

愛ってなに？

若者の愛と暴力を考える



長野県男女共同参画センター「あいとびあ」



好きだからって、 我慢してることはないかな？

本当はイヤなのに、相手が望むことを断って嫌われたらどうしよう、断って「別れる」って言われたらイヤだし…。だからつい、相手の言うこと受け入れちゃう。

DV(ドメスティック・バイオレンス)という言葉を知っていますか？DVとは親密な関係にあるパートナーにふるわれるからだや心に対する暴力で、その暴力によって相手を支配(コントロール)しようとするものです。

暴力は人の気持ちを無視して、一方的にイヤがることをしたり、傷つける行為です。

DVは若者のあいだでも起きています。一緒に暮らしていなくても親密な関係になったとたん起きる、からだや心に対する暴力をデートDVといいます。

DVもデートDVも人権侵害であり、犯罪です。好きな人、大切な人を傷つけ、結局は、恋人との関係を壊してしまうことになるのです。

身体的暴力	たたく、なぐる、蹴るなど
心理的暴力	物を投げる、鼻濁する、(わざと)相手を感傷させる、交互に優しくしたりいじわるしたりする、「別れる」と脅す、ストーキング、行動の自由をなくす、など
性的暴力	セックスを強要する、レイプ、避妊をしない、ポルノを無理やり見せる、性器を見せてくる、その他イヤがる性的な行為を強要する、など
言葉の暴力	相手を侮辱するようなことを言う、相手を否定する、影響するなど
経済的暴力	常に代金(デート代)を支払わせる、など

05

好きならOK？

カレ(カノジョ)を愛している自分をチェック！

あてはまる項目をチェックしてみよう。ρ(´。`)ノ

- 相手が自分だけでなく、異性の友人とも仲良くしているところを見て嫉妬する。
- 相手が自分の意見に従わないことに不満を感じる。
- 相手に、何をするのか、誰と話しているのか、どこへ行くか、何を着るかなどについて指示したり、制限をする。
- 相手に「オレ(私)とあいつ(あの人)どっちが大事？」と言ったことがある。
- 腹を立てた時、相手の目の前で物をたたいたり、壊したり、投げる。
- 腹を立てた時、相手の腕や肩をつかんだり、押したり、たたいたりしたことがある。
- 自分がいらいらしているとき、「おまえ(あなた)のせいだ」と相手を責めたことがある。
- 男性が女性をリードしなければいけないと思う。
- 女性は男性に劣っていると思う。
- 相手に「おまえ(あなたは)俺(私)のもの」と言ったことがある。
- セックスの時、相手は避妊に協力しない。
- 相手がセックスをしたくなくても、自分のことが好きなら応じてくれると思う。

1つでもチェックがついてしまったあなた。カレ(カノジョ)をコントロールしていきそう。二人の関係を見直してみよう。



恋愛で不満はないかな？

カレ(カノジョ)の行動をチェック！

あてはまる項目をチェックしてみよう。(*o*)

- 相手は、あなたが電話をしているところを見たとき、電話を切ると「誰と話していたの？」と聞いてくる。
- 相手に「しよう」と言われたら断れない。
- 相手は、あなたに「バカ」「ブス」「キモイ」など、見下すようなことを言う。
- 相手は、あなたが他の用事で会えなかったとき、自分を優先しないといって機嫌が悪くなる。
- 相手は、頻りに電話やメールをしてきて誰と一緒にいるのかチェックを入れてくる。
- あなたは相手が怖いと感じることがある。
- 相手は時にとても優しく、時にはとてもいじわるな態度を見せる。
- ケンカした時、相手は「おまえ(あなた)が怒られるようなことするからだ」などといってあなたを責めることがある。
- 相手はあなたに、大事な話をはぐらかす。
- 相手はよく約束を破る。
- 相手は、あなたの携帯をチェックし、異性の友人からのメールやメモリーを「消せ！」と命令したり勝手に消されたことがある。
- 相手は「オレ(私)のことが好きなら…」とあなたが気が進まないことをさせることがある。

1つでもチェックがついてしまったあなた。カレ(カノジョ)にコントロールされていきそう。二人の関係を見直してみよう。



恋人だからって、ムリ強いすれば性暴力です！

性暴力は、実際には恋人によるものが多いです。相手が恋人だと、愛しているからで暴力ではない、と思っている場合もあります。でも、強引にセックスしようしたり、避妊に協力しないのは、いくら相手が恋人でも暴力です。

カレシが望めばOKするのが当たり前？

いま、あなたにできること

あなたは、「相手が望むなら」「機嫌を損ねたくないから」と、本当は気がすまないのに我慢してしまうことはないかな？

でも、よく考えて。自分のからだは、あなた自身の大切なもの。「好きだけど、したくない。」「まだ早いと思う。」と口に出して言うのもいいんだよ。

あなたは、相手が抵抗を示しても、「恥ずかしかっているだけだろう」と勝手に解釈して強制することがないかな？

でも、大事なことはコミュニケーションを十分に取ること。「早く経験しないとカッコ悪い」「ひとより遅れたくない」なんてこだわりは自分勝手。ちょっと待って。周囲にまどわされず、二人でよく話し合ってみようよ。

ホントの愛ってどんな愛？

わたしの愛をチェックしてみよう。

- 正直で素直に、お互いの気持ちを相手に伝えあうことができますか。
- 相手に関心を持って、相手を理解しようとして、相手の話を聞いていますか。
- 一緒にいて安心して話したり、行動することができますか。
- セックスはお互いの合意で行っていますか。
- 避妊は責任を持って行っていますか。
- 一緒に行動することが楽しいと感じていますか。
- 一緒にいる時間とひとりである時間のバランスを保っていますか。
- 女らしさや男らしさを押し付けず、相手の個性を大切にしていますか。
- 自分の言動に責任を持って、自分の誤りを素直に認めることができますか。
- 相手の立場にたって相手を理解しようとしていますか。
- 相手に命令や強要をせず、相手を尊重することができますか。
- 相手が自分と違う価値観を持つとき、それを受け入れることができますか。

たくさんチェックができるように、愛をいっぱい育てよう~~~~♡(〃^。^)〇



ストーカー 私には関係ない？

恋愛などの好意の感情を満たす目的やその感情が満たされなかった時に恨みをはらす目的で行う行為をいいます。

被害を大きくさせないためにあなたができること

- 辺りを警戒し、外出にはタクシーなどを利用しましょう。
- ひとりで歩くことは避け、できるだけ友人と行動しましょう。
- 防犯ブザーを携帯し、携帯電話はいつでも110番できるようにしておきましょう。
- ドアには二重カギとドアスコープ。窓にも複数のカギをかけましょう。
- 厚手のカーテンをきっちり閉めるなど、自分が部屋にいることを外から見えない工夫をしましょう。
- 面会・交際の要求には、はっきりと拒否の姿勢を示しましょう。
- 無言電話には、対応せず「警察に通報します」とはっきり言いましょう。
- 個人情報被害が書かれている書類(公共料金やクレジットカードの請求書など)は細かく破いてから捨てましょう。
- 送り主の不明な手紙や届け物などは受け取りを拒否し、開封せずに送り返す。または、警察に届けましょう。
- ひとりで対応しようとせずに、警察や信頼できる人に相談しましょう。(公的機関電話番号は裏表紙に記載)



もし、あなたが性暴力にあったら…

性暴力は、知らない人からだけでなく、顔見知りから安心して居る場所で受けることもあります。性暴力を受けただけでもショックなのに、レイプ神話(被害者に落度や軽率さがある等と考えるまちがった思いこみ)でさらに苦しめられることがあるかもしれません。

オマエにスキがあったんだ。恥だから誰にも言うな！



なんで大声上げて逃げなかったの？



性暴力は、相手が悪いのであって、あなたはなんにも悪くないのです。にもかかわらず、被害を受けたことを悪く言われるのはおかしいことです。どんな場合でも、一方的に自分のからだを好きなようにされてはいけません。

個人情報は守られますので、泣き寝入りせずに、被害を警察に届けましょう。一人で悩まず、相談機関に電話してみるのも方法です。

もしも、からだのことが心配だったら…

妊娠や性感染症（セックスを含む性行為によってうつる病気）の心配、性器からの出血やかゆみ、おりものの異常など、おかしいと思った場合は、出来るだけ早く産婦人科を受診しましょう（男性は泌尿器科）。

性感染症は今、若者に広がっています。特に女性はからだの構造上うつりやすいので要注意！
気づかないうちにうつしたり、うつされたりする可能性があります。
早く治療すればほとんどが治りますので、恥ずかしがらずに治療しましょう。
エイズ検査については、保健所でも検査を受けられます。

主な性感染症

- * クラミジア感染症
若年層に急増中！自覚症状なく相手にうつす場合もある。
- * 性器ヘルペス
コンドームでも防げない。
- * 尖形コンジローマ
コンドームでも防げない。がんの原因になる場合がある。
- * トリコモナス
下着やタオル、風呂などで感染する場合もある。
- * エイズ（HIV感染症）
ほかの性感染症にかかっていると、エイズに感染しやすい。
- * 梅毒 キスによる感染もある。
- * 淋病



カノジョたちへ

暴力や脅迫等で、セックスを強要されるような被害にあったら、あなたのからだ心配です。まっ先に産婦人科などの医療機関にいきましょう。72時間以内であれば、緊急避妊法（モーニングアフターピル）もあるので、“望まない妊娠”を避けることができます。

こんなときは…



暴力をふるわれてしまったら…

もし暴力をふるわれてしまったら、あなた自身にできることがたくさんあります。あなただったらどんなことからできるか考えてみましょう。

- ① たいしたことないなどと軽く考えない。
- ② セックスしたくない時ははっきり断ろう。
- ③ 二人きりで会わないようにする。
- ④ 相手に暴力をやめるよう、または「犯罪である」ことをはっきり言う。
- ⑤ 自分を責めない。
- ⑥ 自分が相手を愛えると思えない。
- ⑦ 相手はいつか変わるだろうという期待はやめる。
- ⑧ 両親・友人・先生に相談する。
- ⑨ 公的相談窓口相談する。（裏に電話番号掲載）
- ⑩ 警察に通報する。
- ⑪ 遺体検を留め。

友達からDVについて相談されたら…

あなたが友達から恋人からの暴力について相談されるかもしれません。その時は次のような対応を心がけましょう。

- ① 友達の話をじっくり聞こう。
- ② 友達の考えや気持ち、体験を理解し、真めたり批評はしない。
- ③ 友達を信じ、「あなたは悪くないよ」と言ってあげよう。
- ④ 友達が話した内容を他の人に言わないようにしましょう。友達がもっと聞つき、危険な目に合うかもしれません。
- ⑤ 両親や先生、または相談機関に話せるように支えてあげよう。
- ⑥ あなたが解決しようと思わず、考えやアドバイスを押し付けないようにしよう。
- ⑦ あなた自身がDVについて勉強してみよう。