

平成 28 年 (2016 年) 6 月 10 日
 健康福祉部障がい者支援課在宅支援係
 (課長) 岸田 守 (担当) 川村 徳弘
 電 話 : 026-235-7104 (直通)
 026-232-0111 (代表) 内線 2388
 F A X : 026-234-2369
 E-mail : shogai-shien@pref.nagano.lg.jp

第 4 回部局長会議におけるミニ手話講座



1 前回 (H28. 5. 27) のおさらい (「業務で活用できる手話」編)

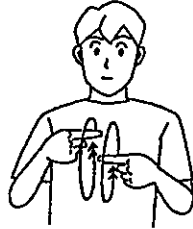
○私は、手話がわかりません。

私は (「私」)



〈私①〉
人差し指で胸を指さす。

手話が (「手話」)



〈手話〉
両手の人差し指を向かい合わせ
て、糸を巻くように回転させる。

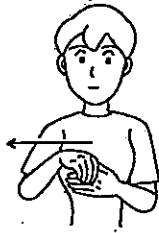
わかりません (「知らない」)



〈知らない〉
右手のひらで右脇を払いあげる。

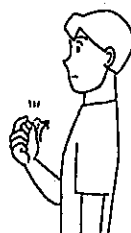
○案内します。少々お待ちください。

案内します (「案内」)



〈案内〉
左手指を右手でつかみ、手を引
くようにして右へ動かす。

少々 (「少し」)



〈少し〉
右手の親指と人差し指を合わせ、
親指をはじく。

お待ち (「待つ」)



〈待つ〉
右手指の背側をあごに当てる。

ください (「お願い」)



〈頼む①〉
頭を下げて右手で拜むようにす
る。

2 今回 (H28. 6. 10) の内容

- (1) 会議・研修等における「手話あいさつ」の実施について ⇒別紙へ
 (2) 「数字を表す手話」について ⇒第 4 回手話テキストへ

3 次回以降の予定

月	手話学習の内容	備考
7 月	曜日の表現方法	手話に関する豆知識を紹介
8 月	指文字の表現方法	〃

4 その他

手話テキストは、JSN (情報ステーション長野) に掲載してあります。
 また、県ホームページに動画版手話テキストを掲載しましたので活用してください。

手話あいさつ（例）【初級バージョン】

○ 皆さん「おはようございます」（「こんにちは」・「こんばんは」）

よろしくお願いいたします。

（手話の絵を掲載）

皆さん おはようございます

（「朝」）

こんにちは

（「昼」）

こんばんは

（「暗い」）



〈みんな〉

右手のひらを下に向けて水平に回す。



〈朝〉

こめかみ付近に当てた右こぶしをすばやく下におろす。

or



〈昼〉

右手2指を額中央に当てる。

or



〈暗い〉

両手のひらを前に向けた両腕を目の前で交差させる。

+



〈あいさつ〉

両手人差し指を左右から近づけて曲げ同時に表現者も会釈する。

よろしく（「良い」）

お願いします（「頼む」）



〈良い〉

右こぶしを鼻から前に出す。



〈頼む①〉

頭を下げた右手で拝むようにする。

○ 本日は、誠にありがとうございます。

（手話の絵を掲載）

本日（「今」）

誠に（「本当」）

ありがとうございます（「ありがとう」）



〈今①〉

両手のひらで軽く押さえつける。



〈本当〉

右手をあごに当てる。



〈ありがとう〉

右手を左手甲に軽く当て、拝むようにする。

平成28年（2016年）6月10日
第4回 ミニ手話講座

手話テキスト

数字を表す手話

1



〈1①〉
右人差指を立てる。

2



〈2①〉
人差指と中指を立てて示す。

3



〈3①〉
右手3指の指先を上に向けて手のひら側を前に向けて示す。

4



〈4①〉
右手4指の指先を上に向け、手のひら側を前に示す。

5



〈5〉
右親指の指先を左に向けて示す。

6



〈6〉
親指と人差指を立てて示す。

7



〈7〉
親指と人差指と中指を出して、親指の指先を上に向ける。

8



〈8〉
小指を折った右手甲を前に向ける。

9



〈9〉
右親指を立て、4指の指先を閉じて左に向け示す。

10



左〈10②〉
左人差指を軽く曲げて少し差す。

100

(百)



〈百②〉
右人差指をはねあげる。

1,000

(千)



〈千②〉
右人差指で「千」を描く。

10,000

(万)



〈万〉
右手の親指と4指を閉じて丸を作る。



100
指文字を横から上に挙げるようにします。



1000
指文字で横数字の「千」を描くようにします。



10000
固いた手を閉じるように合わせます。