cm	
		g	cm	

生後3か月（修正月齢 　　か月）ころ

はじめて（ 　　）日 　年 　月 　日

はじめて（ 　　）日 　年 　月 　日

はじめて（ 　　）日 　年 　月 　日

はじめて（ 　　）日 　年 　月 　日



計測日	月齢	体重	身長	その他
		g	cm	
		g	cm	

生後 4 か月 (修正月齢 か月) ころ

はじめて () 日 年 月 日

はじめて () 日 年 月 日

はじめて () 日 年 月 日

はじめて () 日 年 月 日



計測日	月 齢	体 重	身 長	その他
		g	cm	
		g	cm	

生後 5 か月 (修正月齢 か月) ころ

はじめて () 日 年 月 日

はじめて () 日 年 月 日

はじめて () 日 年 月 日

はじめて () 日 年 月 日

計測日	月 齢	体 重	身 長	その他
		g	cm	
		g	cm	

生後6か月（修正月齢 か月）ころ

はじめて（ ）日 年 月 日

はじめて（ ）日 年 月 日

はじめて（ ）日 年 月 日

はじめて（ ）日 年 月 日

計測日	月齢	体重	身長	その他
		g	cm	
		g	cm	

生後7か月（修正月齢 か月）ころ

はじめて（ ）日 年 月 日

はじめて（ ）日 年 月 日

はじめて（ ）日 年 月 日

はじめて（ ）日 年 月 日

計測日	月齢	体重	身長	その他
		g	cm	
		g	cm	



生後 8 か月 (修正月齢 月) ころ

はじめて () 日 年 月 日

はじめて () 日 年 月 日

はじめて () 日 年 月 日

はじめて () 日 年 月 日

計測日	月 齢	体 重	身 長	その他
		g	cm	
		g	cm	

生後 9 か月 (修正月齢 月) ころ

はじめて () 日 年 月 日

はじめて () 日 年 月 日

はじめて () 日 年 月 日

はじめて () 日 年 月 日



計測日	月 齢	体 重	身 長	その他
		g	cm	
		g	cm	

生後10か月（修正月齢 　　か月）ころ

はじめて（ 　　）日 　年 　月 　日

はじめて（ 　　）日 　年 　月 　日

はじめて（ 　　）日 　年 　月 　日

はじめて（ 　　）日 　年 　月 　日



計測日	月 齢	体 重	身 長	その他
		g	cm	
		g	cm	

生後11か月（修正月齢 　　か月）ころ

はじめて（ 　　）日 　年 　月 　日

はじめて（ 　　）日 　年 　月 　日

はじめて（ 　　）日 　年 　月 　日

はじめて（ 　　）日 　年 　月 　日

計測日	月 齢	体 重	身 長	その他
		g	cm	
		g	cm	

1歳(修正月齢 か月)ころ

はじめて ()日 年 月 日

はじめて ()日 年 月 日

はじめて ()日 年 月 日

はじめて ()日 年 月 日

1歳6か月(修正月齢 か月)ころ

はじめて ()日 年 月 日

はじめて ()日 年 月 日

はじめて ()日 年 月 日

はじめて ()日 年 月 日



計測日	月齢	体重	身長	その他
		g	cm	
		g	cm	

計測日	月齢	体重	身長	その他
		g	cm	
		g	cm	