



病院データ

医師数 (常勤/令和6年4月1日現在) 81人	病床数 (一般416床・感染症4床) 420床	外来患者数 (令和5年度/1日平均) 687.3人	入院患者数 (令和5年度/1日平均) 307.6人
救急車搬送患者数 11.5人 <small>(令和5年度/1日平均)</small>	救急外来患者数 17.4人 <small>(令和5年度/1日平均)</small>	手術件数 8.9人 <small>(令和5年度/1日平均)</small>	心肺停止状態搬送患者数 0.3人 <small>(令和5年度/1日平均)</small>

病院概要

上小二次医療圏の基幹病院として救急・総合診療・専門医療を実践

当院は上小二次医療圏（人口約19万人）の中核病院として地域医療支援病院となっています。診療機能として、がんの集学的治療、循環器疾患の高度医療、周産期医療、救急医療を設立理念とし、29診療科を有します。常勤医師数は年々増加しており各診療科の専門的診療は更に充実しました。また、救急部門では周辺地区の一次・二次救急医療機関の後方支援病院として、上小地区全体のおよそ1/3の救急車に対応して地域の救急医療の一翼を担っています。現在上小医療圏は県内のみならず全国的にみても医師少数区域に位置付けられていますが、その中で年々診療実績を積み上げて成長を続けています。



診療項目

内科	小児科	皮膚科	精神科
外科	整形外科	産婦人科	眼科
耳鼻咽喉科	泌尿器科	脳神経外科	放射線科
麻酔科	病理	臨床検査	救急科
形成外科	リハビリテーション科	総合診療科	

協力型病院	小諸高原病院 千曲荘病院 栗田病院 国保依田窪病院 上田腎臓クリニック
協力施設	上田保健福祉事務所

院長名 藤森 実

先輩研修医のメッセージ



初期研修医
(1年次)
高木 恵美
獨協医科大学 卒

心と身体に優しい研修

当院では研修科、期間を自由に選択することができ、研修の内容も個人の学びたい事、経験したい事にあわせて柔軟に対応していただけます。
また、研修医に適度な負担と責任が掛からないよう配慮されており、のびのびと研修を行う事ができます。例えば当直は23時までですが、翌日は休みをきちんと取り、心と身体を十分にリフレッシュする事ができます。
そして、当院の最大の魅力は指導医の先生方をはじめとして他職種の方々も、スタッフの皆さんがとても優しく気さくで居心地が良いという点です。
是非見学にお越し頂き、当院の雰囲気を感じてください。

研修概要 (令和6年4月1日現在)

募集人数 5人	初期研修医数 (1年次) 5人	初期研修医数 (2年次) 5人	指導医数 34人
-----------------------	-------------------------------	-------------------------------	------------------------

- 主な出身大学 信州大学、獨協医科大学、東邦大学、東北医科薬科大学 他
- 主な進路 信州大学入局、出身大学帰局 他

研修プログラムの方針

- ◎内科研修は消化器内科・循環器内科・呼吸器内科・腎臓内科・脳神経内科・糖尿病内分泌代謝内科より選択
- ◎内科研修中は週1回（半日あるいは1日）、総合診療科で一般外来（一般外来研修は小児科、地域医療研修時でも可能）。
- ◎救急研修は救急科研修、麻酔科研修（4週）、夜間休日救急研修（並行研修）で研修。
- ◎精神科研修は小諸高原病院、千曲荘病院、栗田病院より選択して行う（5週/クール）。
- ◎地域医療研修は国保依田窪病院または上田腎臓クリニックで行う（5週/クール）。
- ◎ICLS、緩和ケアセミナーは当院開催時に参加する。

研修プログラムの目的と特徴

- ◎多くの診療科から自由に研修科、研修期間を選べます。
- ◎研修科ローテーションは随時選択、変更可能です。
- ◎豊富な症例数で各科とも多くの手技を経験出来ます。
- ◎夜間、休日救急研修は原則月2~4回（2024年時点）、指導医が必ず一緒に診療します。
- ◎各分野の基本的知識習得の整理のため研修医クルーズを行っています。（週1回）
- ◎救急、総合診療症例の振り返りを救外カンファレンスで行います。（週1回）

▼ 研修プログラムの一例

1年次 研修項目	内科	救急科	内科	小児科	選択科	麻酔科	外科
	12週	5週	12週	5週	6週	5週	5週
2年次 研修項目	選択科	精神科	産婦人科	選択科	地域医療	内科	選択科
	8週	5週	5週	12週	5週	6週	11週

専門研修について

信州大学医学部附属病院（内科、小児科、皮膚科、外科、整形外科、耳鼻咽喉科、泌尿器科、脳神経外科、麻酔科、病理診断科、形成外科、リハビリテーション科）、埼玉医科大学附属病院（産婦人科）の連携施設として研修を行います。

募集要項

応募資格：2026年春医師国家試験受験予定者
採用予定人員：5人
試験日程：病院ホームページ掲載
選考方法：書類、面接
処遇：(身分)期間職員
(給与)1年次 約6,500,000円/年
2年次 約7,500,000円/年
(保険)健康保険 厚生年金 労災保険 雇用保険
宿舍：単身用宿舎あり（一部負担あり）
当直手当：なし（当直勤務化）
その他：学会 研修会への参加費支給 あり

応募連絡先

住所：〒386-8610 長野県上田市緑が丘1-27-21
担当課：地域医療教育センター
担当者：清水 一美 ・ 中西 良子 ・ 市川 澄江
TEL：0268-22-1890
FAX：0268-24-6603
E-mail：230-kyoiku@mail.hosp.go.jp
URL：http://shinshueda.hosp.go.jp
見学日程：随時受付
申込先：地域医療教育センター事務