

カスハラから心を守る！メンタルヘルス対策講座

従業員の心の健康づくりに取り組む事業所を支援し、働く皆さまのメンタルヘルスに関する知識を深めていただくため、職場のメンタルヘルス対策に関するセミナーを開催します。

企業の管理職や人事労務担当者、個人事業主、従業員、一般の方など、どなたも受講いただけますので、多くの皆さまのご参加をお待ちしています。

令和7年7月29日（火）
13時30分～16時00分（受付13時～）
※ 定員50名（定員になり次第締め切ります。）

受講 無料

会場

松本合同庁舎 5階 502会議室
松本市大字島立1020

講師

独立行政法人 労働者健康安全機構
長野産業保健総合支援センター 産業保健相談員
伊藤 かおる 氏



長野県PRキャラクター『アルクマ』
©長野県アルクマ

近年、カスタマーハラスメント（以下「カスハラ」という。）が社会問題として認識され、被害を受けた従業員等のメンタルヘルス不調の要因の1つとなっています。

本セミナーでは、カスハラの実態から、従業員へのケア、消費者側の理解を深め円滑な関係を築くための視点、そして組織として取り組むべき対策等、その重要性と実践方法についてお伝えします。（90分）

同時
開催

ゲートキーパー（自殺防止）講座 講師 松本保健福祉事務所 保健師

ゲートキーパーとは、身近な人の自殺の危険を示すサインに気づき、声をかけ、話を聴いて、必要な支援につなげ、見守る人のことです。家族や地域、職場、保健、医療、教育の場面など、自殺に関する知識を学べば誰もがゲートキーパーになれます。（30分）

申込先

長野県中信労政事務所
電話 0263-40-1936 FAX 0263-47-7828
メール chushinrosei@pref.nagano.lg.jp
〒390-0852 松本市大字島立1020 松本合同庁舎 5階
※裏面の申込書を郵送、FAX またはメールでお送りください。

FAX 0263-47-7828

長野県中信労政事務所 行

心の健康づくりフォーラム受講申込書

(R7.7.29 中信会場)

事業所名又は団体名		電話番号	
メールアドレス		FAX	
氏名	労働者と使用者の別 (いずれかに☑)		職名
	☐ 労働者 ☐ 使用者 ☐ 一般		
	☐ 労働者 ☐ 使用者 ☐ 一般		

会場のご案内

【主催者からのお願い】

会場の駐車場に限りがあるため、できるだけ公共交通機関をご利用ください。

松本・島内線（旧タウンスニーカー西コース）「合同庁舎」下車

