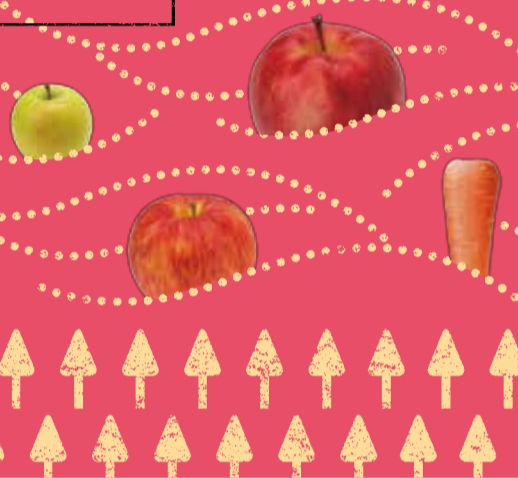


北信州
新書
洋菓子編
甘味

栄村 野沢温泉村 木島平村 山ノ内町 飯山市 中野市

NORTH SHINSHU SWEETS GUIDE



信州といえりんご
特に北信では、
標高差を生かした生産で多くの
品種を長期にわたり出荷している。
甘くて色つきの良いこの地のりんごは、
贈答用としても重宝されている。



絹シフォン ホイップ 中野市 map D-2
試行錯誤の末、しっとりながらも
ふわふわな生地が完成。アールグ
レイの茶葉とりんごのジャムを混ぜ込
んだ、上品なアップルティーのよう
なシフォンケーキです。



住 中野市小田中453-1
☎ 0269-38-0325
時 10:00~17:00
休 土曜日
P あり(2台)
イトイン可

使っている県産食材
季節のりんご

紅茶・りんごシフォンケーキ
カット 230円(税込)

バロンミヨシ 中野市 map D-2
蜜が入った中野産のふじを、食
感が楽しめるようプレザーブにして
使用。じっくり時間をかけて調理し
たこだわりのアップルパイです。



住 中野市中央1-8-10
☎ 0269-22-6737
時 9:00~19:00
休 火曜日
P あり(3台)

使っている県産食材
紅玉またはふじ
季節によりりんごが変わります

蜜入りふじのアップルパイ
カット 330円(税込)
ホール 1,680円(税込)

猿座カフェ ENZA Café 山ノ内町 map D-3
信州産シナノゴールドを贅沢に使っ
た、あと味すっきりなソフトクリーム。
シーズンを通しての大人気商品で、
さっぱりしながらも濃厚な
味わいが楽しめます。



住 山ノ内町平穂上林1421-1
☎ 0269-38-1736
時 9:30~17:00
休 なし(臨時休業あり)
P あり(35台)
イトイン可

使っている県産食材
シナノゴールド

信州りんご
ソフトクリーム
380円(税込)

パティスリーセルクル 中野市 map D-2
季節に応じ、旬のりんごを使ったアッ
プルパイ、ヴァニラとハチミツ、シナ
モンで風味付けをし、バターでココ
を出したりんごをたっぷり乗せてじっ
くりと焼き上げました。



住 中野市吉田714-4
☎ 0269-24-5188
時 10:00~19:00
休 月曜日
P 8台

使っている県産食材
シナノスイートまたはふじ

アップルパイ
ホール 1,200円(税込)
カット 250円(税込)

パティスリーヒラノ 飯山市 map C-2
旬のりんごをたっぷりとのせたタル
ト。中には信濃産ルバーブのコン
ポートが爽やかな酸味をプラスし
ます。鮮やかなりんごはオープンで
焼くことで、しゃきしゃきの食感が楽し
めます。



住 飯山市飯山2228-3
☎ 0269-62-2316
時 9:30~18:30
休 水曜日
P あり
イトインあり

使っている県産食材
紅玉またはふじ/ルバーブ

焼きりんごタルト 380円(税込)

CHAMISE 山ノ内町 map D-3
その時期に一番美味しい山ノ内町
産のりんごを生薬を使ったオリジナ
ルアップルジンジャーソースをふわ
ふわのフレンチトーストにかけました。



住 山ノ内町平穂2997-4
☎ 0269-38-8989
時 11:30~18:30
(11月~3月11:30~17:00)
休 月曜日(祝日の場合は火曜日)
P あり(4台) イトイン可

使っている県産食材
山ノ内町産のりんご

アップルフレンチトースト
900円(税込)

ホワイトイン北志賀 山ノ内町 map D-3
町内産のりんごを型に敷き、自家製
のキャラメルソースをのりばせた生
地と焼き上げ、生クリームをトピン
グ。ほろ苦い甘さがクセになります。

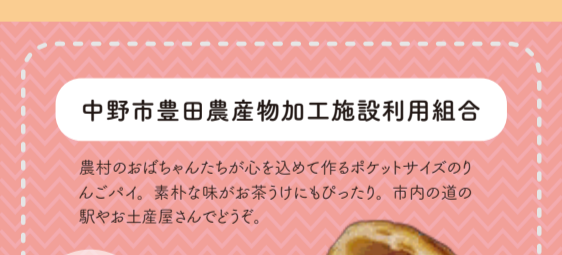


住 山ノ内町夜間瀬11700-1
☎ 0269-33-6411
時 10:00~16:00(喫茶)
休 不定休
P あり(1500台、竜王スキーパークP)
イトイン可

使っている県産食材
紅玉またはふじ
季節によりりんごが変わります

キャラメル林檎のケーキ
カット 400円(税込)
ホール 1,800円(税込)

七郎兵衛珈琲 野沢温泉 map B-3
薄くスライスされたりんごのジュ
シーな食感と、たっぷりの生クリーム
が相性抜群。甘さ控えめで、りん
ご本来の美味しさが味わえます。



住 野沢温泉村豊郷9254
☎ 0269-67-0397
時 11:00~22:00(夏季)、7:30~
11:00~16:00~22:00(冬季)
休 火・水曜日(夏季)、水曜日(冬季)
P あり(10台)
イトイン可

使っている県産食材
ふじ

信州りんごの
タルトタン
500円(税込)

野菜
その里 YASAI
深い山奥で冬を越した雪解け水が
北信州の作物の生命を育くむ。
自然の恵みと人々のたゆまぬ努力が
合わさり、誰もが美味しいと認める
農産物の収穫を迎える。



サン、ローラン 飯山市 map C-2
飯山特産のアスパラと、伝統野菜
の常磐ごぼうを焼き菓子にした珍し
い野菜スイーツ。アスパラとごぼう
がほんのり香ります。

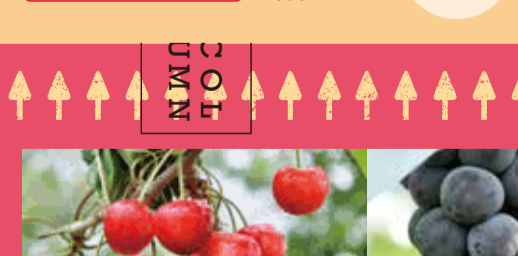


住 飯山市大字飯山146
☎ 0269-62-3064
時 8:00~19:00
休 不定休
P 10台

使っている県産食材
アスパラ/常磐ごぼう

アスパラくん/ごぼうくん
各 150円(税込)

パティスリーレーヴ 木島平村 map C-3
飯綱町三水地区で採れたふじりん
ごを使用。砂糖をあまり加えず煮詰
め、りんごの照りが美しいタルトタ
タンに仕上げました。凝縮したりんご
本来の甘みを味わえます。



住 木島平村住郷26-6
☎ 0269-82-4820
時 9:30~19:00
(店休日の前日は18:00閉店)
休 月曜日、第2・4火曜日
P あり
イトイン可

使っている県産食材
ふじ

タルトタン
350円(税込)

中野市豊田農産物加工施設利用組合
農村のおばちゃんたちが心を込めて作るポケットサイズのりん
ごパイ。素朴な味がお茶うけにもぴったり。市内の道の
駅やお土産屋さんでどうぞ。



住 中野市中央4-4-15
☎ 0269-62-1887
時 8:00~18:00
休 不定休
P あり

使っている県産食材
バラ

バラ
200円(税込)

丸屋製菓舗 中野市 map D-2
「バラのまち中野市」を盛り上げる
ために作ったバラお菓子。市内バ
ラ農家から仕入れたシャネルとい
う品種のバラの花びらを使用した香り
高いブッセです。



住 中野市中央4-4-15
☎ 0269-62-1887
時 8:00~18:00
休 不定休
P あり

使っている県産食材
バラ

バラ
200円(税込)

ファームス木島平 木島平村 map C-3
ふわふわのバタークリームを、地元
産コシヒカリ 100%の米粉で作った
ふっくら、しっとりのスポンジで包み
ました。控えめな甘さが後を引く美
味しさです。



住 木島平村上木島38-1
☎ 0269-81-4401
時 9:30~16:00(カフェ)、
8:30~17:30(直売所)
休 水曜日(祝日は除く)
P あり(57台)
イトイン可

使っている県産食材
コシヒカリ

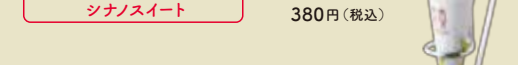
コシヒカリ
280円(税込)

北信州の
くだもの



北信州は昼夜の気温差が大きいことや日照時間が長いことから、果樹栽培にとっても適した土地柄といえます。実りの季節にはりんごをはじめ、桃やブドウやサクランボなど採れたてのみずみずしい果物がエリア内のあちこちに並びます。季節に応じてさまざまな恵みがあるこの地。いろんな季節に訪れて、また違った美味しさを見つけるのも楽しみです。

道の駅 千曲川 Cafe 里わ 飯山市 map B-3
地元なべくら高原で育った「スノ
ーキャロット」と信州りんごの「シナ
ノスイート」をミックスした、ここでしか
食べられないソフトクリームです。

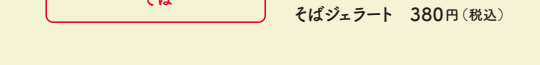


住 飯山市常盤7425
☎ 0269-85-2065
時 7:30~17:00(LO16:30)
休 月1回木曜日(1~3月は毎週木曜日)
P あり(102台)
イトイン可

使っている県産食材
スノーキャロット、
シナノスイート

スノーソフトクリーム
380円(税込)

ハウスサンアントンジャム工房 野沢温泉村 map B-3
そばをそのまま食べているかのような
強めのそばの香りが個性的かつ絶
妙な味わい。県産食材のフレーバー
も豊富で、組み合わせも
楽しめます。



住 野沢温泉村豊郷9515
☎ 0269-85-2065
時 8:30~21:00
休 なし
P あり(10台)
イトイン可

使っている県産食材
そば

そば
380円(税込)

信州 キノコスイーツ SWEETS

食物繊維やビタミンB群が豊富なキノコは、北信州でもさかんに栽培されています。特に中野市はきのこを使ったオリジナル商品の開発に力を入れており、その中のひとつ「えのき氷」はTVでもたびたび取り上げられ話題になりました。そんな中野市内の8つのお菓子屋さんでキノコを使ったオリジナルのスイーツを開発しました。新しくヘルシーなスイーツを巡ってみてはいかがでしょうか。



キノコスイーツ販売店

- | | | | |
|--------------------------------------------|------------------------------------------------|--------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------|
| ① 亀屋製菓
中野市吉田299
TEL.0269-22-2411 | ③ パティスリーセルクル
中野市吉田714-4
TEL.0269-22-5188 | ⑤ パティスリー&カフェ ミミエデン
中野市岩船167-18
TEL.080-5145-7524 | ⑦ 中野市豊田農産物加工施設利用組合
中野市永江2211-1
TEL.0269-38-3309 |
| ② 丸屋製菓舗
中野市中央4-4-15
TEL.0269-22-3384 | ④ パロンミヨシ
中野市中央1-8-10
TEL.0269-22-6737 | ⑥ しおざき
中野市吉田1-17
TEL.0269-22-2427 | ⑧ お茶の西沢園
中野市岩船311-4
TEL.0269-22-4328 |



飯山市では、洋菓子・和菓子の垣根なく10軒の店舗がバナナボートを販売しています。バナナを生クリームでくみスポンジで包み込んだものがバナナボートで、昭和50年頃にロールケーキをアレンジして作られたのが始まりといわれています。片手で食べられて持ちもちも良く、その割りに甘過ぎずあっさり食べられるのが人気の秘密。各店それぞれの工夫を凝らして作っている飯山ならではの甘味「バナナボート」をぜひ食べ比べてください。

バナナボート販売店

- | | |
|-----------------------------------------------------|-------------------------------------------------|
| ① 上松製菓
飯山市南町9-5
TEL.0269-62-2472 | ⑥ 大黒屋製菓舗
飯山市飯山1149
TEL.0269-62-2402 |
| ② 京香屋
飯山市飯山3074
TEL.0269-62-2350 | ⑦ 梅月菓子店(南町店)
飯山市南町21-13
TEL.0269-62-2590 |
| ③ 喜楽堂
飯山市本町1201-2
TEL.0269-62-3061 | ⑧ パティスリーヒラノ
飯山市中央橋通り2228
TEL.0269-62-2316 |
| ④ サン、ローラン
飯山市飯山146
TEL.0269-62-3064 | ⑨ 福田屋製菓舗
飯山市飯山市ノ口3387
TEL.0269-62-2344 |
| ⑤ ケーキ&クッキー ジャンクゴ
飯山市飯山3152-1
TEL.0269-62-3680 | ⑩ 美芳屋製菓
飯山市飯山3295-3
TEL.0269-62-2352 |



- ①～⑧ キノコスイーツ販売店
- ①～⑩ バナナボート販売店

