


さ
さあ変えよう
主人と呼ばず
「さん」つけて



か
会長は
男の席と
決まりなし



あ
改めたい
差別慣行
声にだし



し
自治会も
議員もまずは
クオータ制



き
気づきたい
メディアの中にも
ジェンダーが



い
行ってきます
ママはお仕事
ボク保育園



す
進めたい
意識改革
家族から



く
苦勞でも
みんなで子育て
我が子の笑顔



う
うちのパパ
今日も赤ちゃん
おんぶして



せ
洗たくも
炊事もみんな
手分けして



け
経済力
つけて女性の
自立あり



え
エプロンの
似合っしゅうご
感謝して



そ
そばにいる
夫と共に
共同参画



こ
高齢期
家事も一緒に
むつまじく



お
お茶だしは
女性と決めず
誰でもが



は
話し合い
みんなでつくる
家族協定




な
悩まずに
声に出そうよ
胸のうち



た
男女別
意識させない
混合名簿



ひ
人の痛み
自分のことに
置き換えて



に
にぎやかに
料理教室
パパハッスル



ち
カつけ
女性の声も
とどけよう



ふ
福祉社会
制度に加えて
ボランティア



ぬ
抜きん出た
人材男女の
区別なし




つ
伝えたい
育てたいのは
人権感覚



へ
偏見と
気づいて差別を
許さぬ社会



ね
ねぎらいの
言葉をかわす
パートナー



て
手を取り合い
DV防ぐ
支援の輪



ほ
保育園
お迎え当番
今日はパパ



の
伸びやかに
男女が生きる
参画社会



と
投票は
共同参画の
第一歩



ら
ランドセル
自由に選んで
好きな色

や
優しさは
相手を認める
中にあり

ま
まだまだと
思える女性の
社会参画

り
隣人と
つきあい深めて
パパ育児

ゆ
ゆく末は
眞の平等
個性が生きる

み
みんなして
手を結び合う
隣組

る
留守番の
父さんいそいそ
夕餉のしたく

よ
世直しは
男女で進める
政策決定

む
息子には
実践させたい
家事育児

れ
連携で
育つ子ども
すこやか

“あいとぴあ”
男女共同参画啓発かるた
改訂版

文責 あいとぴあセンター 専門職員10名
編集 藤崎 洋子 (東京都)
印刷 中央印刷株式会社 (東京都)
発行 東京都男女共同参画センター
東京都生活文化局第211番1号
TEL 03-66-22-5781 FAX 03-66-22-5783

め
迷惑な
セクハラ行為
人権侵害

ろ
論よりは
実践こそ
共同参画

わ
我が家には
男女の役割
区別なし

も
持つべきは
友人・知人
家族愛

男女共同参画啓発カルタは、平成14・15年度の「あいとぴあセミナー専門講座」でのワークショップの中から生まれた作品で、講座終了「10期生の会」の皆様が、手作りで増刷されたものです。