# 大切な人、地域を守るために！
# 知っておきたい『防災知識』を楽しく学びませんか？

地域防災力の向上のため、県職員が皆さんの元へ伺います！**開催無料**！
時間は1～2時間程度で、**土日、祝日の開催についても可能**です！

## 防災講演

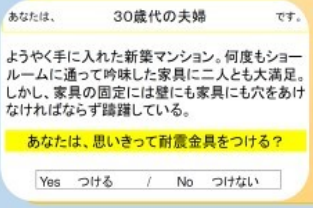
地震や風水害への備え、自主防災組織など、防災に関することについてわかりやすく解説します。自分自身を守る「自助」や地域を協力し守る「共助」について考えるきっかけにしてもらいます。

## HUG（避難所運営ゲーム）

避難者の年齢、性別、国籍やそれぞれが抱える事情が書かれたカードを避難所に見立てた平面図に配置します。 避難所運営を疑似体験し、判断しながら、住民による適切な避難所運営を考えてもらいます。

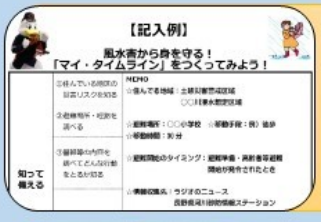
## DIG（災害図上ゲーム）

地域の地図を囲み、参加者で協力し防災マップを作成します。地域内の身の回りの「危険」や「弱み」を共有することで、日頃からの災害に対する備えや避難に役立てます。




## クロスロード

災害発生時に重大な決断をしなければならない場面を想定し、その時の対応をYESかNOで答えます。参加者が災害時の対応を自らの問題として考えることができます。




## 目黒巻き・マイタイムライン

地震発生時や台風接近時の風水害が起こる可能性があるときの自分自身の防災行動を整理・イメージすることにより、現時点での問題点等を発見し解決策を考えてもらいます。

## ぼうさいダック

幼児を対象にカードに描かれた絵から、防災の「ファースト・ムーブ」を教えます。身体を動かしたり、声を出しながら楽しく学ぶことで防災の第1歩を学ぶことが可能です。

お申込み・お問い合わせは
**長野県庁危機管理防災課**
までお気軽にご相談ください！

電話：026-235-7184
FAX：026-233-4332
Mail：bosai-demae@pref.nagano.lg.jp