



Fishing Field
Shinshu

信州の新しい楽しみ方を見つけよう!



釣一)ズム信州!



塩尻市 奈良井川

野遊びフィールド信州

信州の雄大な山々と、澄んだ空気は、一瞬で私たちの心を非日常へと誘う。

山登りやトレッキング、紅葉、スキー、星空…、たくさんの楽しみ方がある中で、ぜひおすすめしたいのが、信州を流れる溪流や湖で、その自然をたっぷり堪能できる「釣り」。

魚を釣るだけでなく、料理やコーヒーとともに、そこにゆっくりと流れる時間を楽しんだり、子どもと一緒に川遊びしたり。これまでとはまた違う、家族や友人との、かけがえのない時間を演出してくれるはずだ。

さあ、大自然に出かけ、それぞれの楽しみ方で、野遊びフィールド・信州を遊びつくそう。





溪流釣り

Mountain stream

街の雑踏から逃れてここまで来た。
みるみる狭くなっていく川幅を眺めながら山道を進む。
渓谷に響く水の声は 周囲の音をかき消して
私を完全にひとりにしてくれる。





そこにいるかい？

様々なスタイルで楽しめるのも渓流の魅力

脈釣り

もっとも代表的な釣りのスタイルです。延べ竿に道糸、ハリス、水深に合わせたおもりをつけ、イクラやブドウ虫、現地の川で採取した川虫などを針にかけて釣ります。

テンカラ

フライフィッシングと同じく、水生昆虫に見立てた疑似餌を、テンカラ竿につけて釣る釣り方です。フライフィッシングと異なり、一般的には竿の長さと同程度の仕掛けを使用し、物音に敏感な溪流魚に気づかれぬよう、岩陰などからそっと狙います。

フライ

カゲロウなどの水生昆虫に見立てた針の付いた疑似餌を、おもりを使わずにリールに巻きつけたライン（釣り糸）の重さだけでキャストするのが特徴です。

ルアー

コアなファンも多いルアーフィッシング。3~8g程度のスプーン、ミノー、スピナーなどと呼ばれるルアーを、水深や水量に応じて使い分けます。ルアーの色や光の反射具合も重要なポイントです。

Movie



楽しみ方を、もっと見つける。
ショートムービーリンク



／ 渓流コーヒーのススメ ／

渓流にきたらコーヒーをドリップして淹れてみよう。一人分のコーヒー豆をミルに入れ 温度が上がらないように丁寧なゆっくり回す。ドริปパーはお好みの濃さにあわせて。コーヒーを蒸らす時間も普段のコーヒータイムとは別格です。



「守ろう！釣りルール」

長野県には多くの河川や湖沼があり、魅力的な釣り場が多く、多種多様な魚が棲んでいます。

豊かな水産資源を守り、快適な釣りを楽しむために、ルールとマナーを守りましょう！

長野県内で釣りをする上で守らなければならない規則として、長野県漁業調整規則があります。

また、各漁業協同組合（漁協）では、組合員に対する漁業権行使規則と組合員以外の方に対する遊漁規則を定めています。

釣り人の皆さんは、これらの法令・遊漁規則を守って魚を捕らなければなりません。

詳しくは長野県 HP をご確認ください。



長野県 釣りのルールとマナー

検索

本流釣り

Main stream

最近どう？そっかー結構しんどいよね。
釣りにでも行かない？雄大な流れに触れてみようよ。
キャンプしてさ、ゆっくり話そう。
星の見えるところがいいな、タイムラプスって知ってる？
いろいろ準備しないとね！寒いかな？料理はどうする？
あーなんかワクワクしてきた！



— Movie —



楽しみ方を、もっと見つける。
ショートムービーリンク



冬期ニジマス釣り 一年中楽しめる最高のロケーション！

長野県の本流は、なんととっても雄大な流れが特徴です。ニジマス釣りのトップシーズンは春から初夏と秋ですが、冬期でも釣り場が開設されている場所もあり、年間を通じて釣りを楽しむことができます。大きいもので60cmを超えるニジマスが顔を見せることもあり釣り人を楽しませてくれます。

夏のみどり、秋のあか、冬のしろ。四季の色が溶け込む川へ、糸を垂らしてみませんか。



CR(キャッチアンドリリース) 区間について

ニジマスの釣り場には、CR 区間が設定されている場所があります。ここで釣れた魚は、リリースしてあげましょう。

また、魚を傷つけないようにカエシの無い針(バーブレスフック) やシングルフックを使用しましょう。

「守ろう！釣りルール②」～遊漁券について～

漁業協同組合が管理する漁場で釣りをするには、遊漁料を支払い遊漁承認証(遊漁券)を入手し、携帯しなければなりません。

※遊漁料とは、漁協が行っている主要な魚種の増殖や漁場の管理に関する費用の一部を、漁協の組合員と同様に釣り人の皆さんにも負担していただくものです。

遊漁料と遊漁承認証については、各漁協の遊漁規則に定められていますので、詳しくは各漁協にお問い合わせください。

(⇒長野県漁場マップをcheck!)

ワカサギ釣り

Wakasagi fishing

全面氷に覆われた湖の上に「乗る」って言うだけでなんだかワクワクしちゃうね。子供も大はしゃぎ。小さいテントの中でヒーターにあたりながら竿先にシューチュー。

釣った魚をその場で食べられちゃうのもこの釣りならではの魅力。広い湖の上で、ウィンターキャンプ感覚で遊んでみよう。





防寒対策はしっかりと！

シーズン中は氷点下の日がほとんど。特に氷上釣りは、周囲に遮るものがない氷の上でじっとしているので、足元から冷えていきます。厚い靴下にホッカイロ、ニット帽など……足先から頭までばっちり寒さに備えて、冬の湖を楽しみましょう。

手ぶらでOK！なんでもレンタル

湖の周辺施設で釣り道具一式を借りられるので、ビギナーの方も安心です。釣竿・餌やアイスドリルだけではなく、テントやストーブ、荷物の移動に便利なソリまでレンタル！ふと思いついてワカサギ釣りに出かけてみる、なんてことも大丈夫です。



Movie



楽しみ方を、もっと見つける。
ショートムービーリンク



ドーム船に乗ってワカサギ釣り

実は氷が張っていない湖でも、ワカサギ釣りを楽しむことができます。周りをビニールで囲ってあるドーム船のなかには、お手洗い・暖房設備が完備されており、暖かい空間のなかで快適に釣りが行えます。船によっては釣ったワカサギをその場で天ぷらにして食べられるところも！



【ドーム船釣りが楽しめる湖】

木崎湖・諏訪湖・野尻湖

「守ろう！釣りルール③」

～外来魚について～

ブラックバス（オオクチバス・コクチバス）、ブルーギルなどの魚は、外来生物法により飼育、保管、運搬、販売、譲渡等が原則禁止されています。加えて長野県内の公共用水面ではこれらの魚の再放流が禁止されています。

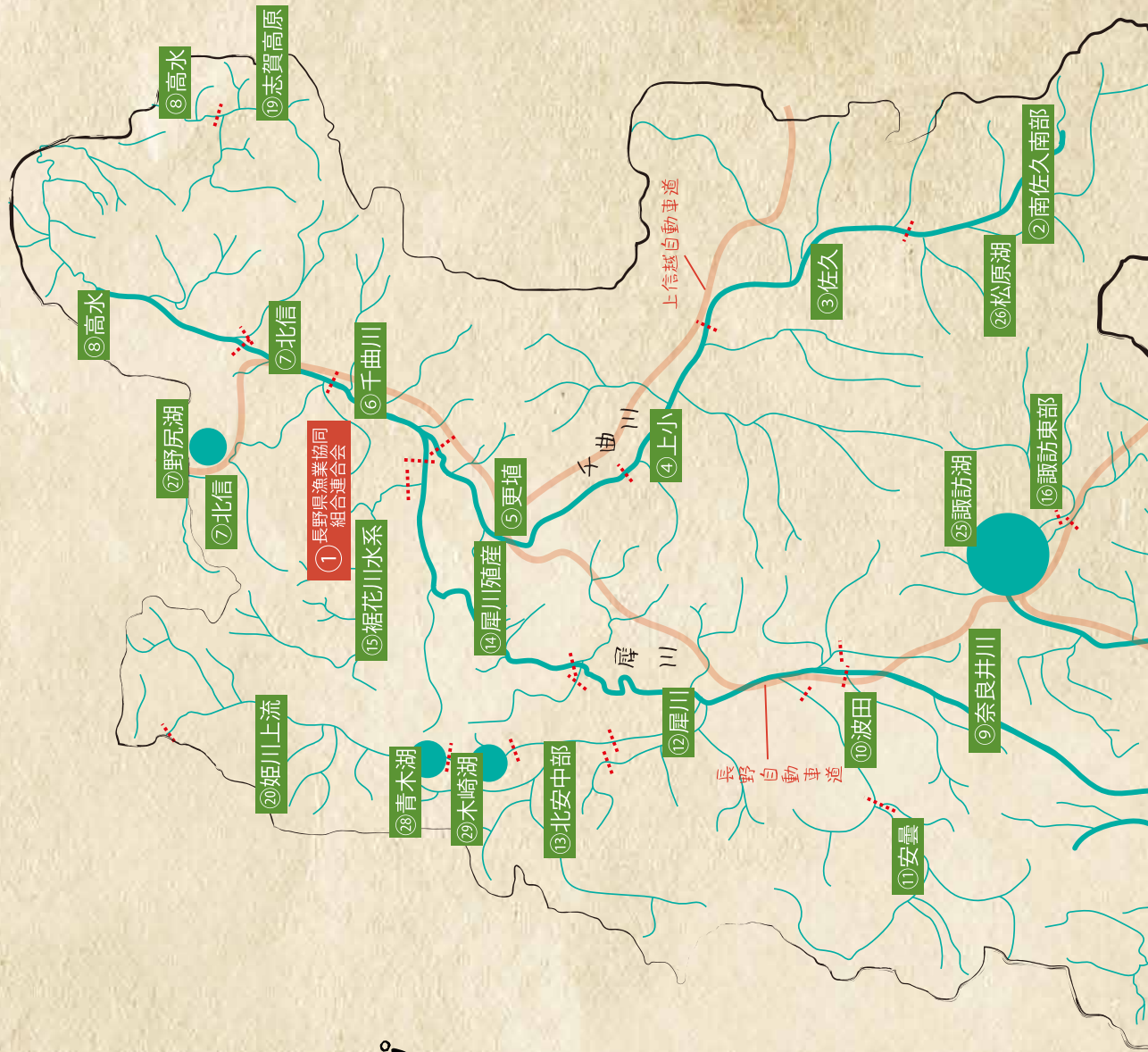
※野尻湖では平成30年4月1日から3年間、オオクチバス・コクチバスの再放流ができません。



長野県漁場マップ

■ 漁協名 管理区境界

- ① 長野県漁業協同組合連合会 TEL: 026(228)0125
<http://www.naganoken-gyoren.or.jp/>
- ② 南佐久南部漁協 TEL: 0267(92)2167
<http://www.nangyo.server-shared.com/>
- ③ 佐久漁協 TEL: 0267(62)0764
<http://www.geocities.jp/sakugyokyo/>
- ④ 上下漁協 TEL: 0268(22)0813
<http://www6.ueda.ne.jp/~josyogyokyo/>
- ⑤ 更埴漁協 TEL: 026(275)1536
<http://www.valley.ne.jp/~k-gyokyo/>
- ⑥ 千曲川漁協 TEL: 026(245)2136
 平日偶数日営業
- ⑦ 北信漁協 TEL: 026(253)6696
 平日偶数日営業
- ⑧ 高水漁協 TEL: 0269(62)3646



- ⑨ 奈良井川漁協 TEL: 0263(53)1505
<http://www.naraigawa.jp/>
- ⑩ 波田漁協 TEL: 0263(92)2246
<http://www.mhata-sci.jp/gyogyou/>
- ⑪ 安曇漁協 ※
- ⑫ 犀川漁協 TEL: 0263(62)2022
- ⑬ 北安中部漁協 TEL: 0261(22)7107
平日午前中営業
- ⑭ 犀川殖産漁協 TEL: 026(262)2212
<http://www.ngn.jamis.or.jp/~saigawa/>
平日有数日営業
- ⑮ 裾花川水系漁協 TEL: 026(227)5438
月・水・金営業
- ⑯ 諏訪東部漁協 TEL: 0266(73)5060
- ⑰ 天竜川漁協 TEL: 0265(72)2445
<http://www1.inacatv.ne.jp/~tenryugawa-gyokyo/>
- ⑱ 下伊那漁協 TEL: 0265(23)0327
<http://park7.wakwak.com/~shimoina/>
- ⑲ 志賀高原漁協 ※
- ⑳ 姫川上流漁協 TEL: 0261(72)5955
<http://www.himekawa.org/>
- ㉑ 木曽川漁協 TEL: 0264(22)2580
<http://park7.wakwak.com/~kisogawa/>
- ㉒ 釜無川漁協 TEL: 0266(62)9234
<http://www.kamanashi.net/>
- ㉓ 根羽川漁協 TEL: 0265(49)2111
http://www.mis.jamis.or.jp/~nebagawa_iwana/



- ㉔ 遠山漁協 TEL: 0260(34)2201
- ㉕ 諏訪湖漁協 TEL: 0266(52)4055
<http://www.suwakogyokyou.com/>
月～土 午前中営業 (水曜定休)
- ㉖ 松原湖漁協 TEL: 0267(93)2201
- ㉗ 野尻湖漁協 TEL: 026(258)3515
<http://nojiriko-gyokyo.com/>
平日午前 11 時 30 分まで営業
- ㉘ 青木湖漁協 TEL: 0261(23)1504
平日午前中営業
- ㉙ 木嶋湖漁協 TEL: 0261(23)1202
平日午前中営業
- ㉚ 浪合漁協 TEL: 0265(47)2214
平日午前中営業
- ㉛ 平谷村漁協 TEL: 0265(48)2211

※長野県漁業協同組合連合会 (TEL026(228)0125) へご連絡いただくか、連合会ホームページ (<http://www.naganoken-gyoren.or.jp/>) をご覧ください。

マナーを守って釣りを楽しみましょう！



自動車を駐車するときは、地元の人々の生活や仕事に迷惑をかけないような場所を選び、他人の土地や畑などには立入らないようにしましょう。



釣り場の環境を大切にするため、ゴミや煙草の吸い殻は持ち帰りましょう。



放置された仕掛けで、野鳥が傷つき、川に遊びに来た子どもがケガをすることも 있습니다。使用した仕掛けは、持ち帰り処分しましょう。



他の人に迷惑をかけないために、釣り場では適当な間隔を置いて割り込まないようにし、狭い場所では譲り合って釣きましょう。



釣り場では、遊漁承認証を見えやすい所につけましょう。



寒さ暑さに対応できるような服で、滑りにくい靴や頭を守る帽子を装着し、安全に十分配慮した服装を心がけましょう。



釣—リズム信州



長野県では、「釣り」と「観光」をセットで楽しんでもらうことを目指して、釣—リズム信州推進事業に取り組んでいます。漁協や市町村、観光関係者の皆様とともにより良い釣り場づくりを進めていながら自然豊かな信州をまるごと楽しめる、元気な地域をつくっていきます。

千曲川冬期ニジマス釣り

戸倉上山田温泉での放流は、溪流釣りが禁漁になる秋冬の間も釣りができる、全国的にも珍しい取り組みです。釣りの経験がない子どもたちにも楽しんでもらいたいという思いから、平成29年度には小学生を対象にした釣り教室などのイベントも開催しました。



発行
長野県農政部園芸畜産課
TEL : 026-235-7229 FAX : 026-235-7481 E-mail : enchiku@pref.nagano.lg.jp
<http://www.pref.nagano.lg.jp/enchiku/kensei/soshiki/soshiki/kencho/engei/>

このパンフレットは、皆様から寄せられた「ふるさと信州寄付金」を活用しています。