

	お住まいの地域	相談問合せ先	受付時間	電話番号
東信	佐久市	まいさぼ佐久市	8:30 ~ 17:15	0267-88-6511
		佐久市役所(福祉課)	8:30 ~ 17:15	0267-62-2111(代)
	小諸市	小諸市役所(厚生課)	8:30 ~ 17:00	0267-22-1700(代)
	上田市	上田市役所(福祉課)	8:30 ~ 17:15	0268-22-4100(代)
	東御市	まいさぼ東御	8:30 ~ 17:15	0268-75-0222
		東御市役所(福祉課)	8:30 ~ 17:15	0268-62-1111(代)
	南佐久郡、北佐久郡、小県郡	まいさぼ信州佐久	9:30 ~ 17:00	0267-78-5255
南信	岡谷市	岡谷市役所(社会福祉課)	8:30 ~ 17:15	090-1502-0294
	諏訪市	諏訪市役所(社会福祉課)	8:30 ~ 17:15	0266-52-4141(代)
	茅野市	茅野市役所(地域福祉課)	8:30 ~ 17:15	0266-72-2101(代)
	諏訪郡	まいさぼ信州諏訪	9:30 ~ 17:00	0266-75-1202
	伊那市	伊那市役所(福祉相談課)	8:30 ~ 17:15	0265-78-4111(代)
	駒ヶ根市	駒ヶ根市役所(福祉課)	8:30 ~ 17:15	0265-83-2111(代)
	上伊那郡	まいさぼ上伊那	9:30 ~ 17:00	0265-96-7845
	飯田市	飯田市役所(福祉課)	8:30 ~ 17:15	0265-22-4511(代)
	下伊那郡	まいさぼ下伊那	9:30 ~ 17:00	0265-49-4380
中信	松本市	松本市役所(生活福祉課)	8:30 ~ 17:15	0263-34-3000(代)
	安曇野市	安曇野市役所(福祉課)	8:30 ~ 17:15	0263-71-2000(代)
	塩尻市	塩尻市役所(福祉課)	8:30 ~ 17:15	0263-52-0280(代)
	東筑摩郡	まいさぼ東筑	9:30 ~ 17:00	0263-88-0180
	大町市、北安曇郡	まいさぼ大町	9:30 ~ 17:00	0261-22-7083
	木曾郡	まいさぼ木曾	9:30 ~ 17:00	0264-24-0057
北信	長野市	長野市役所(生活支援課)	8:30 ~ 17:15	026-226-4911(代)
	須坂市	須坂市役所(福祉課)	8:30 ~ 17:15	026-245-1400(代)
	千曲市	千曲市役所(福祉課)	8:30 ~ 17:15	026-273-1111(代)
	埴科郡、上高井郡、上水内郡	まいさぼ信州長野	9:30 ~ 17:00	026-267-7088
	中野市	中野市役所(福祉課)	8:30 ~ 17:15	0269-22-2111(代)
	飯山市	飯山市役所(福祉事務所)	8:30 ~ 17:15	0269-62-3111(代)
	下高井郡、下水内郡	まいさぼ飯山	9:30 ~ 17:00	0269-67-0269
	全 県	県庁地域福祉課	8:30 ~ 17:15	TEL 026-235-7094 FAX 026-235-7172