



学校体育を支援する事業について

～こんな時には、中信教育事務所 生涯学習課へ～

先日、オンラインで行われた、学校体育スポーツ研究協議会に参加しました。先生方が、日々の授業のこと、休日部活動の地域クラブ活動への移行のこと等、悩まれていることを語り合う場に参加させていただき、改めて、私たちができることは何かと考えました。

私たちは、子どもたちのために取り組まれている先生方のお力になりたいと思っております。以下に挙げたようなお困りごとに関わらず、ご相談がありましたら、お気軽にお声がけください。

体育原理で、
パラスポーツを
体験したい！

職員研修の担当
になったんだけど、
何をしたらいいん
だろう？

体育で、ボッチャ
をやってみたいなあ

クラスみんなで
楽しめるスポーツ
ないかなあ？

特別支援学級・
学校の体育を充実
させたいな。

体育センター
へ行く時間はな
いけど、体育の
こと知りたい

専門的な方と繋
がりしたい。でも、
探す時間もあて
も無い。

休日部活動の地域
クラブへの移行って、
どうなっているの？

実は、体育の授業に困ってます！！

令和5年度 中信教育事務所 生涯学習課 出前講座一覧【生涯スポーツ振興】

	テーマ	内容	対象				
			大人	親子	子ども	高齢者	学校 PTA
ス ポ ー ツ 生 涯	楽しく運動！みんなが笑顔！	健康について理解し、簡単に出来る健康増進運動や脳トレなど、実際に楽しく体を動かす講座です。	○	○		○	
ス ポ ー ツ 生 涯	Let's ボッチャ！！	ボッチャのルールを理解して体験するだけでなく、ボッチャを使って人間関係づくりや他者理解を学ぶことができる講座です。 性別、年齢、運動の得意不得意、関係なく誰でも楽しめます！	○	○	○	○	○
ス ポ ー ツ 生 涯	パラスポーツを体験してみよう！	「パラスポーツって何？」「どんな競技があるの？」「パラスポーツをやってみたい！」そんなときに、お問い合わせください。	○	○	○	○	○

※上記の他、ご要望に応じます。

☆4・5月には、こんな連絡を受けました☆

職員研修の担当なのですが、趣旨に合う講師の方を紹介してもらえませんか？
⇒ 障がい者スポーツ支援センターの〇〇さんに連絡して、おつなぎします！

体育主任会研修で、体育の研修を行うので一緒にやりませんか？
⇒ もちろん、やらせてください！内容を一緒に考えていきましょう！

