

生まれた時の記録

生まれた場所

生年月日

年 月 日

出産予定日

年 月 日

在胎期間

週 日

計測値

体重 g

身長 cm

頭囲 cm

胸囲 cm



その他の様子やメッセージを記入しましょう。

NICU・GCUの記録

人工呼吸器：なし・あり（チューブが外れた日 _____）

酸素療法：なし・あり（終了した日 _____）

輸血・血液製剤：なし・あり（赤血球 ・ 血小板 ・ その他 _____）

保育器：なし・あり（コットに出た日 _____）

経管栄養：なし・あり（チューブが外れた日 _____）

経口哺乳開始： _____ 年 _____ 月 _____ 日

未熟児網膜症：なし・あり（治療なし・凝固・その他 _____）

頭部MRI： _____ 年 _____ 月 _____ 日（所見 _____）

聴覚検査： _____ 年 _____ 月 _____ 日（結果 _____）

手術：なし・あり（ _____ ）

検査や手術、転院した場合は転院後の様子など記入しましょう。

退院の時の記録

退院日： _____ 年 _____ 月 _____ 日

計測値： 体重 _____ g 身長 _____ cm

頭囲 _____ cm 胸囲 _____ cm

成長の記録

身体発育曲線の記入について

低出生体重のお子さんは修正月齢でみても、基準より小さいお子さんが多くいます。お子さんの成長の速度は一人ひとり違います。お子さんの体重や身長をグラフに記入して、大きくなっていく様子を焦らず見守りましょう。

地域のこども家庭センター（市町村によって名称は異なります）や乳幼児健康診査、育児相談で体重測定ができます。保健師や助産師と一緒にお子さんの成長を確認していきましょう。

SGA (small for gestational age) について

SGA とは、「お母さんの妊娠期間に応じた本来の大きさよりも小さく生まれた状態（身長と体重）」を意味します。約 90% の SGA のお子さんは 2～3 歳までに標準の体格（身長や体重）に近づきますが、小柄なまま推移する場合があります。また、よく飲み、よく食べているのに体重の増えが緩やかな場合もありますので、お子さんの発育のペースを見守りましょう。

3 歳での身長が平均より大幅に小さい場合には成長ホルモン補充療法の適応となる場合があります。主治医にご相談ください。



修正月齢について

修正月齢とは、実際に生まれた日（暦月齢）ではなく、出産予定日から何か月経過したかを表すものです。

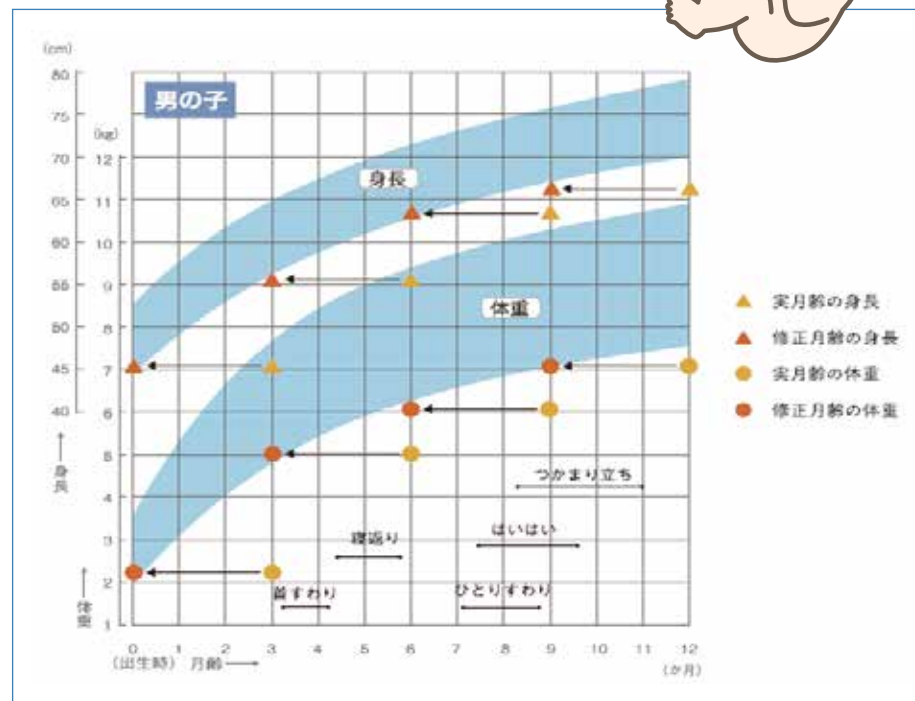
お子さんの発達を育児書などで見る時は修正月齢で見るとよいでしょう。

＜修正月齢の考え方＞

（例）出産予定日より 2 か月早く生まれた赤ちゃん

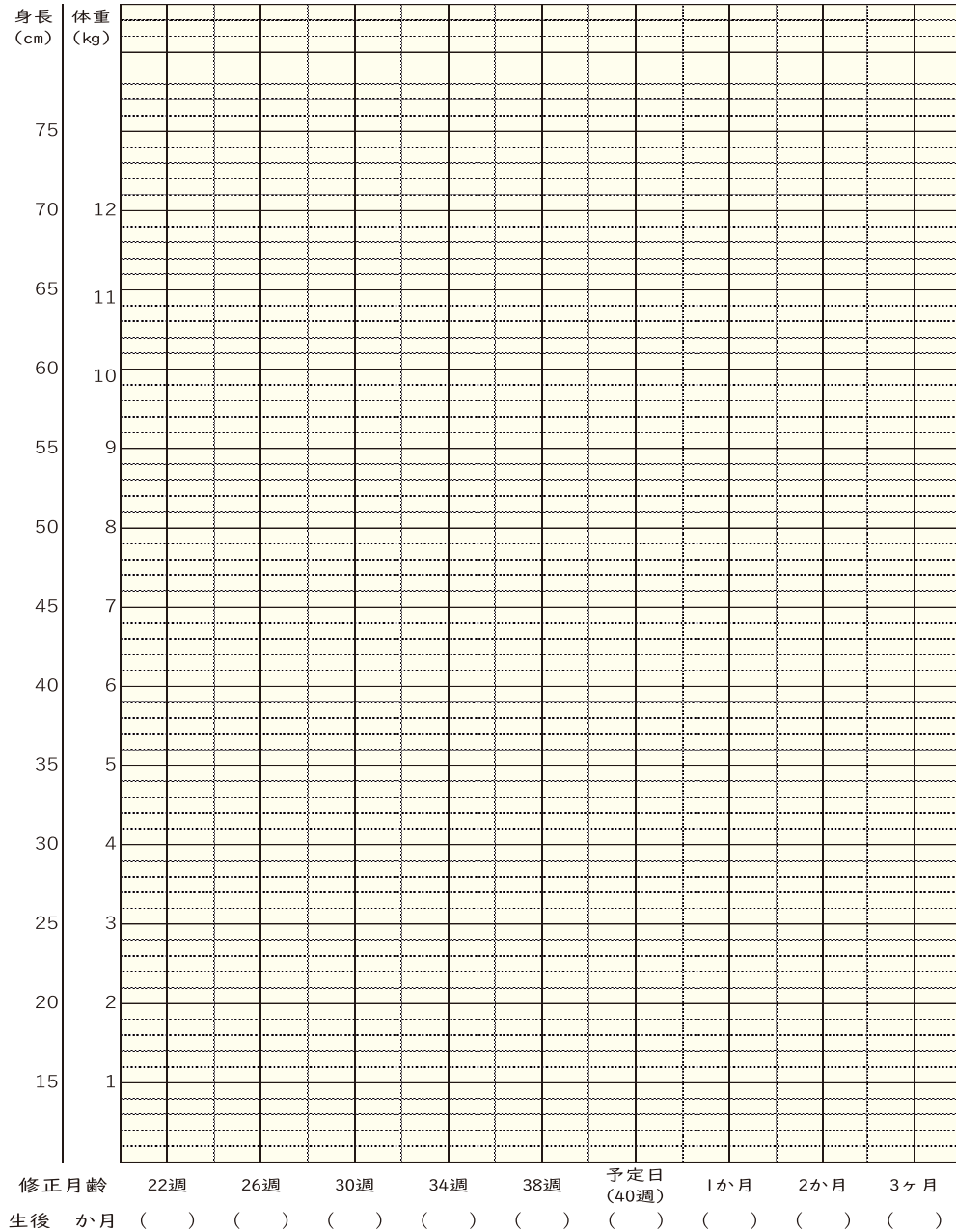
- ・ 生後 0 か月 → 修正月齢 マイナス 2 か月
- ・ 生後 1 か月 → 修正月齢 マイナス 1 か月
- ・ 生後 2 か月 → 修正月齢 0 か月
- ・ 生後 3 か月 → 修正月齢 1 か月

※ 通常 3 歳以降は暦年齢で成長を見ていきます。

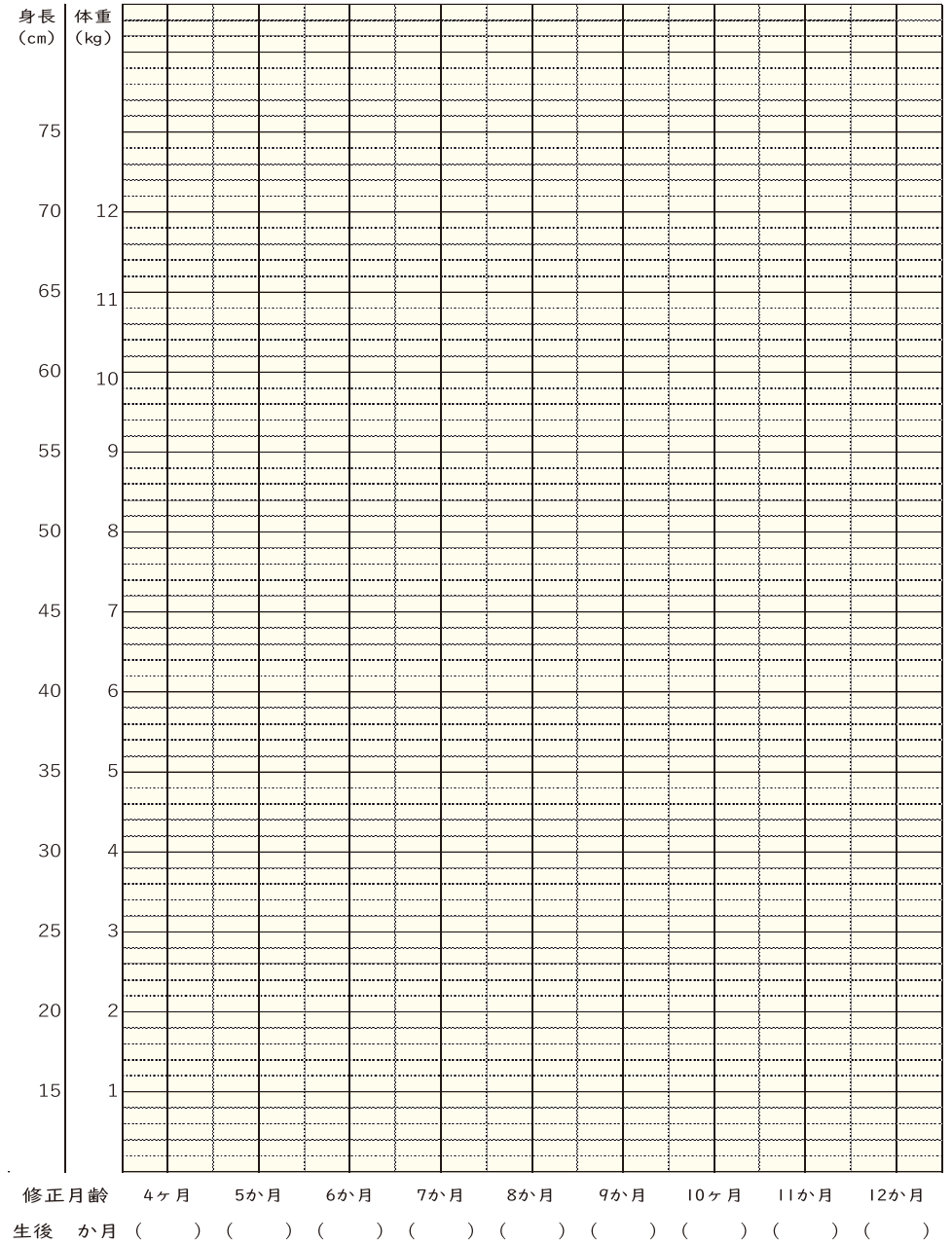


成長の記録 (出生～修正月齢12か月)

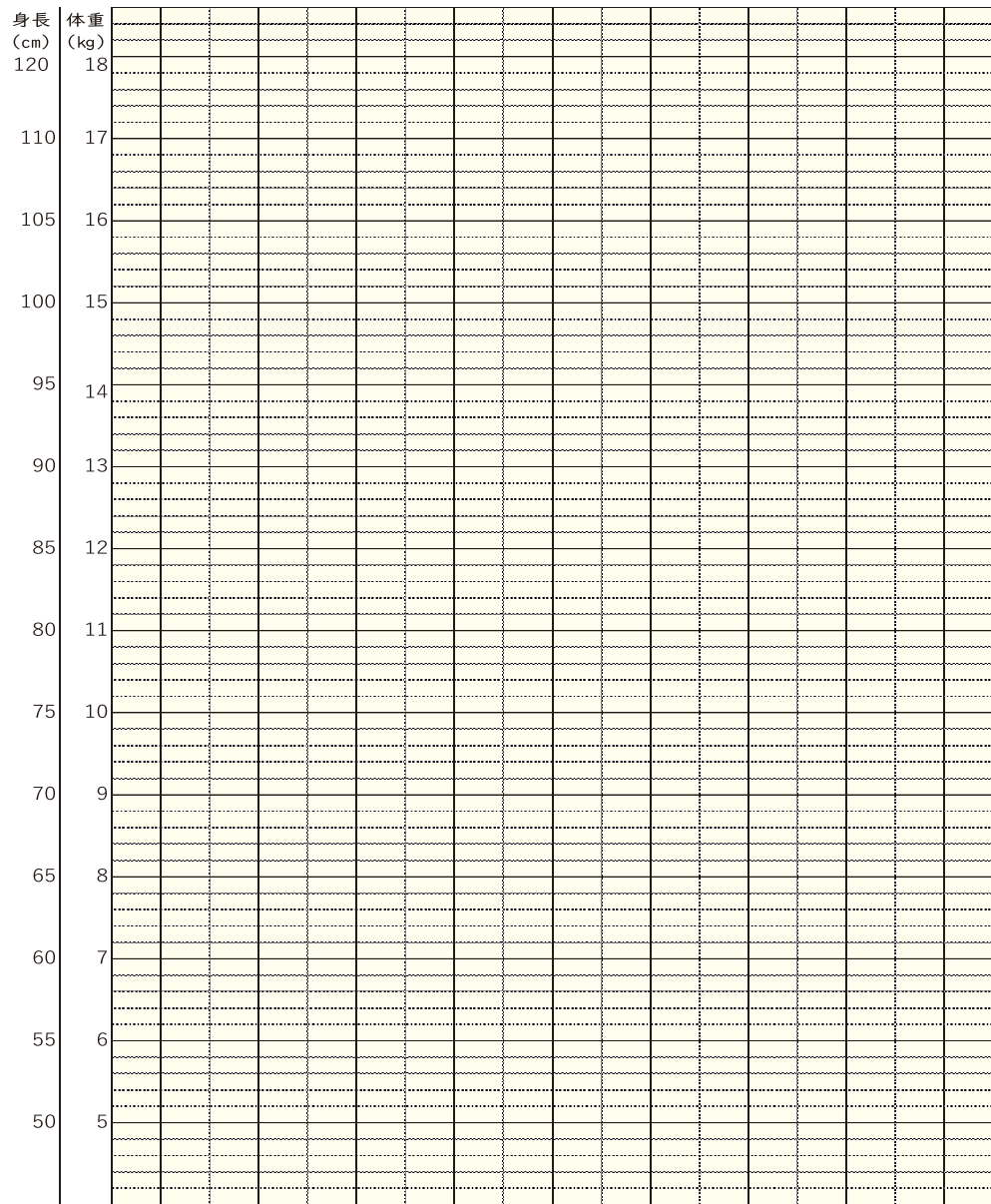
生まれてからの身長や体重の記録をつけてみましょう！



乳幼児健康診査や育児相談の時にもスタッフに記入してもらいましょう！

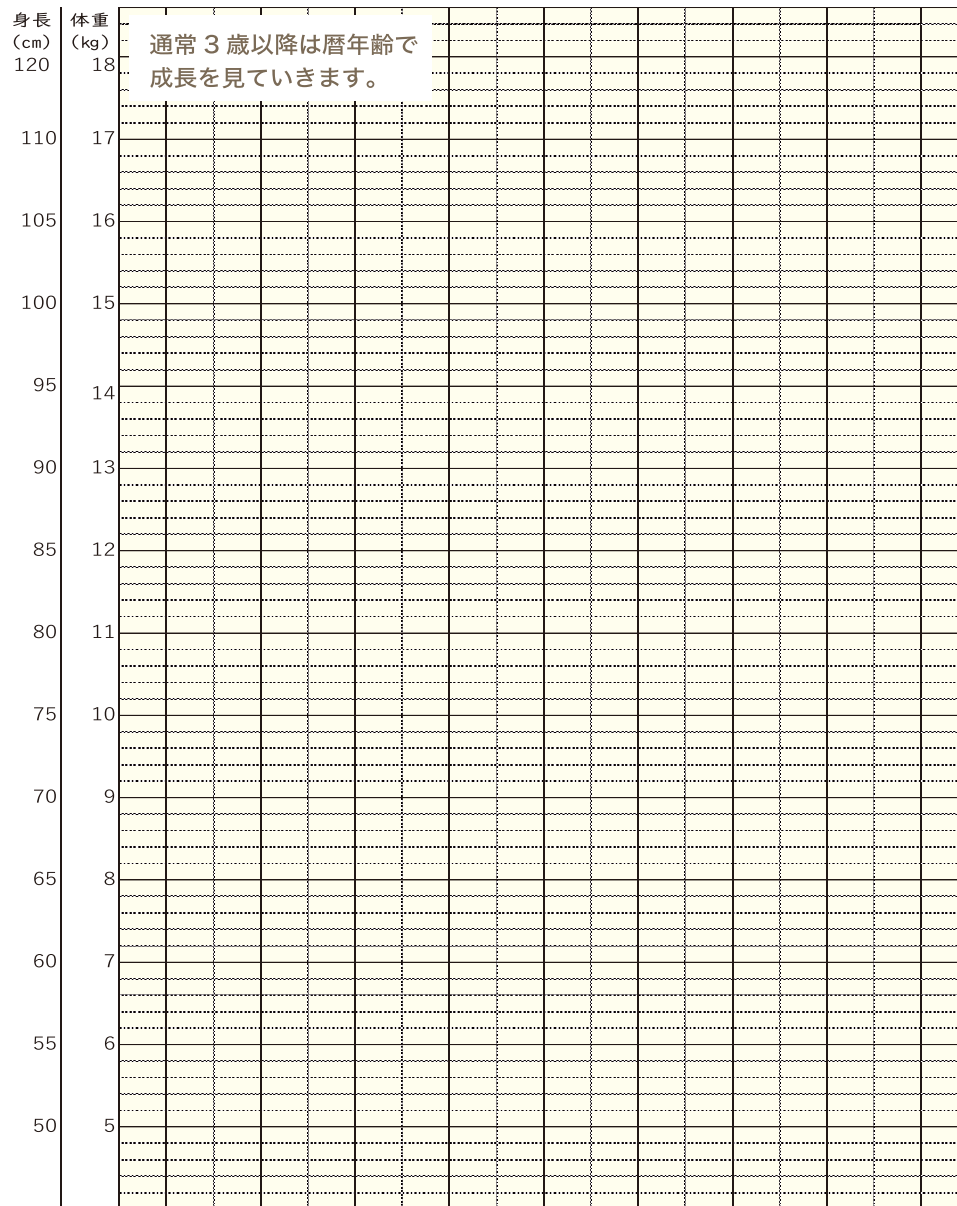


保育園に入園してからの身体計測の結果を記録していきましょう！



修正月齢 1歳 1歳2か月 1歳4か月 1歳6か月 1歳8か月 1歳10か月 2歳 2歳2か月 2歳4か月
 生後 12か月 ()

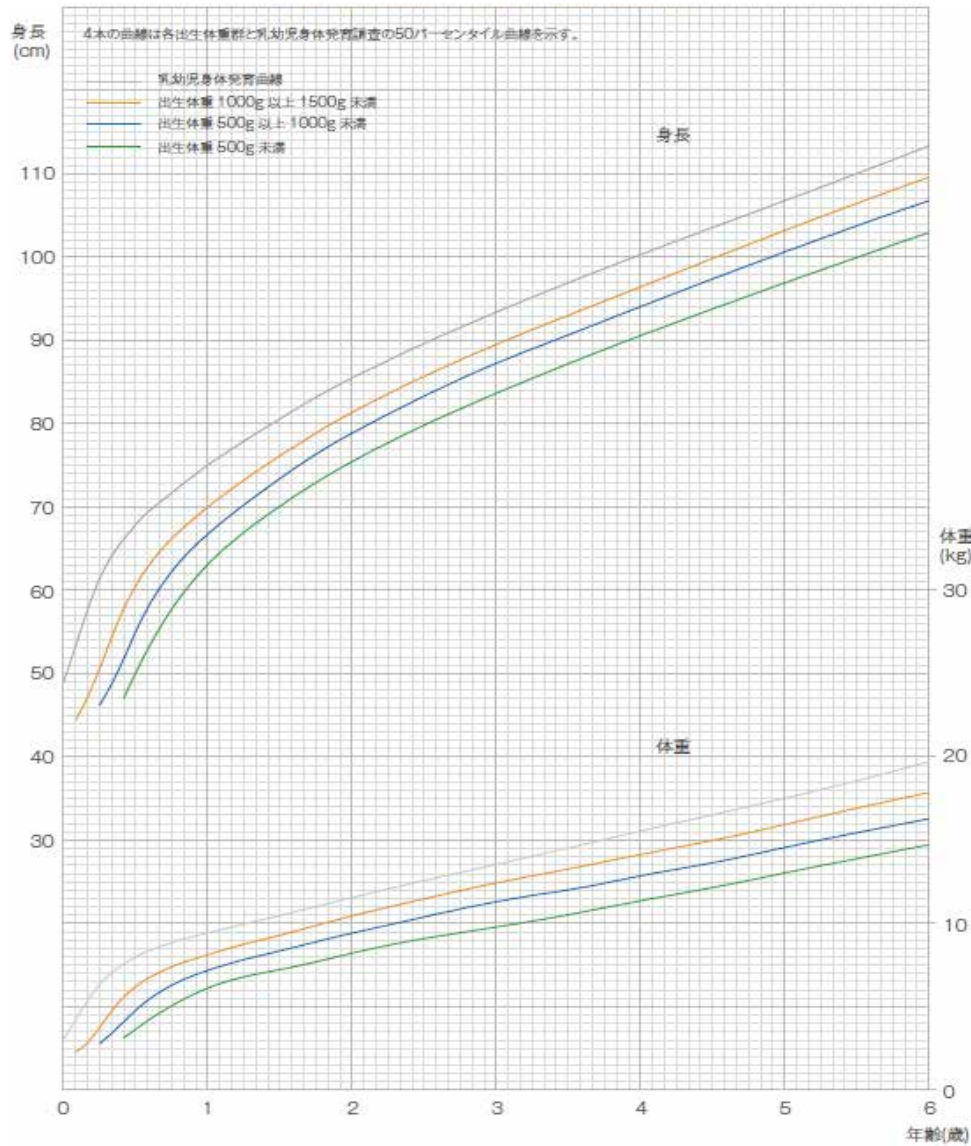
続きは母子健康手帳の幼児身体発育曲線に記入していきましょう！



修正月齢 2歳6か月 2歳8か月 2歳10か月 3歳 3歳2か月 3歳4か月 3歳6か月 3歳8か月 3歳10か月
 生後 30か月 ()

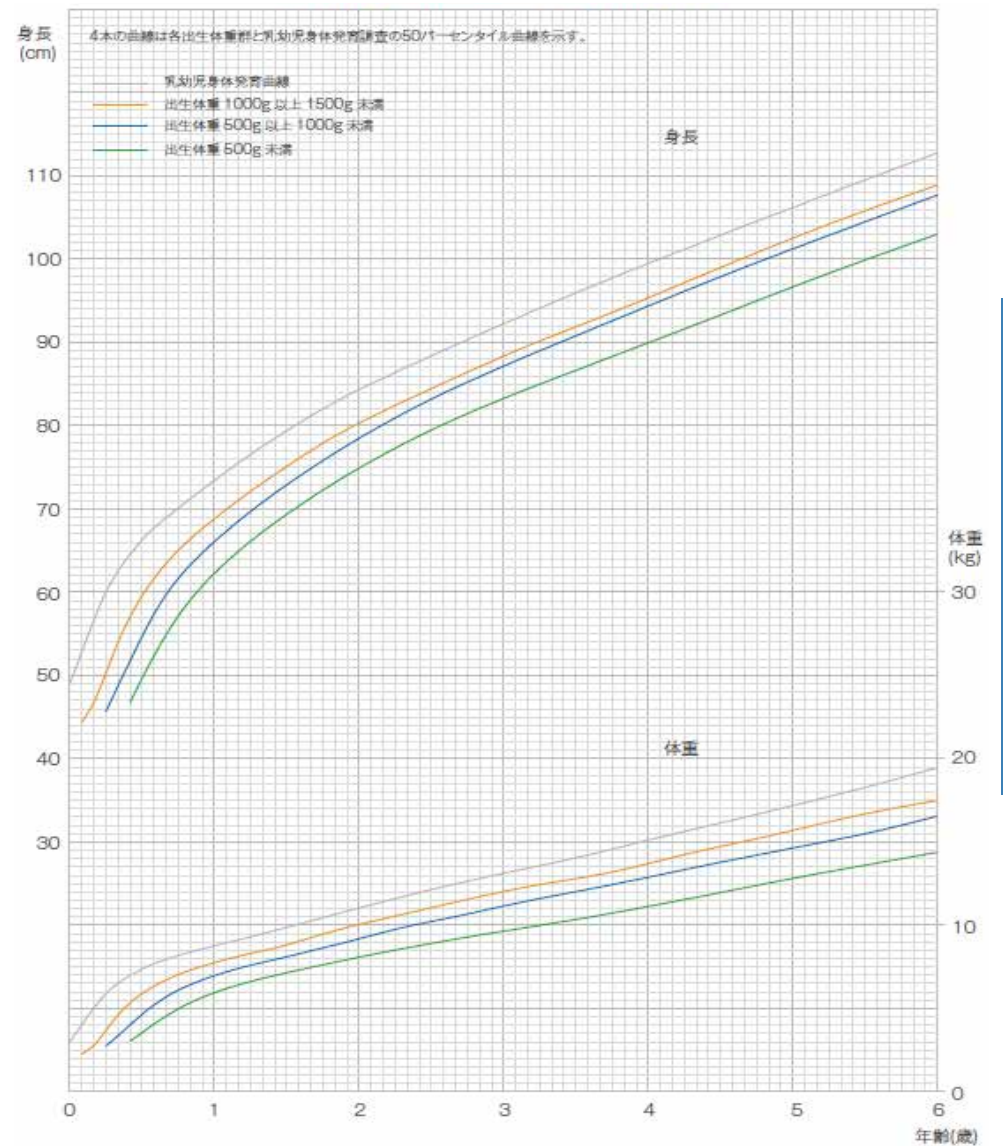
通常3歳以降は暦年齢で成長を見ていきます。

男子 / 出生体重グループ例



この身体発育曲線は、医療機関に入院した低出生体重児を対象とした調査により作成されました。50パーセンタイル値とは、例えば100人のお子さんを計測し、身長や体重が低い順に並べた場合に、50人目(真ん中)にあたるお子さんの数値です。個人差もあるので、あくまでも「目安」です。一人ひとりの状況に応じた発達となっているかどうか大切です。

女子 / 出生体重グループ例



この身体発育曲線に合わせて、お子さんの身長・体重を記録したい場合は、長野県ホームページからダウンロードできます。また、出生体重別の身体発育曲線も掲載しています。ご活用ください。

著作権：令和3-4年度厚生労働省科学研究費補助金(成育疾患克服等次世代育成基盤研究事業)
「低出生体重児の成長・発達評価手法の確立のための研究」班