

# 長野県自転車活用推進計画 (案)【概要版】

本計画は次の法に基づき、県の自転車利用の考え方及び自転車の活用に関する施策の方向性と、その具体化のための措置を定めるものです。

- ・自転車活用推進法 第10条
- ・長野県自転車の安全で快適な利用に関する条例 第11条

平成31年(2019年)3月22日  
県民文化部くらし安全・消費生活課  
(課長) 古川 浩(担当) 小松 靖伸  
電 話：026-235-7174(直通)  
FAX：026-233-6771  
メール：kuraschi-shubun@pref.nagano.lg.jp

## 1 計画に関する基本事項

計画の対象区域	計画期間	計画を行う者
長野県全域	長期的な展望を視野に入れつつ 2022年度まで	長野県

## 2 自転車を取り巻く社会の動き(現状と課題)

### 安全・安心

- ・県内自転車事故は全人身事故の12%
- ・自転車が加害者となった歩行者との事故件数は6年で3.7倍に増加
- ・自転車事故の約7割は自転車側に違反がありその約4割は高校3年生までの若年層

- 安全意識の醸成と若年層における交通法規の理解、マナー向上のための安全教育の推進や安全性の高い自転車の活用が必要

### 利用環境

- ・県内の自転車の通行空間整備は一部にとどまる
- ・「あづみ野やまびこ自転車道」や「千曲川サイクリングロード」等の既存の大規模自転車道はさらなる活用が必要
- ・通勤・通学における自転車の分担率は8%で自動車に続いて2番目に大きい移動手段

- 身近でアクセシビリティの高い交通手段である自転車の安全な通行空間の確保が急務

### 健康・環境負荷

- ・全国上位の長寿県
- ・65歳以上の有業率は全国1位
- ・生産年齢人口は30年後に6割に減少
- ・短中距離の自動車利用が多く、地球温暖化など環境負荷

- 手軽で運動効果の高い自転車の活用を期待
- 公共交通機関の利用と組み合わせを含めた自転車利用による環境負荷の低減に期待

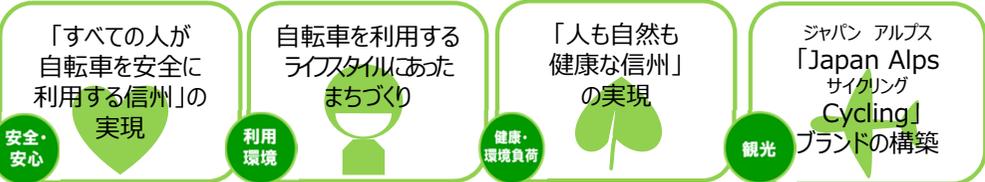
### 観光

- ・日本アルプスをはじめとする雄大な山岳、冷涼な気候高原など豊かで魅力的な自然環境や、個性ある歴史、伝統文化など観光資源は豊富
- ・県内延べ宿泊者数は約1800万人と微増
- ・そのうち外国人観光客は過去最高146万人、5年で2.2倍となっており今後も増加の見込み
- ・ガイド付きサイクリングツアーなど自転車を活用した体験型コンテンツが外国人に人気

- 自転車を活用した観光地域づくりが注目

## 3 目標と指標

自転車を取り巻く社会の動きを踏まえ、4つの目標を定めます



目標の達成状況を見る化するために、定量的な4つの指標を定めます



## 4 実施すべき施策・措置

目標の実現のため、それぞれの目標に応じた13の実施すべき施策ならびに、長期的な視野に立った長野県の将来像を定めます

### 実施すべき施策

- 1 学校・事業所における交通安全教育を推進します。(学校における交通安全教育充実等)
- 2 自転車通行ルールを守る県民意識を高めます。(特に冬期の安全利用啓発等)
- 3 安全性の高い自転車の普及を促進します。(自転車貸付業者の登録制度等)
- 4 災害時における自転車活用を推進します。

### 安全・安心

- 各年代での交通安全教育が充実し、安全基準に合致しきちんと整備され自転車が增加することに加え、歩行者・自転車・自動車等がお互いの立場を思いやり、安全・快適に道路を共有する「SHARE THE ROAD」の精神を踏まえた取組で、ますます安心して道路を通行できます。

### 実施すべき施策

- 5 自転車通行空間のネットワーク化と広域的な整備を推進します。
  - ・自転車専用通行帯や路面標示などによる市街地のネットワーク整備
  - ・県1周「Japan Alps Cycling Road」の整備(諏訪・北アルプス地域から先行着手)
  - ・千曲川サイクリングロード・あづみ野やまびこ自転車道といった既存自転車道リニューアル等
- 6 地域のニーズに応じた駐輪場の整備を促進します。
- 7 レンタルサイクル・シェアサイクルの普及を推進します。
- 8 違法駐車取締りを推進します。

### 利用環境

- まちなかでは、自転車のための路面標示や標識、駐輪場によるネットワーク化が進み、安全・安心に自転車を利用しやすくなります。
- 日本アルプスの景観を核とした長野県1周モデルルート「Japan Alps Cycling Road」やリニューアルされた自転車道の利用により、山岳や高原など長野県の特徴を活かしたコースと、地域との触れあいを存分に楽しんでいただけます。

### 実施すべき施策

- 9 自転車による健康づくりを推進します。(信州ACEプロジェクト推進、自転車の機会増等)
- 10 環境負荷の低い交通手段への転換を図ります。
- 11 豊かな自然環境と自転車が共存できる環境を構築します。(自然公園等におけるマウンテンバイクの適正な利用に向けた地域ルールづくり)

### 健康・環境負荷

- 自転車の健康増加効果への理解や、県内で多数開催される自転車の大会・イベントに参加することで、心も体も健康になります。
- 日常の通勤通学や事業所での自転車利用、自然環境と共存したマウンテンバイクスポーツ等を通じ環境負荷の少ない「自然も健康な信州」になります。

### 実施すべき施策

- 12 サイクルツーリズムが楽しめる基盤づくりを進めます。(官民連携のサイクルツーリズム推進組織設立上げ、一元的な情報発信ウェブサイトの構築等)
- 13 サイクルツーリズムの推進によるサービス産業の多様化・高付加価値化を進めます。

### 観光

- 自転車関連情報や地域の魅力の情報が一元的になり、手元で素早く取得できます。
- サイクルトレインやサイクルバス、手荷物配送等新たなサービスの展開により手軽にサイクリングが楽しめるとともに、長期滞在しながら自転車で長野県を巡る観光客が国内外から訪れます。
- 夏には涼しい高原、冬には雪の魅力に溢れるスキー場など、四季を通じ様々な形で、自転車を快適に楽しめます。(また、温泉や食、歴史文化など信州の魅力に合わせて体験できます。)

## 5 施策を総合的かつ計画的に推進するために必要な事項

### 関係者の連携・協力

- ・県・市町村や関係団体が連携した自転車活用推進体制を構築
- ・自転車損害賠償保険等の加入促進のための取組みもあわせて関係機関と連携

### 計画のフォローアップと見直し

- ・毎年度計画のフォローアップを行い、その結果を公表
- ・結果や社会情勢を踏まえ、必要な施策や措置について、柔軟に追加や更新を行うPDCAサイクルを設定し、適切に施策を推進

# 長野県自転車 活用推進計画

(案)

平成31年3月

長野県

## 目次

		ページ
	目次	1
第1章	計画に関する基本事項	2
1	計画の位置付け	2
2	計画の区域・期間・実施者	3
第2章	自転車を取り巻く社会の動き	5
1	現状と課題	5
2	SDGsなど持続可能な社会をめざす気運の高まり	12
第3章	目標と実施すべき施策	13
1	4つの目標	13
2	目標の達成状況を「見える化」する4つの指標	13
3	実施すべき施策	14
第4章	自転車の活用の推進のため講ずべき施策の具体化に向けた措置	19
第5章	施策を総合的かつ計画的に推進するために必要な事項	36
1	関係者の連携・協力	36
2	計画のフォローアップと見直し	36

## 第1章 計画に関する基本事項

## 第1章

### 計画に関する基本事項

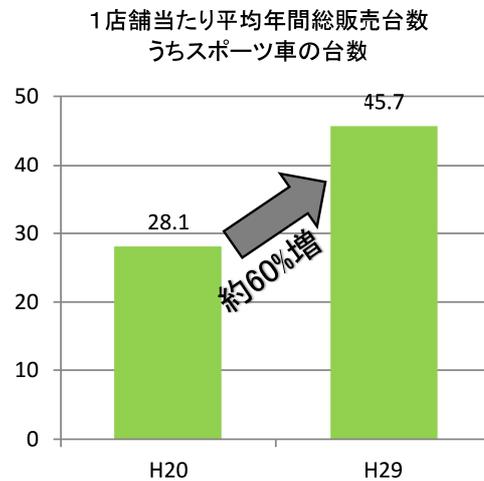
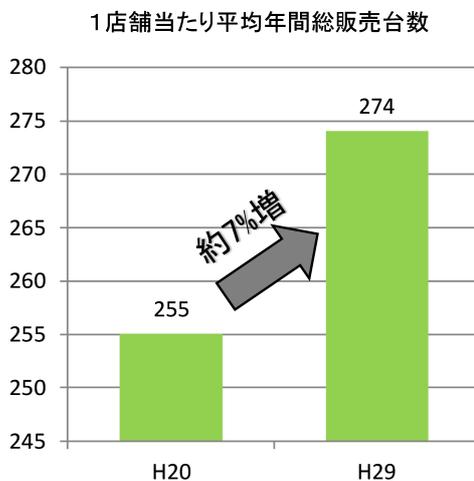
### 1 計画の位置付け

本計画は次の法律・条例に基づき、県の自転車利用の考え方及び自転車の活用の推進に関する施策の方向性と、その具体化のための措置を定めるものです。

- ・ 自転車活用推進法 第10条
- ・ 長野県自転車の安全で快適な利用に関する条例 第11条

自転車は、便利で身近な乗り物として、通勤・通学・買い物、サイクリング、観光・レジャー等、日常生活から余暇活動まで、様々な場面で利用されています。

さらに近年では、自転車の普及が進み、特にスポーツ車の販売台数が伸びる等、自転車は健康づくりや、環境に配慮したゆとりあるライフスタイルを支える移動手段として、ニーズが高まっています。



出典：自転車産業振興協会統計資料

国においても、交通の安全の確保を図りつつ、自転車の利用を増進し、交通における自動車への依存の程度を低減することによって、公共の利益の増進に資すること等を基本理念とする「自転車活用推進法（平成28年法律第113号。以下「法」という。）」が平成29年5月1日に施行され、平成30年6月8日には「自転車活用推進計画」（以下「国計画」という。）が閣議決定されました。

こうした中、本県では、「長野県自転車の安全で快適な利用に関する条例」（以下「条例」という。）

が平成 31 年 3 月 18 日に施行され、県の特色を生かした自転車の安全な利用促進のため、健康の増進、環境保全、観光振興等における活用を促すとともに、安全・安心な自転車利用のための施策を推進していくこととなりました。

また、総合 5 か年計画「しあわせ信州創造プラン 2.0」（2018 年度～2022 年度）においては、サイクルツーリズム<sup>※1</sup>の環境整備や、歩行者や自転車運転者が安全に安心して通行できる空間を確保するといった、観光振興と地域を支える交通手段としての自転車の活用を位置付け、自転車関連施策を推進していくこととしています。同時に、地域計画においても、佐久地域における軽井沢の自転車通行帯の整備や諏訪地域における諏訪湖周サイクリングロードの整備とサイクリングを楽しめる環境づくりの推進、北アルプス地域における自転車に配慮した道路環境やサイクルステーション<sup>※2</sup>の整備、長野地域や北信地域における千曲川サイクリングロード等の整備による観光基盤づくりといった自転車関連施策を掲げています。

本計画は、法第 10 条の規定により、あわせて条例第 11 条に定められた計画として、「しあわせ信州創造プラン 2.0」を勘案し、また整合を図りつつ連動した、県の自転車利用の考え方及び自転車の活用の推進に関する施策の方向性と、その具体化のための措置を定めるものです。

※1 自転車を利用した観光事業、または観光旅行

※2 サイクリングの途中で立ち寄り、休憩や自転車の簡単な調整、周辺情報を入手できる施設

## 2 計画の区域・期間・実施者

### （1）計画区域

計画の対象区域は長野県全域とします

計画の対象区域は長野県全域とします。

### （2）計画期間

計画期間は長期的な展望を視野に入れつつ、2022 年度までとします

自転車の利用を拡大する上で、自転車が安全で快適に通行できる空間の整備や交通安全の確保が課題となっていますが、これらはいずれも一朝一夕に達成することは容易ではなく、長期的な視点に立った着実な取組が必要となることから、国計画においては、長期的な展望に立った上で計画期間を定めています。

本県でも、国計画を勘案し、着実な自転車活用の施策を図りながら、「しあわせ信州創造プラン 2.0」に位置付けられた自転車施策を具体化していく必要があります。

本計画の計画期間はこれらを勘案し、長期的な展望を視野に入れつつ、2018年度から2022年度までとします。

また、社会情勢の変化等により新たな施策の必要性が生じた場合や、よりよい施策に転換する必要がある場合は、柔軟に対応するものとします。

### （3）計画を行う者

計画は長野県が実施します

本計画は長野県が実施するものとします。

## 第2章 自転車を取り巻く社会の動き

### 1 現状と課題

自転車は環境にやさしいモビリティ※<sup>1</sup>であるとともに、サイクリングを通じた健康づくりや余暇の充実等、人々の行動を広げ、地域とのふれあいや仲間とのつながりを取り持つコミュニケーションツールでもあります。

また、その利用目的は、買物や通勤・通学等幅広く、シティサイクルやスポーツタイプの自転車のほか、障がい者も楽しむことができるタンデム自転車※<sup>2</sup>等、様々な自転車が普及しています。

このような暮らしを豊かにする自転車を巡り、現代社会が直面する課題は、次に示すように多様化しています。

※1 mobility：乗り物。移動手段。

※2 複数のサドルとペダルを装備し、複数人が前後に並んで乗り同時に駆動することができる自転車。

#### （1）安全・安心

自転車を利用するためには安全であることが不可欠です。長野県内の交通事故件数は年々減少傾向にある中、自転車事故の件数については、減少幅が低い傾向にあります。平成30年中に県内で発生した自転車事故は834件であり、全人身事故件数の約12%※<sup>1</sup>を占めているほか、県内で自転車が加害者となった歩行者との事故件数は、平成24年中には3件であったものが、平成30年中は11件と3.7倍に増加※<sup>1</sup>しています。全国的には自転車が加害者となった事故に対し9千万円以上となる高額賠償事例も発生しており、こうした事故を減らすことが肝要です。

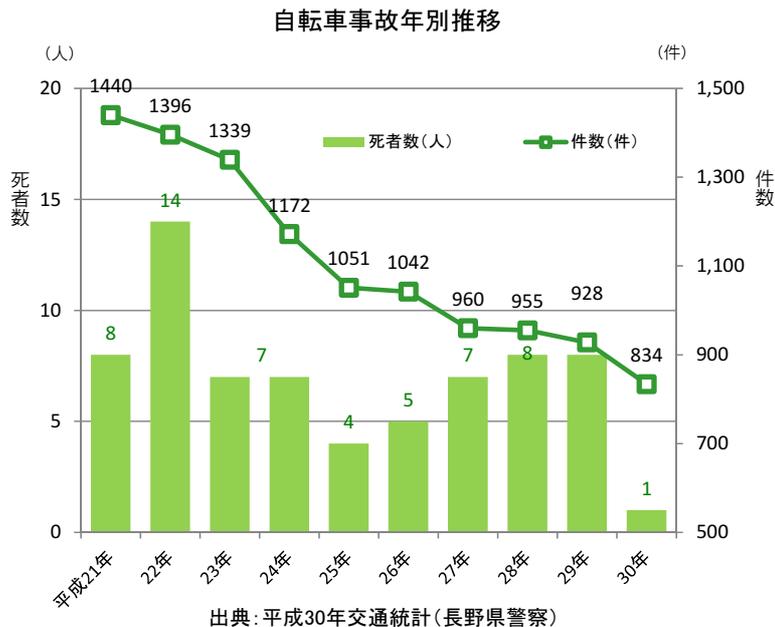
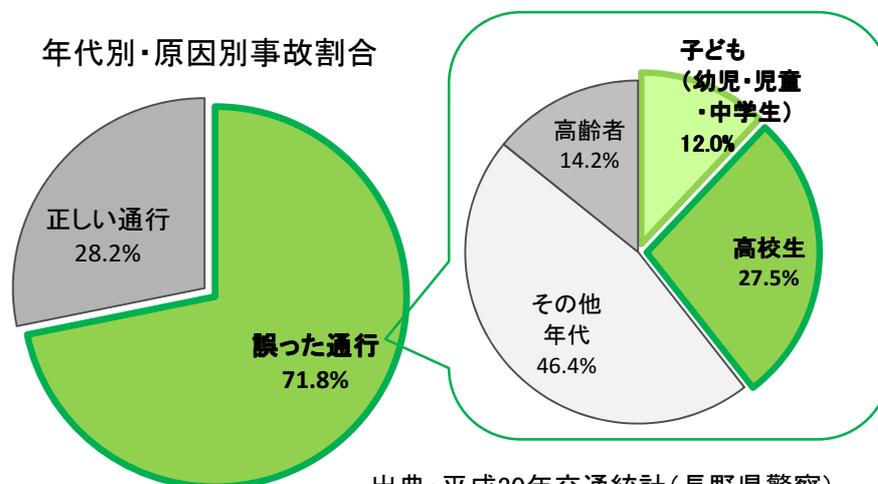


表) 自転車事故高額賠償事例

賠償額	事故の概要	判決
9,521 万円	男子小学生（11）が夜間、自転車での帰宅途中に歩行中の女性（62）と正面衝突。女性は頭蓋骨骨折で意識が戻らず、監督責任を問われた母親に賠償命令が下された。	平成 25 年 7 月 神戸地方裁判所
9,266 万円	自転車に乗った男子高校生が日中、自転車横断帯のかなり手前の歩道から車道を斜めに横断したところ、対向車線で自転車に乗っていた男性会社員（24）と衝突。男性会社員に言語機能喪失等の重大な障害が残った。	平成 20 年 6 月 東京地方裁判所
3,970 万円	男子中学生（15）が歩道を自転車で走行中、会社員の男性（62）と衝突し被害者は死亡。男子中学生には無灯火運転等の過失があるとみなされた。	平成 19 年 7 月 大阪地方裁判所

さらに、自転車事故のうち約 7 割のケースでは自転車側に左側通行を行わない等の違反が見られ、そのうち高校 3 年生までの年代が約 4 割となっており、自転車運転者の安全意識の醸成、特に若年層における交通法規の理解とマナーの向上が大きな課題となっています。



このような状況において、自転車の安全利用を図るためには、自動車や歩行者との分離等による自転車の通行空間の確保と併せ、交通ルール の周知と安全教育を推進すること、消費者が安全性の高い製品を購入すること、購入後に定期的な点検整備を行うことも重要です。

さらに、東日本大震災発災後の移動手段として、例えば仙台市内のボランティアセンターでは、沿岸部の被災現場が広いエリアで点在するために、全国から集まったボランティア等がその被災現場へ行く手

段として、限られた数の車を利用するよりも、『自転車』がとても効率的であったことから、ボランティアの「足」として自転車を用意し貸し出していた事例等を踏まえて、災害時における地域の安全・安心の向上のため、自転車が有する機動性を活かすことが有効とされています。

参考）おぼえよう！自転車関連のルールと罰則（抜粋）

歩道通行の禁止 道路交通法 第 17 条、63 条の 3	3 か月以下の懲役 または 5 万円以下の 罰金	歩道と車道の区別のある道路では、車道を通行しなければいけません。自転車道がある場合は、自転車道を通行しなければいけません。ただし、道路や交通状況などに応じて、例外的に歩道の通行が認められている場合もあります。
歩行者の 通行妨害の禁止 道路交通法 第 63 条の 4	2 万円以下の罰金 または科料	歩行者の通行を妨げる場合は、一時停止をしなければなりません。
右側通行の禁止 道路交通法 第 18 条、20 条	3 か月以下の懲役 または 5 万円以下の 罰金	道路では左側を通行しなければいけません。車両通行帯のない道路では道路の左側端を、車両通行帯のある道路では、原則として一番左側の車両通行帯を通行しなければいけません。
二人乗りの禁止 道路交通法第 57 条	2 万円以下の罰金 または科料	16 歳以上の人、安全な乗車装置に 6 歳未満の幼児 1 人を乗せているとき、あるいは 4 歳未満の幼児を紐等で背負っているとき、幼児二人同乗用自転車を除きます。
酒酔い運転の禁止 道路交通法第 65 条	5 年以下の懲役 または 100 万円以 下の罰金	酒気を帯びて自転車を運転してはいけません。また、酒気を帯びている者に自転車を提供したり、飲酒運転を行うおそれがある者に酒類を提供したりしてはいけません。
2 台並んでの 走行禁止 道路交通法 第 63 条の 5	2 万円以下の罰金 または科料	2 台以上並んでの走行は禁止されています。ただし、並進可の標識のある道路では、2 台まで並進できます。
夜間、無灯火運転 の禁止 道路交通法第 52 条	5 万円以下の罰金	夜間はライトをつけずに運転してはいけません。また反射材の付いていない自転車も乗ってはいけません。
一時停止違反 （指定場所） 道路交通法第 43 条	3 か月以下の懲役 または 5 万円以下の 罰金	一時停止の標識や標示のある場所では、自転車も必ず一時停止をしなければなりません。

※1 平成 30 年度交通統計（長野県警察）

## （2）自転車の利用環境

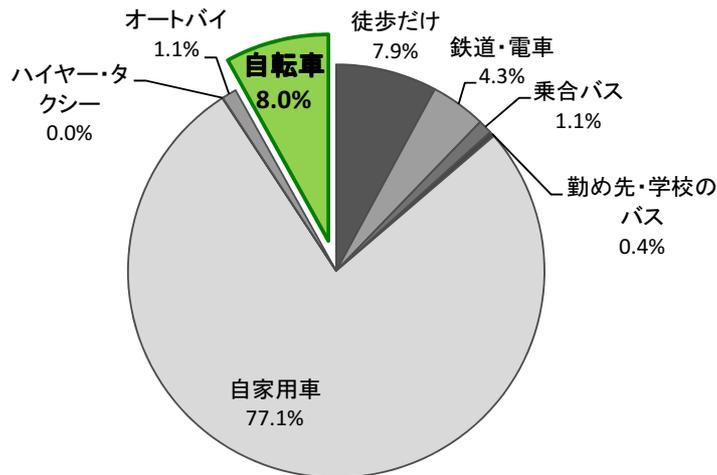
自転車の利用促進を図るためには、道路上での自転車の利用環境を整えることが必要です。しかしながら、長野県内では歩行者と自転車が分離された通行空間の整備は一部にとどまり、自転車道と自転車専用通行帯の指定延長は約 37km とまだまだ十分とは言えない状況です。また、大規模自転車道として自転車の安全利用を主たる目的として整備された安曇野市の「あづみ野やまびこ自転車道」や、長野市から千曲市に跨がる「千曲川サイクリングロード」等は、総延長が約 49km ありますが、安全な移動ルートとしての更なる活用が必要な状況です。また、自転車の通行空間を明示し、自動車ドライバーからの視認性の向上等の効果により安全性を高める効用があるといわれている、矢羽根型の路面標示やピクトグラム<sup>※1</sup>等の設置についても、長野県内ではわずかな実施にとどまっています。

矢羽根型の路面標示（県道有明大町線 松川村 ちひろ美術館付近）



また、通勤・通学目的における代表交通手段としての自転車の分担率は8%と、自動車に次いで2番目に大きい移動手段であり、自転車が重要な役割を果たしていると言えます。

通勤・通学目的における代表交通手段分担率



出典：平成22年国勢調査 提供分類1従業地・通学地による人口・産業等集計（総務省統計局）

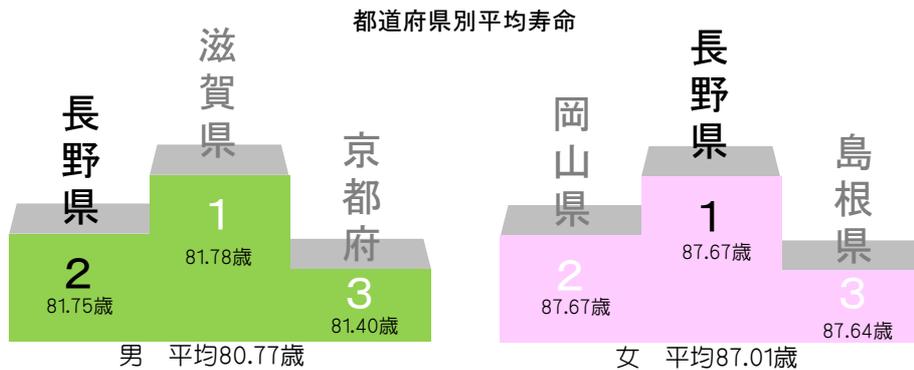
さらに、高齢化社会の進展や路線バスの縮小等、地域公共交通サービスをめぐる環境が厳しさを増す中で、将来にわたって持続可能なまちづくりを進める上では、地域を支える移動手段確保の観点からも、身近でアクセシビリティ<sup>※2</sup>の高い交通手段である自転車の利用促進が重要であり、自動車や歩行者との分離等による自転車の通行空間の確保が急務となっています。

※1 pictogram：「絵文字」「絵単語」などと呼ばれ、何らかの情報や注意を示すために表示される視覚記号（サイン）の一つ。多言語対応として公共案内標識などに用いられる。

※2 accessibility：近づきやすさやアクセスのしやすさ。利用しやすさ、交通の便などの意味を含む。

### （3）健康・環境負荷

長野県は国内で上位の長寿県であるとともに、65歳以上の県民の有業率も全国1位<sup>※1</sup>となっています。一方、生産年齢と呼ばれる15歳～64歳の人口については、2015年の120万人から2045年には約6割にあたる77万人に減少する見込み<sup>※2</sup>であり、地域社会の産業の担い手不足、需要の衰退につながり、地域活力の低下を招くことが懸念されています。

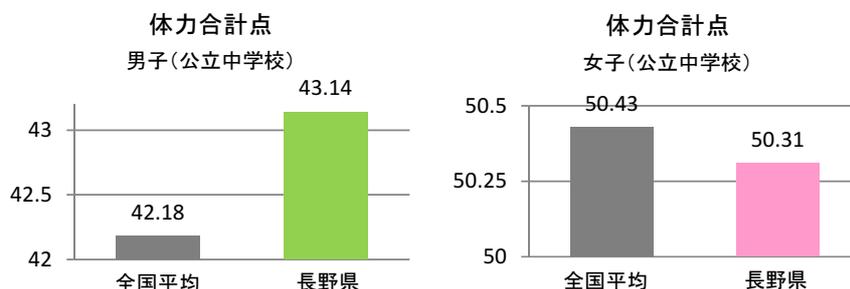


出典：平成27年都道府県別生命表(厚生労働省)

自転車は適正な運動強度を維持しやすく脂肪燃焼等に効果的であり、生活習慣病の予防が期待できるほか、年齢を重ねた時の歩ける身体づくりに資することから、長寿県としての魅力を発信し、地域活力を維持するためにもその活用に期待が高まっています。

本県の子どもの体力・運動能力は近年改善傾向にありますが、中学生の女子は全国平均より低い状況にあります。また、運動する子どもとしない子どもの二極化が顕著となっています。<sup>※3</sup>長寿県の魅力を維持するためには、手軽に運動できる自転車を活かし、身近な場所で運動する楽しさや喜びを味わうことができるフィールドづくりを進め、子どもの頃からの運動機会を確保することが重要です。

## 全国と長野県の体力・運動能力比較



出典：平成30年度全国体力・運動能力、運動習慣等調査結果（スポーツ庁）

さらに、自転車の利用によるメンタルヘルスの改善<sup>※4</sup>が期待されており、自転車通勤が労働生産性の向上に寄与する可能性も期待されます。

なお、本県では2027年に第82回国民体育大会及び第27回全国障害者スポーツ大会の開催が予定されており、これを契機により多くの県民が各々の目的と適性等に応じて「する」「みる」「ささえる」など様々な形でスポーツに参加できる文化を創造するため、地域の身近な場所でスポーツを楽しめる場やスポーツを通じた交流の場を確保していく必要があります。

また、環境面では、国内で排出される二酸化炭素の約2割が自動車から排出されている<sup>※5</sup>中、自動車による移動全体で見ると、一人での利用が約8割、また移動距離5キロ以内の利用が約4割を占める<sup>※6</sup>ことから、地球温暖化対策や渋滞対策を進める上では、短中距離の自動車利用を、公共交通機関の利用との組み合わせを含めた自転車の利用へ転換することが重要となっています。

さらに、山岳高原を多く抱える本県では、マウンテンバイクが自然公園内等を無秩序に走行することにより、植生等を踏みつぶすなど生態系への影響や、登山道の損傷という事例も発生しており、豊かな自然環境の保全の観点から、新たな課題が浮き彫りになっています。

※1 平成29年就業構造基本調査（総務省）

※2 日本の地域別将来推計人口（平成30（2018）年推計）（国立社会保障・人口問題研究所）

※3 平成30年度全国体力・運動能力、運動習慣等調査結果（スポーツ庁）

※4 平成22年度「自転車による健康増進のための自然科学的研究」報告書（（財）日本自転車普及協会）

※5 2016年度（平成28年度）の温室効果ガス排出量（確報値）について（国立環境研究所（平成30年4月））

※6 平成27年度 全国道路・街路交通情勢調査 自動車起終点調査（OD調査）結果の概要について（国土交通省）

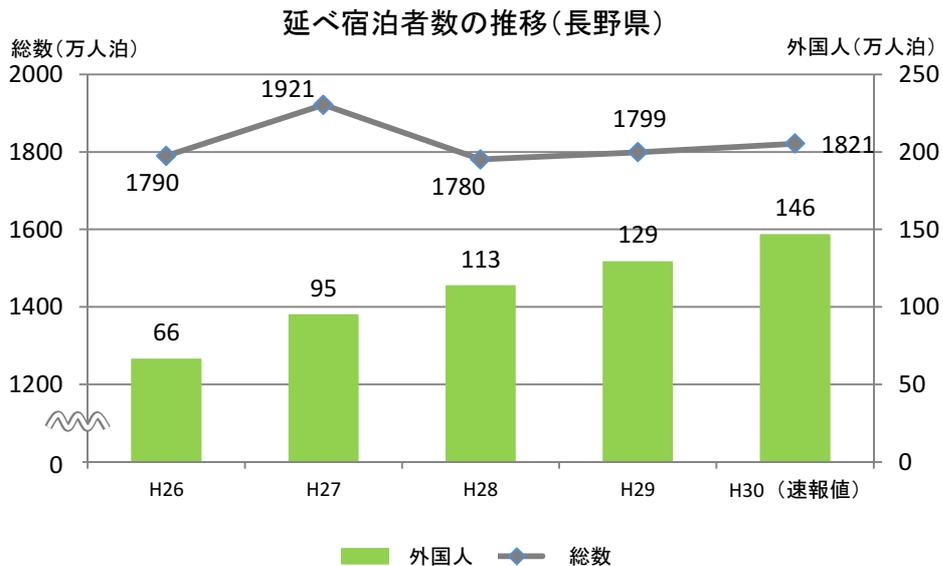
## （４）観光

長野県は、日本アルプスをはじめとする雄大な山岳、国内有数の避暑地となっている高原をはじめ、森林、溪流、湖などの豊かで魅力的な自然環境に恵まれるとともに、宿場町等の歴史的な町並みをはじめとする個性ある歴史・伝統文化が息づくなど、豊富な観光資源を持つ多様性に富んだ地域を有しています。

観光の動向を見ると、長野県内の延べ宿泊者数は約 1,800 万人と、ここ数年は微増であり、そのうち外国人延べ宿泊者数は 5 年間で 2.2 倍の 146 万人となり過去最高を更新しています。今後も外国人観光客は増加が見込まれることから、県内各地域において、世界的な視点での魅力の発信や観光客の受入体制の整備が急務となっています。

こうした状況の中、全国的に取組が進むガイド付きサイクリングツアーは、豊かな自然や地域の景観・町並みを移動しながら楽しめる体験型コンテンツとして外国人観光客から高い評価を受け<sup>※1</sup>、今後の需要拡大が見込まれるほか、県内各地においてサイクリングイベントが多数開催される等、自転車を活用した観光地域づくりが注目されています。

今後、こうした取組を一層推進し、本県を世界水準の山岳高原リゾートにしていくため、快適で魅力あるサイクルツーリズムの環境整備等に多面的に取り組むことが求められています。



出典：宿泊旅行統計調査（観光庁）

※1 外国人に人気の日本の体験・ツアー2018（トリップアドバイザー）

## 2 SDGsなど持続可能な社会をめざす気運の高まり

経済・社会・環境の課題を統合的に解決することをめざすSDGs（持続可能な開発目標）への取組が、先進国・開発途上国を問わず始まっています。SDGs達成に向け政府が定めた「持続可能な開発目標（SDGs）実施指針」（2016年12月）においては、地方自治体の各種計画にSDGsの要素を最大限反映することが奨励されています。また、パリ協定が発効し、世界の経済・社会活動の方向性が脱炭素社会への転換に向けて動き出しています。

今後、長野県でも、SDGsなど世界基準に照らして更に取組を進めていくことが求められており、行政だけでなく、企業、NPO、個人などあらゆる主体がそれぞれ連携しながら、積極的に経済・社会や環境の課題に関わることで、「誰一人取り残さない」というSDGsの理念を踏まえ、多様な個性を受け入れ活かす社会をつくることを、施策の実施にあたっては配慮することが必要です。

## 第2章

### 自転車を取り巻く社会の動き

## 第3章 目標と実施すべき施策

### 1 4つの目標

本計画では、第2章で述べた現状と課題に対応するため、条例第11条第2項の規定により、自転車の活用と推進を実現するため、4つの目標を掲げます。

4つの目標

**「すべての人が自転車を安全に利用する信州」の実現**

・自転車の利用に係る交通安全教育

**「自転車を利用するライフスタイルにあったまちづくり」**

・自転車を安全かつ快適に利用するための環境整備

**「人も自然も健康な信州」の実現**

・自転車を利用した健康増進  
・自転車の利用による環境負荷の低減

**「Japan Alps Cycling」ブランドの構築**

・自転車を活用した観光振興

### 2 目標の達成状況を「見える化」する4つの指標

ここでは目標の達成状況を「見える化」するために、定量的な4つの指標を定めます。

本指標については、毎年度フォローアップを行い、結果や社会情勢を踏まえ、必要な施策や措置について議論するための判断材料とします。

指標名	現状	目標	備考
自転車事故発生件数 交通統計（長野県警察）	928件 (2017)	780件 (2022)	1年間に県内で発生した自転車事故件数
自転車通行空間の整備延長 (建設部調べ)	25km (2017)	180km (2022)	自転車の専用道路、専用通行帯、車道混在による通行空間が整備された道路延長
道の駅（県管理）の サイクルステーション化率 (建設部調べ)	0% (2017)	100% (2022)	サイクリストの休憩のためのベンチやサイクルラック、周辺情報を入手できるなどの施設化が図られた県管理の道の駅の率
自転車活用を政策に取り入れた市町村数 (安全で快適な自転車利用のための検討連絡会議 事務局調べ)	32市町村 (2018)	77市町村 (県内全市町村) (2022)	自転車を活用した観光や健康、環境保全などのイベントの誘致や主催・共催、調査事業などの取り組み等を行う市町村数

【該当する SDGs マーク】



### 3 実施すべき施策

本計画では目標の実現のため、それぞれの目標に応じた実施すべき施策ならびに、長期的な視野に立った長野県の将来像を以下のとおり定めます。

#### （１） 「すべての人が自転車を安全に利用する信州」の実現のために実施すべき施策

自転車の安心・安全な利用を実現するにあたっては、自動車や歩行者との分離等による自転車の通行空間の確保といったハード整備に併せ、自転車運転者の安全意識の醸成や、自動車ドライバーの意識改革といったソフト対策の充実が課題となっています。

また、自転車そのものの安全性についても課題があり、消費者が安全性の高い製品を購入することや、購入後に定期的な点検整備を行うことも重要です。

課題の解決のためには、自転車運転者のみならず、歩行者、自動車利用者、非自転車運転者も含め、互いの特性や交通ルールを理解し、尊重しあう安全で安心な交通環境の創出のために、自転車に関する交通ルールの周知や安全教育の推進等と、安全性の高い自転車の普及、自転車通行空間の整備の促進を併せて実施します。

また、東日本大震災等での自転車の活用事例を踏まえ、災害時における地域の安全・安心を向上させるため、人々の移動や輸送の手段として自転車の有効活用を図ることにより、地域社会の安全・安心を向上させます。

#### （実施すべき施策）

1. 学校・事業所における交通安全教育を推進します。
2. 自転車通行ルールを守る県民意識を高めます。
3. 安全性の高い自転車の普及を促進します。
4. 災害時における自転車活用を推進します。

#### 【こうなります 長野県！】

各年代での交通安全教育が充実し、安全基準に合致しきちんと整備された自転車が増加することに加え、歩行者・自転車・自動車等がお互いの立場を思いやり、安全・快適に道路を

共有する「SHARE THE ROAD（シェアザロード）」の精神を踏まえた、県民が一体となった取組がなされます。これにより、自転車や車、歩行者がお互いにルールを守り、尊重しあうことができます。ますます安心して道路を通行できます。

## （２） 「自転車を利用するライフスタイルにあったまちづくり」のために実施すべき施策

自転車が安全で快適に通行できる空間や利用環境の確保は、第２章で述べた健康増進、環境負荷の低減、観光振興すべての共通課題となっています。

課題の解決のためには、交通法規のもと、歩行者及び自転車運転者の安全確保のために「自転車は車両である」ということを認識し、整備するにあたっては、適正な自転車の通行部分へとわかりやすく誘導するとともに、自転車の通行があることをドライバーに認識させるため、路面標示やピクトグラム、標識等の設置を組み合わせることで自転車の通行位置、通行方向を明確化し、自動車ドライバーや歩行者と自転車運転者が相互の立場から安全を意識できる、連続した自転車の通行空間に加え、公共交通や施設との連携強化となる駐輪場<sup>※１</sup>やシェアサイクルのためのサイクルポート<sup>※２</sup>の確保、サイクリングの途中で立ち寄り、休憩や自転車の簡単な調整、周辺情報を入手できる環境が必要です。

また、自転車の利用の上では、使いやすさを意識したシェアサイクルの普及や、通行空間を阻害する自動車の違法駐車に対する取締りも推進する必要があります。

さらに、スポーツや余暇として自転車を利用する者には、ルート沿線にある自然景観やまち並み、食事や休憩等交流の場などの魅力を十分に伝えるルート設定や、それを周知する情報インフラも必要となります。

こうしたことから、市町村と協力し、安全で安心な自転車の通行空間と駐輪場をつなぐネットワークの設定や整備、レンタルサイクル・シェアサイクルの普及を推進するための支援を早急に進めるとともに、長野県の魅力を十分に伝えるモデルルートの設定や整備を進めます。

※１ 自転車専用の置き場。鉄道駅や商店の近くなどに設けられる。

※２ 一般に自転車毎に区画を区切り駐輪器具等を備え付けられた自転車専用の置き場。

### （実施すべき施策）

５. 自転車通行空間のネットワーク化と広域的な整備を推進します。
６. 地域のニーズに応じた駐輪場の整備を促進します。
７. レンタルサイクル・シェアサイクルの普及を推進します。
８. 違法駐車取締りを推進します。

### 【こうなります 長野県！】

- ・ まちなかでは、自転車のための矢羽根型の路面標示や標識が増え、車道の路肩を有効利用した自転車通行空間のネットワーク化が進み、通勤・通学や日常の買い物時等で安全・安心に自転車を利用しやすいまちになります。
- ・ 停めたいところ、乗り始めたいところに駐輪場やシェアサイクルのためのサイクルポート等があり、またサイクリングの途中で立ち寄れる休憩場所もあるなど、いつでも自転車が容易に使えます。
- ・ 日本アルプスの景観を核とした長野県1周モデルルート「Japan Alps Cycling Road」の構築を目指し、各地域で市町村を跨がる広域的なサイクリングモデルルートができるとともに、千曲川サイクリングロードやあづみ野やまびこ自転車道などの既存の大規模自転車道のリニューアルにより、長野県の特徴を活かした山岳コースや湖、清流等の変化に富んだ景観を楽しめるサイクリング環境と、地域との触れあいを存分に楽しんでいただけます。

### （3）「人も自然も健康な信州」の実現のために実施すべき施策

「人も自然も健康な信州」の実現にあたっての課題は、適正な運動強度を維持しやすい自転車を活かした健康づくりと、身近な場所で運動する楽しさや喜びを味わうことができるフィールドづくりによる運動機会の確保です。

このためには、日常生活における自転車利用も含めた生涯スポーツの普及奨励や自転車大会等の支援及び効果的な宣伝により、自転車の利用促進につながるまちづくりと連携することで、心身の健全な発達や、生きがいのある豊かな生活の実現、寿命の延伸等を目指し、日常の身体活動量の増加・底上げを図ると同時に、サイクルスポーツの裾野を広げ、できるだけ多くの人が自転車を楽しめる機会の創出を図るための施策を行う必要があります。特に、長野県では2027年に予定されている第82回国民体育大会及び第27回全国障害者スポーツ大会の開催を契機に、健康増進を目的とした自転車利用の普及等も検討する必要があります。

また、地球温暖化など環境負荷の低減のためには、自転車を手軽に利用できる状況を整えることによる、短中距離の自動車利用から環境負荷の低い移動手段である自転車利用への転換に期待が寄せられています。

一方、自転車の活用に際しては豊かな自然環境を保全する観点から、自然公園内等におけるマウンテンバイク等の無秩序走行による、生態系への影響や、登山道の損傷に対して、環境保全と自転車の利活用との共存を検討する必要があります。

課題の解決のためには、公共交通機関とも協力しながら自転車の利用拡大のための普及啓発を進め、交通における自動車への依存の程度を低減させることによって、交通分野の低炭素化を図るほか、自然環境とマウンテンバイク等のスポーツとが共存できる環境を構築する必要があります。

こうしたことから、環境保全を図りつつ、自転車の利活用機会を増やすための施策を推進します。

**（実施すべき施策）**

- 9. 自転車による健康づくりを推進します。
- 10. 環境負荷の低い交通手段への転換を図ります。
- 11. 豊かな自然環境と自転車が共存できる環境を構築します。

**【こうなります 長野県！】**

- ・ 県民の自転車における健康増進効果の理解が普及することで、通勤・通学や日常の買い物等近距離移動や、自転車公園等でのサイクリング等に自転車が広く活用されます。
- ・ 県内で多数開催される自転車の大会やイベントなど、健康づくりの機会が増加し、参加することで心も体も健康になります。
- ・ 日常の自転車通勤・通学や自転車と公共交通機関を組み合わせた通勤・通学、事業所における自転車利用、自然環境と共存し適正に楽しめるマウンテンバイクスポーツ等を通じ、環境負荷の少ない「自然も健康な信州」になります。

**（４） 「Japan Alps Cycling」ブランドの構築のために実施すべき施策**

長野県を象徴する３つのアルプスの雄大な景観や起伏に富んだ地形など、本県の魅力を活かしたサイクルツーリズムのブランド化を図るためには、サイクリストをはじめとした観光客等が快適にサイクリングを楽しめるよう、自転車の利用環境を整備するとともに、自転車をモビリティとして利用し、多様性のある地域の魅力も十分に味わうことができるよう、提供するサービスの多様化や高付加価値化といった観光産業の高度化を進める必要があります。そのためにも、多様な主体（担い手）が、オール長野でサイクルツーリズムを推進し相互連携を強化するための推進体制を構築する必要があります。

こうしたことから、長野県のサイクルツーリズムを「Japan Alps Cycling」ブランドとして構築し、自転車の活用による観光地域づくりを進め、国内外からサイクリストをはじめとした観光客を誘客し、より長く滞在してもらうことで地域の振興につなげていきます。

**（実施すべき施策）**

- 12. サイクルツーリズムが楽しめる基盤づくりを進めます。
- 13. サイクルツーリズムの推進によるサービス産業の多様化・高付加価値化を進めます。

**【こうなります 長野県！】**

- ・ 自転車イベントや全国的な大会に利用されるルートをはじめ、宿泊施設、ルート周辺の休憩場所や温泉・食・歴史文化といった地域の魅力も含めて、専用ウェブサイトにより一元的に発信することで、自転車を利用して楽しめる観光情報を容易に取得できます。
- ・ 駅や空港とのアクセス性も高いモデルルートには、路面標示や案内標識、サイクルステーションも充実し、自転車を安心して快適に楽しめる環境となり、地域住民への配慮も図られることで、自転車を楽しむ観光客を地域が歓迎する気運が醸成されます。
- ・ サイクルトレイン<sup>※1</sup>やサイクルバス<sup>※1</sup>、サイクルタクシー<sup>※2</sup>、手荷物配送等民間による新たなサービスが展開することで手軽にサイクリングが楽しめるとともに、長期滞在しながら長野県を自転車で一周する「Japan Alps Cycling Road」を楽しむ観光客が国内外からたくさん訪れます。
- ・ 夏には涼しい高原、冬には雪の魅力に溢れるスキー場など、四季を通じて様々なかたちで自転車を快適に楽しむことができます。
- ・ 長野県が誇る温泉や食、歴史文化なども組み合わせたサービスが提供され、自転車を楽しみながら長野県の魅力を合せて体験することができます。

※1 自転車を鉄道車両内に、輸行状態ではなく解体せずに持ち込むことができるサービス。路線バスにおける同様のサービスを、サイクルバスという。

※2 タクシー用自転車キャリアや専用の固定金具などを使用し、タクシー車両に自転車を搭載して人と共に運ぶサービス。

## 第4章 自転車の活用の推進のため講ずべき施策の具体化に向けた措置

第3章で述べた自転車の活用の推進に関する施策を着実に実施するため、計画期間中に長野県が講ずべき措置（具体的な取組）について、次のとおり定めます。

### 目標Ⅰ 「すべての人が自転車を安全に利用する信州」の実現

+ 施策	措置（具体的な取組）
+ 1. 学校・事業所における交通安全教育を推進します。	<p>① 学校における交通安全教育の充実</p> <p>学校等において交通安全教育を担当する教職員等を対象に研修会や講習会を実施するほか、指導の参考となる資料の作成等により、各学校等における交通安全教育の充実を支援します。</p> <p>また、小学生を中心に、県作成の自転車安全ルールブックを配布するほか、自転車教室は、学校周辺の交通量の少ない実際の道路において、自転車に乗り、交通法規を学びながらの自転車教室を行います。</p> <p>私立学校に対しても、情報共有を図り交通安全の取組を促進します。</p> <p>② 自転車通学・通行の視点を踏まえた安全教育の発展</p> <p>高校等における体験型交通安全教室（スクアードストレイト技法<sup>※1</sup>による自転車交通安全教室）実施に取り組むとともに、指定自動車学校の教習所コースを利用した路上教習が実施できるよう、環境を整えます。</p> <p>また、学校等において、自主的な交通安全教育が実施できるよう、体験型教育資機材（自転車シミュレーター等）の導入を推進します。</p> <p>さらに、ヘルメット着用の有用性を周知することで、学校等における自転車利用時のヘルメット着用を促進します。</p> <p>※1 恐怖を実感することで、それにつながる危険行為を未然に防ぐことを目的とし、スタントマンが交通事故再現を実演してみせる交通安全教育の手法のひとつ。</p>

## 第4章

自転車の活用の推進のため講ずべき、施策の具体化に向けた措置

施策	措置（具体的な取組）
<p>1. 学校・事業所における交通安全教育を推進します。</p>	<p>③ 自転車通行の視点も踏まえた通学路の安全点検の実施 自転車事故を回避するための視点も踏まえ、すべての小中学校の通学路の安全点検を実施します。</p>
	<p>④ 事業所向けの交通安全教室の実施 事業所における自転車事故防止のため、県ホームページへの講師派遣に関する情報の掲載や、自転車事故防止の講話の実施等の取組を実施します。</p>
<p>2. 自転車通行ルールを守る県民意識を高めます。</p>	<p>① 自転車安全利用五則の活用等による通行ルールの周知 県内市町村や交通関係団体等とも連携し、「自転車安全利用五則」を活用する等により、全ての年齢層の利用者に対する自転車の通行ルール等の周知を図ります。</p>
	<p>② 交通安全意識向上を図るための広報啓発 関係機関・団体と連携し、季別の全国交通安全運動等で、交通安全意識の向上を図るための広報啓発活動を行うとともに、県内市町村、交通関係団体、地域交通安全活動推進委員、ボランティア等と連携し、サイクリストと自動車ドライバーの双方を対象とした指導啓発活動を継続的に推進します。 また、冬期の積雪・凍結時における自転車利用の危険性についても、交通安全意識の向上を図るなかで、十分理解を深める機会をつくりま</p>
	<p>③ ヘルメットの着用の促進に向けた広報啓発 交通事故の被害を軽減するため、県内で実施される様々なイベント等の機会を活用して、通勤時を始めとした自転車利用時におけるヘルメット着用の促進に向けた広報啓発を図ります。</p>
	<p>④ 交通安全に関する指導技術の向上 県主催による自転車指導者育成のためのリーダー研修会等を開催するなど、自転車の安全利用を含めた交通安全に関する指導技術の向上等を図ります。</p>

第4章

自転車の活用の推進のため講ずべき、施策の具体化に向けた措置

## 第4章

自転車の活用の推進のため講ずべき、施策の具体化に向けた措置

施策	措置（具体的な取組）
2. 自転車通行ルールを守る 県民意識を高めま す。	⑤ 幼児期から高齢者までの段階に応じた交通安全教室の実施 幼児期から自転車教室を推進し、トレーニングバイクによる実践的な 自転車安全教育を支援します。また、高齢者の自転車事故を防止しつ つ、社会参加の機会を確保するため、自転車イベント等において、自転 車シミュレーターを搭載した交通安全教育車「チャレンジ号」を活用した体 験・参加・実践型の交通安全教育を推進するほか、高齢者の集まりの 際は、県ホームページに講師派遣に関する情報を掲載し、あるいは自転 車事故防止の講話を実施する等取組を実施します。
	⑥ 自転車通行空間の整備に合わせた通行ルールの広報啓発 自転車通行帯（レーン）の新設等自転車通行空間の整備に合わ せ、整備形態に応じた自転車の通行ルール等について出前講座の実施 等により地域住民への広報啓発に努めます。
	⑦ 自転車指導啓発重点地区・路線における重点的な指導啓発活動 自転車が関係する交通事故の発生状況、地域住民の要望の状況 等を踏まえて自転車指導啓発重点地区・路線を選定し、当該地区にお いて重点的に、自転車運転者の無灯火、二人乗り、信号無視、一時 不停止等に対し指導警告を行うとともに、悪質・危険な違反に対して検 挙措置を講じます。
3. 安全性の高い自転車の 普及を促進します。	① 自転車貸付業者の登録制度 貸付自転車の安全性を向上させるため、点検及び整備を適切に実 施し、利用者への安全についての情報提供を行う貸付事業者に対し、 登録制度を設けます。
	② 安全な自転車利用につながる広報啓発 自転車販売店と協働し、安全基準に合致した自転車利用に向けた 広報啓発活動を行います。またチラシ等を作成し街頭活動の際に配布 を実施します。
	③ 自転車の積載制限に関する検討 自転車の積載制限について現行の制限を超える積載要求などを受け た際には、積載制限の見直しから生じる安全性の確保等について、検討 を行います。

施策	措置（具体的な取組）
<p>4. 災害時における自転車活用を推進します。</p>	<p>① 災害時における自転車活用に関する検討 被災状況の把握や住民の避難、ボランティアや支援者の移動手段等、災害時における自転車の活用に関する課題や有用性について検討するとともに、長野県地域防災計画や国土強靱化基本計画の見直しに際しては、大規模災害発生時における自転車活用について位置づける等、必要な措置を講じます。</p>

（参考）交通安全五則

① 自転車は、車道が原則、歩道は例外

道路交通法上、自転車は軽車両と位置づけられています。

したがって、歩道と車道の区別があるところは車道通行が原則です。

②車道は左側を通行

自転車は、道路の左端に寄って通行しなければなりません。

③歩道は歩行者優先で、車道寄りを徐行

歩道では、すぐに停車できる速度で、歩行者の通行を妨げる場合は一時停止しなければなりません。

④安全ルールを守る

- ・ 飲酒運転は禁止 ・ 二人乗りは禁止 ・ 並進は禁止 ・ 夜間はライトを点灯
- ・ 信号を守る ・ 交差点での一時停止と安全確認

⑤子どもはヘルメットを着用

児童・幼児の保護責任者は、児童・幼児に乗車用ヘルメットをかぶらせるようにしましょう。

第4章

自転車の活用の推進のため講ずべき、施策の具体化に向けた措置

## 目標Ⅱ 「自転車を利用するライフスタイルにあったまちづくり」

	施策	措置（具体的な取組）
	5. 自転車通行空間のネットワーク化と広域的な整備を推進します。	<p>① 長野県 1 周ルート『Japan Alps Cycling Road』の整備            長野県特有の魅力である山岳高原と、様々な風土を持つ広大な県土を、風や雰囲気を体感できる自転車を利用して周遊することで、変化する四季や文化を何度も感じてもらえるサイクリングのモデルルート、長野県 1 周『Japan Alps Cycling Road』※<sup>1</sup>のルートを設定します。</p> <p>あわせて諏訪地域、北アルプス地域で既に取り組がなされている「諏訪湖周サイクリングロード」「北アルプス地域サイクリングモデルコース」を先行整備区間として位置付け、関係市町村や関係事業者等からなる会議において、サイクリストのニーズに応える、インバウンドにも対応した質の高いサイクリング環境の創出を行うため、それぞれの実施内容を整理します。このうち県管理道路においては、路面標示ならびに案内標識の整備を行います。</p> <p>また、ルートの決まっていない地域についても、現在検討を始めている「塩の道サイクルツーリズム」など、関係市町村や民間の関係者が連携した推進体制の確保を図るとともに、ルートの策定や実施内容の検討を行い、『Japan Alps Cycling Road』の実現につながる取組を推進します。</p> <p>さらに、長野県北部地域で既に実施されている外国人サイクリストをターゲットとした県境を越えたモニターツアー等により、県境を越えるなどの広域的なルートの確立に向けて関係市町村等と連携して取組を推進します。</p> <p>※ 1 ネットワーク図を章末に添付しています</p>

### 第 4 章

自転車の活用の推進のため講ずべき、施策の具体化に向けた措置

施策	措置（具体的な取組）
<p>5. 自転車通行空間のネットワーク化と広域的な整備を推進します。</p>	<p>② ガイドラインに基づく自転車通行空間の整備推進 特に若年層の安全確保を念頭に、県内市町村に対し、「安全で快適な自転車利用環境創出ガイドライン（H28.07.19.）」や、今後改定される県基準の周知に努め、教育委員会、学校、PTA、警察、道路管理者等による自転車の視点も踏まえた通学路の安全点検の結果等も考慮し、自転車通行空間の整備を推進します。なお、整備にあたっては、歩行者及び自転車運転者の安全確保のために「自転車は、原則車道通行であり、歩道通行は例外である。」という原則に基づき、歩行者と自転車の通行空間を物理的に分離することを基本とし、自転車の安全性を速やかに向上させる必要がある場合には、矢羽根型の路面標示やピクトグラム等を利用した暫定形態での整備も含めて、ネットワーク形成を図ることとします。</p>
	<p>③ 道路標識・路面標示・信号機の適切な設置・運用 自転車交通を含め、すべての交通に対する安全性の確保と円滑化を図るために、自転車走行位置明示と安全性向上のための道路標識、路面標示、信号機の適切な設置・運用に努めます。</p>
	<p>④ 生活道路における交通安全対策の実施 歩行者・自転車中心のまちづくりと合わせ、道路管理者と警察が連携して、自動車の速度抑制や通過交通の進入抑制を図る「ゾーン 30」※<sup>1</sup>の整備や、可搬式速度自動取締装置の活用等、ハードとソフト両面から交通安全対策を実施します。</p> <p>※ 1 生活道路における歩行者や自転車の安全な通行を確保することを目的とした交通安全対策の一つ。自動車事故抑止のため、市街地の住宅街など生活道路が密集する区域を指定し、その区域での車の最高速度を時速 30 キロに制限する交通規制を実施する。</p>
	<p>⑤ 既存の大規模自転車道リニューアル 通勤通学やレジャーに多く利用されている、既存の「千曲川サイクリングロード」、「あづみ野やまびこ自転車道」については、建設から長期間が経ち、現在の利用ニーズの観点から、修繕や案内の充実が必要とされていることから、必要箇所の舗装修繕、案内表示、休憩施設の整備を行います。</p>

## 第4章

自転車の活用の推進のため講ずべき、施策の具体化に向けた措置

施策	措置（具体的な取組）
5. 自転車通行空間のネットワーク化と広域的な整備を推進します。	<p>⑥ 無電柱化と合わせた自転車通行空間の整備推進 無電柱化を推進し、生活道路における安全で快適な自転車通行空間の確保を図るため、電線管理者に対して、必要な箇所における無電柱化への積極的な協力を求めています。</p> <p>⑦ スマートフォン向けアプリケーションによる情報発信 自転車運転者の利便性向上を図るため、観光・交通案内アプリ「信州ナビ」等を活用した駅・バス停等の周辺にある駐輪場情報の発信を行います。</p>
6. 地域のニーズに応じた駐輪場の整備を促進します。	<p>① サイクリストの休憩・エイド空間整備 サイクリストの休憩・エイド空間を増やし、安心して長野県内のサイクリングを行ってもらうために、駐輪場やサイクルラック、サイクリストが利用できるベンチ、自転車の調整・組立スペースの確保やトイレ機能の向上、周辺情報の入手設備の設置など、県管理の道の駅のサイクルステーション化を図ると同時に、県管理以外の道の駅についてもサイクルステーション化について働きかけます。</p> <p>② ニーズに応じた駐輪場の整備事例等の情報共有 地域の駐輪ニーズに応じた駐輪場の整備や利用率向上に向け、駐輪場の整備状況や好事例等を調査整理し、周知します。</p>
7. レンタルサイクル・シェアサイクルの普及を推進します。	<p>① シェアサイクル事業者の参入支援 シェアサイクル導入による地域活力の創造に向けた社会実験や、サイクルポート設置等、市町村が行うシェアサイクル導入に向けた取組を促進します。</p> <p>② 公共用地へのサイクルポート設置支援 都市公園や県の庁舎等の公有地において、民間事業者がサイクルポートを設置できるような仕組みづくりを検討します。</p> <p>③ 鉄道事業者への積極的な協力の要請 自転車の安全利用の促進及び自転車等の駐車対策の総合的推進に関する法律第5条第2項における、「鉄道事業者は鉄道駅の周辺における自転車等駐車場の設置が円滑に行われるよう、地方公共団体や道路管理者から協力を求められたときは、用地提供等により、駐車場の設置に積極的に協力しなければならない。」という規定に基づき、引き続き、鉄道事業者の積極的な協力を求めています。</p>

施策	措置（具体的な取組）
7. レンタルサイクル・シェアサイクルの普及を推進します。	④ サービス提供エリアにおける自転車通行空間の整備促進 公共交通を補完する交通システムとして、レンタルサイクルやシェアサイクルの安全性及び快適性を向上するために、サービス提供エリアにおける自転車通行空間の整備を進めます。
8. 違法駐車取締りを推進します。	① 自転車専用通行帯等における駐停車禁止等の検討 自転車通行の安全性を向上させるため、自転車専用通行帯の設置区間や自転車と自動車を混在させる区間では、周辺の交通実態等を踏まえ、必要に応じて、駐車禁止又は駐停車禁止の規制を検討します。
	② 違法駐車取締りの積極的な推進 違法駐車の手締りについて、悪質性・危険性・迷惑性の高いものに重点を置いて取締りを行い、特に自転車専用通行帯をふさが違法駐車についての取締りを積極的に推進します。
	③ 駐車監視員による違反車両の確認 駐車監視員を活用し、駐車違反を行った者又は違反車両の使用者の責任を問う現行制度を引き続き適切に推進します。

### 目標Ⅲ 「人も自然も健康な信州」の実現

施策	措置（具体的な取組）
9. 自転車による健康づくりを推進します。	① 日常生活における利活用促進 健康づくり県民運動 信州ACE（エース）プロジェクトの推進をとおり、自転車が健康増進に効果的な運動・身体活動であることの理解を深めていくことで、通勤・通学、日常の買い物等の近距離移動における利用定着を図り、県民の健康づくりに寄与します。 また、保健関連事業者と連携して、働き盛り世代への普及啓発を図るとともに、運動指導者向け研修会において指導者に対し自転車の健康増進効果の周知を図ります。 さらに、市町村が、電動アシスト自転車やスポーツバイク等に実際に乗る機会をつくり、利用者に利便性等を感じてもらうことで、日常の利活用の機会を増やし地域の活力を生み出すための取組を促進します。

第4章

自転車の活用の推進のため講ずべき、施策の具体化に向けた措置

施策	措置（具体的な取組）
<p>9. 自転車による健康づくりを推進します。</p>	<p>② 余暇活動での利活用促進</p> <p>余暇にサイクリングスポーツを身近で慣れ親しめるよう、既存自転車道や県営都市公園（松本平広域公園）の「おもしろ自転車広場」、「スカイロード 10（テン）」（サイクルコース）について、市町村と連携しマップの作成・配布等広報を充実することで利用促進を図ります。</p> <p>また、市町村等が取り組む自転車大会やサイクルイベントについて効果的な宣伝支援をすることで、県民や来県者が自転車を利用する機会を増やします。</p>
<p>10. 環境負荷の低い交通手段への転換を図ります。</p>	<p>① 通勤や短中距離移動における自転車利用の促進</p> <p>県下一斉ノーマイカー通勤ウィークを実施し、期間中に削減した二酸化炭素排出量や、優良事例等を公表することで、取組の効果を啓発します。</p> <p>これにより、日常的にも通勤や短中距離移動において、バス・電車及び自転車の利用や、これらの組み合わせが定着していくよう、広報啓発を実施します。</p> <p>② 自転車利用促進に取り組む事業者への評価充実</p> <p>事業活動温暖化対策計画書制度の見直しにおいて、自転車を利用した環境保全に取り組む事業者の評価等、自転車と公共交通機関を組み合わせた通勤や事業活動を促進するための取組について検討します。</p> <p>また、事例等の周知を通じて、環境負荷の低い交通手段への転換を促進します。</p>
<p>11. 豊かな自然環境と自転車が共存できる環境を構築します。</p>	<p>① 自然公園等におけるマウンテンバイクの適正な利用に向けた地域ルールづくり</p> <p>長野県特有の美しい自然環境を保全するため、マウンテンバイクによる問題が顕在化している自然公園等において、生態系保護・登山道の損傷防止等の観点から、適正な利用に向けた地域ルールづくりを公園ごとの協議会等の場で検討します。</p>

## 目標Ⅳ 「Japan Alps Cycling」ブランドの構築

施策	措置（具体的な取組）
12. サイクルツーリズムが楽しめる基盤づくりを進めます。	① サイクルツーリズムの推進体制の構築 世界水準の山岳高原リゾートの実現に向けて、官民連携によりサイクルツーリズムを推進する組織を立ち上げ、自転車を活用した観光地域づくりを進めます。
	② 全世界に向けた「Japan Alps Cycling」ブランドの情報発信 県内でサイクリングが楽しめるよう、市町村や事業者と協力してサイクリングマップの作成を進めます。 自転車関係のイベント主催者や地域が連携して、県内のサイクルイベントやサイクリングルートについて、地域や自転車関係のイベント主催者等の連携による、一元的な情報発信が行えるようウェブサイトの構築等を支援します。 また、サイクルツーリズムによるインバウンドの誘客を促進するため、外国人向けの情報発信も行います。
	③ 安全で快適な利用環境の構築 県が所管するサイクリングに適した既存の道路（林道含む）については、路肩整備や段差解消等必要な安全対策を順次実施し、矢羽根型の路面標示、ルートや自転車走行ルールの表示された看板の設置等快適に走行できる環境の整備を進めるほか、自動車ドライバーとサイクリストの双方がお互いに配慮し安全で快適に道路を利用できるよう、「思いやり1.5m 運動」※ <sup>1</sup> を促進する等、サイクリスト受入（歓迎）機運を醸成します。 また、サイクリングに適した市町村道について、より安全で快適な道路環境を整備する取組や、市町村等が行う、スキー場などにおけるマウンテンバイクの走行コースの整備に対しても促進していきます。 なお、冬期の積雪・凍結時における自転車利用の危険性を踏まえ、来県者の安全意識の向上に努めるとともに、特に県北部地域においては、安全に自転車を楽しめる「雪チャリ」※ <sup>2</sup> の案内等により、雪国ならではの自転車の楽しみ方を拡大できるよう取り組めます。

### 第4章

自転車の活用の推進のため講ずべき、施策の具体化に向けた措置

施策	措置（具体的な取組）
	<p>※1 歩行者・自転車・自動車等がお互いの立場を思いやり、安全・快適に道路を共有する「シェア・ザ・ロード」の精神のもと、自動車等の運転者に対し、自転車の側方を通過するときは“1.5メートル以上の安全な間隔を保つ”か、道路事情等から安全な間隔を保つことができないときは“徐行する”ことを呼び掛ける運動。愛媛県が考案し、伊豆や横浜など全国的に広がっている。</p> <p>※2 スキー場のゲレンデ等の安全な場所で、雪上の自転車走行を楽しむアクティビティ。戸狩温泉スキー場においてナイターなどで多くの人が楽しんでいる。</p>
<p>13. サイクルツーリズムの推進によるサービス産業の多様化・高付加価値化を進めます。</p>	<p>① 広域型DMO<sup>※1</sup>による旅行商品化                  県観光機構「DMO形成支援センター」とともに、県内の地域における広域型DMOの形成・確立のための支援を行うことにより、広域型DMOが、地域の魅力ある多様な資源の高付加価値化（例：自転車に乗ることだけではなく、グルメ、スパなどを組み込む）とサイクルツーリズムの商品化を進め、国内外からの誘客促進を図ります。                  ※1 Destination Management/Marketing Organization：                  観光地づくりを行うかじ取り役となる法人</p> <p>② サイクリストにやさしい施設の整備促進                  県内を訪れるサイクリストを中心に、快適にサイクリングが楽しめるようサイクルステーションの充実を図るとともに、サイクリストにとって快適な宿泊施設や飲食店の整備を促し、登録する仕組みを検討します。また、登録後には、一元的な情報発信を行うウェブサイトの情報発信します。</p> <p>③ サイクルツーリズムのためのサポートサービスの充実                  快適なサイクリング環境を提供するため、民間による新たなサービス（例：手荷物配送やレスキュータクシーサービスの構築、サイクルガイドの育成等）の充実に向け働きかけを行います。</p> <p>④ 世界水準の山岳高原リゾートブランドの構築によるサイクリストの誘客                  グリーン期において、本県の強みである「アウトドア」コンテンツを活かした誘客策として、サイクリングを組み込んだツアー造成や海外の旅行会社の招請等に取り組み、サイクルツーリズムを推進します。                  また、国内においては、各団体等と連携し、代表的なスポーツ自転車関連の展示会への出展等を通じて、県内の魅力ある地域のサイクルツーリズムの情報発信を行います。</p>

第4章

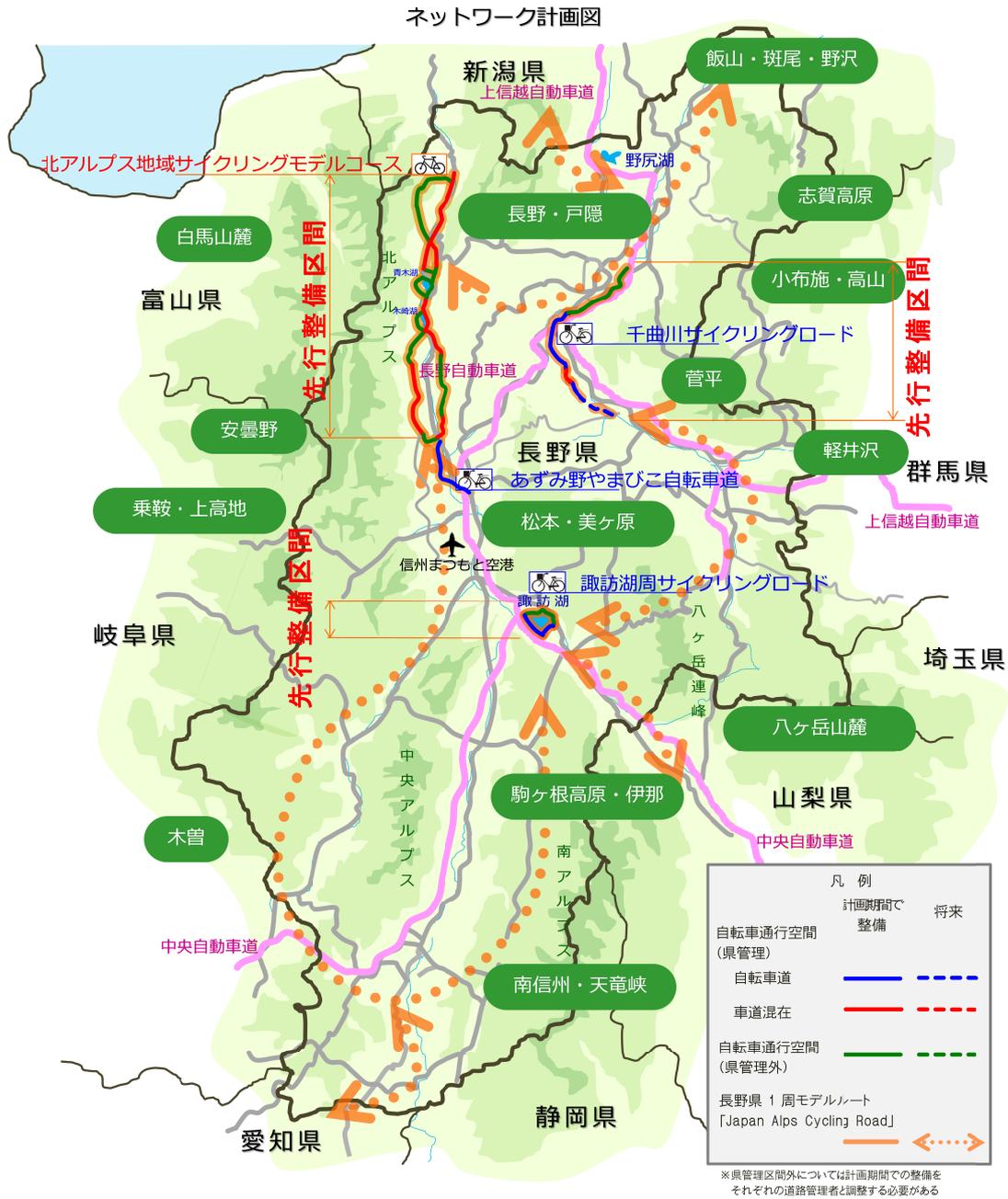
自転車の活用の推進のため講ずべき、施策の具体化に向けた措置

施策	措置（具体的な取組）
<p>13. サイクルツーリズムの推進によるサービス産業の多様化・高付加価値化を進めます。</p>	<p>⑤ 長野県の特徴を活かした象徴的なイベントの実施 長野県の特徴を活かし、ハイクラスなどターゲットを明確にした新たな企画による象徴的なイベントの実施に向けて、官民連携による地域の取組を後押しします。</p>
	<p>⑥ サイクルトレイン・サイクルバスの運行促進 サイクルトレイン・サイクルバスを活用した企画商品の造成について事業者への働きかけを行うほか、市町村及び交通事業者のサイクルトレイン・サイクルバスの運行に関するニーズや課題を把握し、自転車活用の推進体制を活用しながら双方のマッチングを行うことにより、サイクルトレイン・サイクルバスの運行を促進します。 また、タクシー事業者に対しても、同様に、サイクルタクシーの運行について働きかけを行います。</p>
	<p>⑦ 輪行<sup>※1</sup>の利用促進 公共交通を利用して本県を訪れるサイクリストの利便性向上のため、駅等の構内で、自転車の組立や解体を行うことが出来る専用スペースの確保について働きかけを行います。 また、輪行バックの貸出し制度をモデル的に導入し、手軽に輪行が楽しめる環境整備を進めます。</p> <p>※1 公共交通機関（鉄道～船～飛行機など）を使用して、自転車を運ぶこと。サイクリストや自転車旅行者が、行程の一部を自走せず省略するために使う手段。自転車の分解、乗員による持ち込み、専用袋への収納が必要。</p>

第4章

自転車の活用の推進のため講ずべき、施策の具体化に向けた措置

図：モデルルートネットワーク計画  
 （長野県 1 周ルート『Japan Alps Cycling Road』）



第4章

自転車の活用の推進のため講ずべき、施策の具体化に向けた措置

「日本の屋根」と呼ばれる標高 3,000m 級の山々がそびえ、豊かな森林と清流が織りなす雄大な自然に抱かれた、日本を代表する山岳県・森林県である長野県。このスケールメリットを大いに活かし、北アルプス、中央アルプス、南アルプスの3つのアルプス（総称して「日本アルプス」と呼ぶ。）を中心に据えた、県内を周遊するサイクリングのモデルルート、長野県 1 周『Japan Alps Cycling Road』を設定します。

モデルルートへの取組により、県特有の魅力である山岳高原と、様々な風土を持つ広大な県土を、風や霧囲気を体感できる自転車を利用し周遊してもらいながら、変化する四季や文化を何度も感じてもらう環境を目指します。

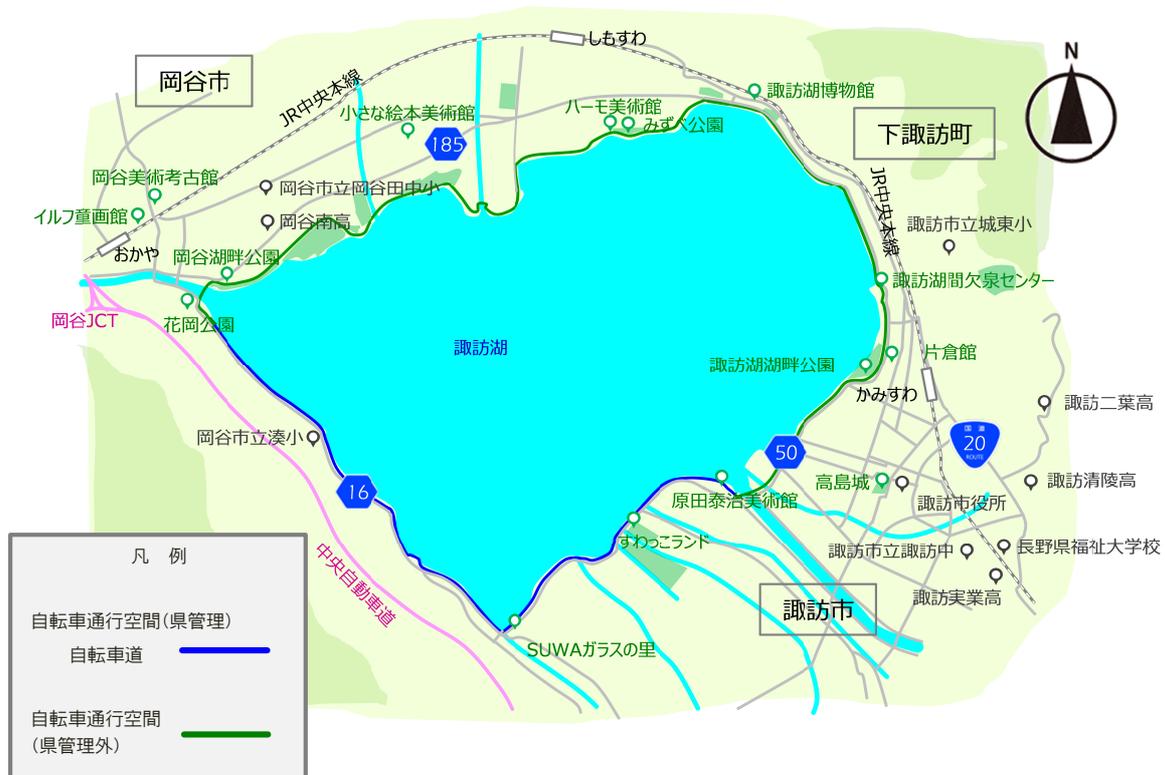
### （『Japan Alps Cycling Road』の特徴）

- 日本アルプスの眺望をどこからでも楽しめる、1周約 700km を有するロングルート
- 変化に富んだ地形を利用することで飽きのこないルートを設定
- 北陸新幹線や中央本線など、関東、中京、北陸各圏からのアクセス性に優れた鉄道網と並走する区間が多く、ルートのどの部分にもアクセスしやすい
- 信州まつもと空港を経由しており、海外からのアクセスも容易
- 北海道や瀬戸内海と並ぶ小雨地域の東信は、天気にも悩まされずに楽しめる
- 標高 2000m 越えの高原ルート部では、夏でも涼しい
- 中南部は積雪が少なく、冬期でも自転車を楽しめる  
（北部地域は、積雪が多く、これを活かした『雪チャリ』を別途楽しんでOK）

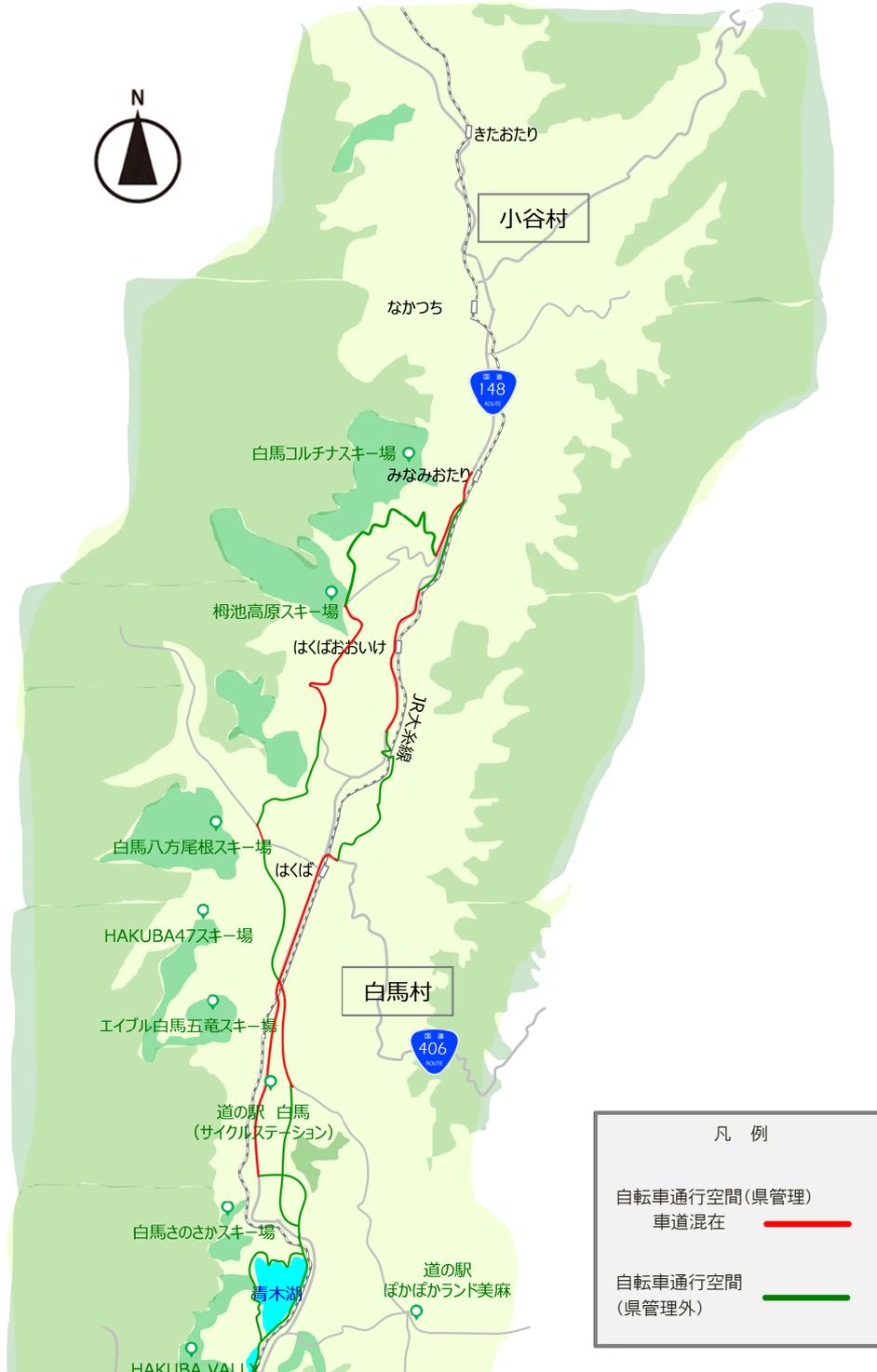
## 第4章

自転車の活用の推進のため講ずべき、施策の具体化に向けた措置

拡大図：諏訪湖周サイクリングロード  
（長野県1周ルート『Japan Alps Cycling Road』先行整備区画）



拡大図：北アルプス地域サイクリングモデルコース  
（長野県1周ルート『Japan Alps Cycling Road』先行整備区画）  
（北 1/2）



第4章

自転車の活用の推進のため講ずべき、施策の具体化に向けた措置

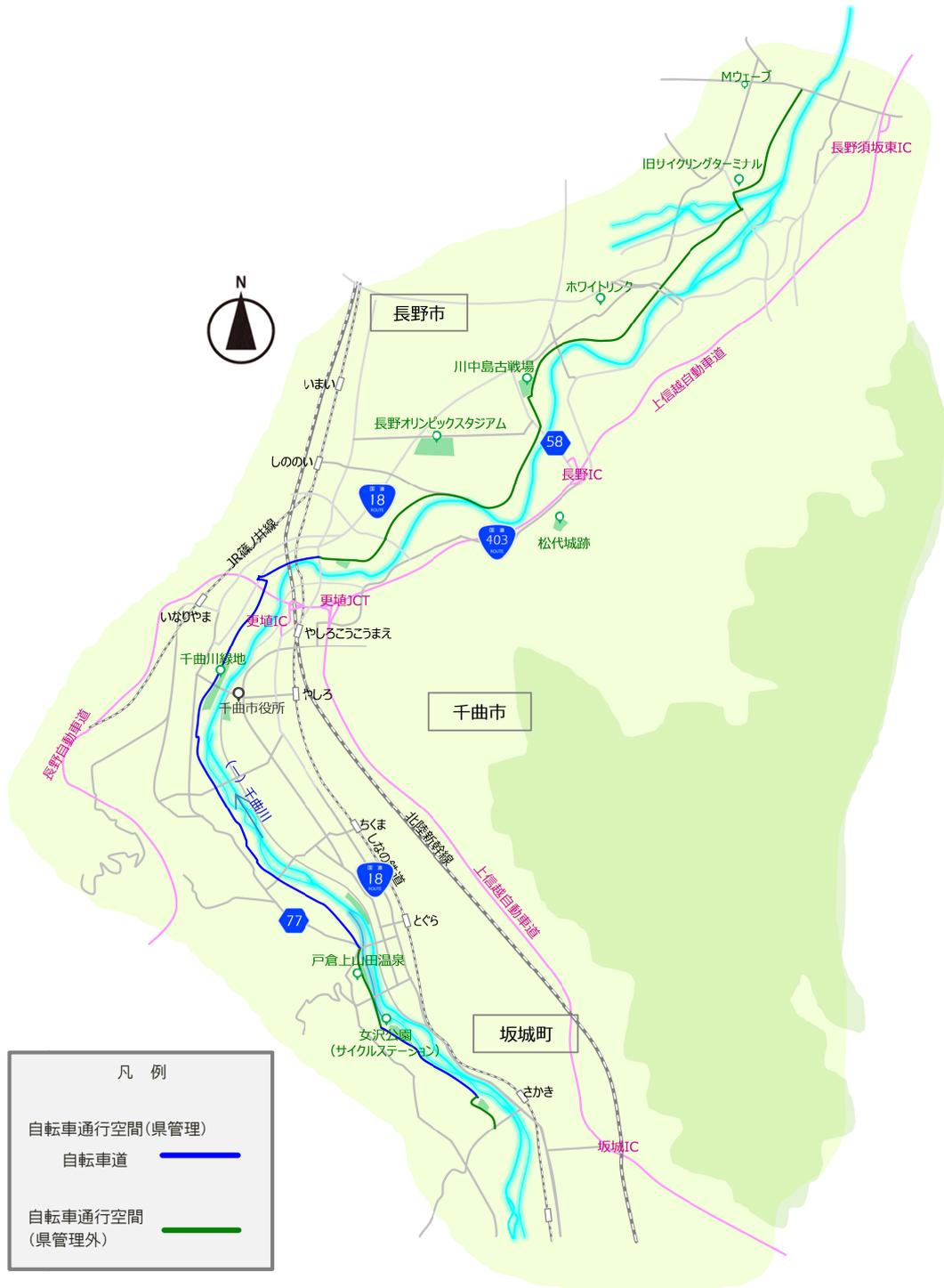
拡大図：北アルプス地域サイクリングモデルコース  
（長野県1周ルート『Japan Alps Cycling Road』先行整備区画）  
（南 2/2）



第4章

自転車の活用の推進のため講ずべき、施策の具体化に向けた措置

拡大図：千曲川サイクリングロード  
 （長野県1周ルート『Japan Alps Cycling Road』先行整備区画）



第4章

自転車の活用の推進のため講ずべき、施策の具体化に向けた措置

**第5章 施策を総合的かつ計画的に推進するために必要な事項**

**1 関係者の連携・協力**

自転車の活用の推進を図る上で必要なのは、県民が自転車利用を楽しむ心を創造することという考えの下、長野県では、市町村や関係団体を含めた自転車活用を推進する連携体制を構築します。

また、市町村に対しても法第 11 条に基づく市町村自転車活用推進計画の策定を促すとともに、広域的な計画を策定する必要があるときは、積極的に支援を実施するほか、その施策の実施にあっても、国や公共交通事業者その他の事業者、県民等が相互に連携を図れるよう、県全体で取り組みます。

さらに、条例において加入が義務付けられている自転車損害賠償保険等については、重要性の周知などを含め、加入促進のための取組みを関係機関と連携して行います。

**2 計画のフォローアップと見直し**

本計画については、毎年度施策の進捗状況等に関するフォローアップを行い、その結果を公表するほか、結果や社会情勢を踏まえ、必要な施策や措置について、柔軟に追加や更新を行う PDCA サイクルを設定し、適切に施策を推進していきます。

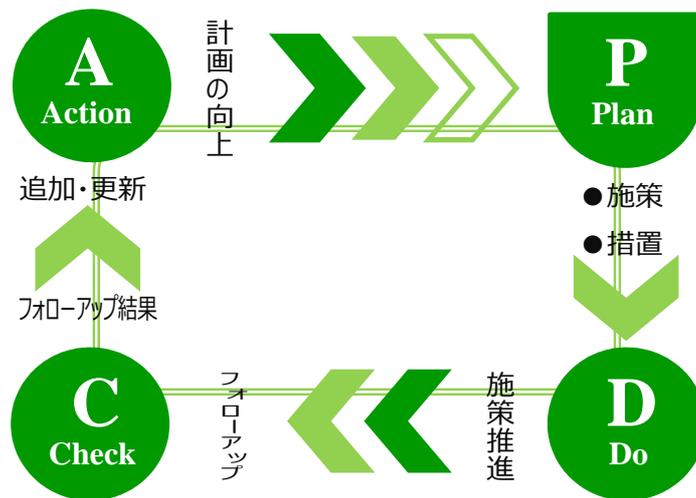


図 PDCA サイクルの概念

---

**長野県自転車  
活用推進計画**

（案）

平成 31 年 3 月策定

県民文化部くらし安全・消費生活課

---