

『信州くらしの省エネプロジェクト』の始動について

今年3月に改定したゼロカーボン戦略に基づき、県民一丸となった省エネ運動を始動します。
温暖化の進行を実感しやすい夏の時期を捉え、気候変動への理解促進と省エネルギーの実践を促します。

1 『猛暑・酷暑』を切り口にした気候変動対策の理解促進

(1) 温暖化の客観的な情報、対策に取り組む意義の発信

- CM・新聞広告等を活用し「気候変動の影響に関する客観的な情報」や「長野県も温暖化の要因を生み出してきたこと」を交え、気候変動対策に取り組む意義を発信
- 省エネに関する情報を一元的に集約し、発信するポータルサイトを開設
- 気候変動の専門家や気象予報士を講師とした県民向けセミナーを開催

(2) 『信州くらしのシフト投稿キャンペーン』の展開による実践の促進

募集期間

サマーキャンペーン: 5月19日～9月30日

[ウインターキャンペーン: 10/16 - 2/28]

- 身近な省エネ行動、エネルギーや物をムダにしない信州らしい“ていねいな暮らし”や“生活の知恵”など県民が実践する省エネの取組をInstagram等で募集
- 反響や効果の大きいものは県ホームページ・メディア・イベント等で紹介、投稿者には抽選で記念品を贈呈

詳細は▶



2 『SMART（スマート）省エネ』の展開

(1) 夏の『SMART省エネ』の呼びかけ

※啓発チラシは別紙のとおり

呼びかけ期間 **6月12日～9月30日**

- 家庭・事業者それぞれに向け、エネルギーを“無理なく賢く”利用する「SMART省エネ」について、具体的な効果を示し、この夏に取り組んでいただきたい行動の実践を呼びかけ

【関係団体を通じた周知】

- ・環境部が事務局となる「信州豊かな環境づくり県民会議」加盟の78団体（経済4団体・環境保全団体・消費者団体・業界団体など）を通じ周知し、取組に対するフィードバックも依頼
- ・これ以外の諸団体についても、関係部局と連携して呼びかけ

➡ 県庁もエコドライブの実践により、公用車の使用燃料について前年同期比5%削減を目指します

(2) 『クールシェアスポット』の強化

- 暑さの本格化を前に、地域やまちなかで気軽に涼を共有でき、家庭の省エネにつながる『クールシェアスポット』を商業施設中心に登録拡大し、夏の『SMART省エネ』の実践を後押し

【登録箇所の拡大】

- ・商業施設（スーパー・ドラッグストア・ホームセンター）は、今回新たに**163施設**が登録し、合計登録数は、**45施設から208施設の4倍に増加**
- ・公立図書館は今回新たに**27施設**が登録し、県内の公立図書館の**9割を超える施設が登録**
- ・これにより、クールシェアスポット全体では、官民合わせて**454施設が登録**

【啓発の強化】

- ・店頭等での「のぼり旗」の掲出及び信州くらしのマップでの箇所表示により利用を促進
- ・登録事業者を新聞広告等で紹介し、活用を呼びかけ



みんなで“無理なく賢く”エネルギーを使う


 スマート
 の SMART 省エネ

を実践しましょう！

「我慢」せず、暮らし方を「工夫」し、1つでも取り組んでみてください

実施期間：6月～9月

Share

【みんなで使う】エネルギーを分かち合うことが省エネにつながる

クールシェアスポット

で、みんなで涼しく過ごそう

※1 1人1台のエアコン使用をやめ、涼しい場所を共有（シェア）すること

夏場の3か月間取り組んだ場合（1世帯あたり）

CO2削減量：約34kg

電気代削減：約2,600円

※2

※6



クールシェアスポットの登録施設は「信州くらしのマップ」を確認

Move

【移動を見直す】車社会の信州では、移動の工夫が省エネにつながる

毎日の移動は、エコドライブを徹底しよう

夏場の3か月間取り組んだ場合（1台あたり）

CO2削減量：約30kg

燃料代削減：約1,800円

※3

※6

※7



エコドライブのアクション例

※8

- ◆ふんわりアクセル
- ◆車間距離にゆとりをもった加減速の少ない運転
- ◆ムダなアイドリングをやめる

Adjust

【自然に合わせる】信州の自然条件を活かすことが省エネにつながる

朝晩の冷涼な外気を取り入れるなど、冷房の稼働時間を工夫しよう

夏場の3か月間取り組んだ場合（1世帯あたり）

CO2削減量：約26kg

電気代削減：約1,900円

※4

※6

⚠ 熱中症にはご注意ください



Replace

【設備を交換する】定期的な更新が省エネにつながる

県の支援策も活用して、省エネ製品に買い換えよう

10年前の冷蔵庫を買い換えた場合

CO2削減量：約30kg
～約46kg（年間）電気代削減：約2,260円
～約3,500円（年間）

※5

※6

対象製品をご購入の皆様に
キャッシュレスポイントを
プレゼント！「信州省エネ家電等購入応援キャンペーン」
実施中（購入期限：2027年1月31日まで）

Together

【ともに取り組む】家族や地域の協力が大きな省エネにつながる

家族や地域で話し合い、省エネ行動を一緒に実行しよう

※2 夏場の3か月、平日に1時間、週末に2時間クールシェアスポットを利用した場合

冷房機器：エアコン（冷房消費電力 約0.7kW）

※3 夏場の3か月、1日25kmの自動車移動でエコドライブを実施した場合
レギュラーガソリン価格：175.7円/L（税込）（資源エネルギー庁 石油製品小売市況調査（都道府県別）令和8年6月3日14:00公表）

※4 夏場の3か月、朝晩に30分ずつ冷房の使用時間を短縮した場合

冷房機器：エアコン（冷房消費電力 約0.7kW）

※5 10年前の冷蔵庫を買い換えた場合（定格内容積451L～500L）

出典：一般財団法人家電製品協会「2025年度版スマートライフBOOK」

※6 電気の排出係数 0.411kg-CO2/kWh

電気料金目安単価 31円/kWh（税込）

（令和4年7月公益社団法人 全国家庭電気製品 公正取引協議会

新電力料金目安単価（税込））

※7 デコ活データベース「アクション1回あたりのGHG排出削減効果」

※8 出典：「エコドライブ10のすすめ」（エコドライブ普及連絡会）



くらしふた信州

みんなで“無理なく賢く”エネルギーを使う



スマート の SMART 省エネ

を実践しましょう！

「我慢」せず、暮らし方を「工夫」し、1つでも取り組んでみてください

実施期間：6月～9月

Style

【装いを変える】気候に合わせた服装が省エネにつながる

商談や会議でも、**クールビズ・軽装勤務**

を推奨し、冷房を適正温度に設定しよう

冷房を1℃上げると
エネルギー消費 **約13%減** ※1

⚠ 熱中症にはご注意ください



Move

【移動を見直す】車社会の信州では、移動の工夫が省エネにつながる

営業や外回りの運転は、**エコドライブ**を実践しようふんわりアクセルによる
燃費改善効果 **約10%** ※2

〈エコドライブのアクション例〉 ※3

- ◆ふんわりアクセル
- ◆車間距離にゆとりをもった加減速の少ない運転
- ◆ムダなアイドリングをやめる



Adjust

【自然に合わせる】信州の自然条件を活かすことが省エネにつながる

夏場の日照時間の長さを活かし、**不要な照明を消灯**しよう店舗や事務所の照明を半分程度間引きした場合
電力削減効果 **約13%** ※3

Replace

【設備を交換する】積極的な投資が省エネにつながる

県の支援策も活用して、**省エネ設備に切り換え**よう空調設備を省エネ性能の高い
パッケージエアコンへ更新した場合エネルギー消費 **約40%減** ※4事業者の省エネ・再エネ設備の
更新・新設の支援を実施中「エネルギーコスト削減促進事業補助金」
申請受付状況は県公式HPを確認

Together

【ともに取り組む】チームの協力が大きな省エネにつながる

社内で話し合い、**省エネ行動を一緒に実行**しよう

※1 出典：「アクション1回あたりのGHG排出削減効果」（デコ活データベース）

※2 出典：「エコドライブ10のすすめ」（エコドライブ普及連絡会）

※3 出典：「夏季の省エネ・節電メニュー」（経済産業省）

※4 出典：「省エネ補助金活用事例」（一般社団法人環境共創イニシアチブ）

