

## 相談事業

男女とも、自分らしく生きていくために  
様々な悩みについて相談をお受けします。

無料 秘密厳守 匿名OK

### 女性のための相談 0266-22-8822(相談・予約)



女性が生活の中で抱えている問題、悩みについて、電話や面接相談、法律相談、カウンセリングを行っています。

一人で悩まないで、まずはお電話ください。一緒に解決の糸口をさがしましょう。

(法律相談、カウンセリングは電話・面接相談の状況により御案内します。)

○電話相談・面接相談(面接相談は予約制)  
火曜日～土曜日 8:30～17:00

生き方、家族、人間関係、からだ、離婚、職場など  
自分らしく生きるために、様々な悩みを女性相談員  
がお受けします。

・法律相談(予約制)  
毎月第1金曜日 岡谷会場 13:00～16:00  
第3金曜日 長野会場 11:00～12:00

法律に関する問題について、女性弁護士が相談に応  
じます。  
時間はお一人30分です。

・女性のためのカウンセリング(予約制)  
毎月第2土曜日・第4金曜日 10:00～15:50

こころの悩みを女性カウンセラーがお聴きします。  
時間はお一人50分です。

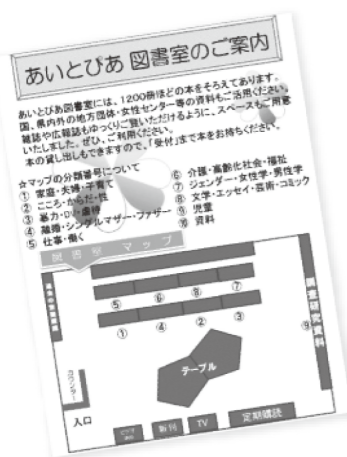
### 男性のための相談 0266-22-7111 「男だから弱みは見せられない」 「相談できる友人がいない」

電話相談のみ 毎週金曜日 17:00～19:00  
(5月4日、11月23日、12月28日、  
1月4日はお休み)

家庭、夫婦、人間関係、生き方などに  
悩む男性からの相談に、男性相談員が  
電話でお話をお聴きします。



### 図書室のご案内 火曜日～日曜日 9:00～17:00



女性や男性を取り巻くさまざまな問題を解決するた  
めに役立つ図書・DVDをそろえた専門図書室です。  
一冊の本との出会いがあなたの人生を変えることも  
あります。  
女性、男性を問わずご利用ください。



啓発パネル・紙芝居・カルタ  
などの貸出も行っています

# 参画ひろば 2018.3 No. 69

2018年度 事業計画

## 講座・イベントにご参加ください!



当センター主催の講座には託児  
(無料)がついています。



託児室

### 長野県男女共同参画センター“あいとぴあ”って?

長野県の男女共同参画社会づくりを推進するための事業を実施しています。

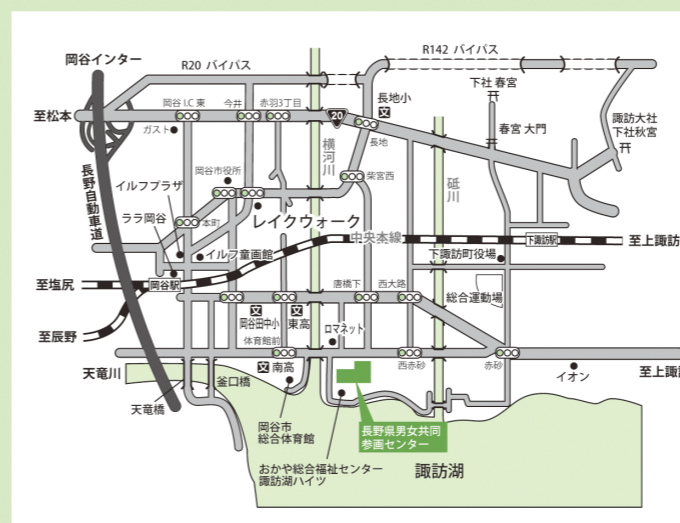
講座・研修

出張講座

相談事業

交流支援

情報提供



### 長野県男女共同参画センター “あいとぴあ”

〒394-0081 長野県岡谷市長地権現町4-11-51

TEL:0266-22-5781 FAX:0266-22-5783

http://www.pref.nagano.lg.jp/aitopia/

E-mail aitopia@pref.nagano.lg.jp

◆開館時間・・・9:00～21:00

◆休館日・・・毎週月曜日、年始年末(12/29～1/3)

◆交通案内・・・JR中央線 岡谷駅下車タクシー8分

シルキーバス・スワンバス

「岡谷駅南口」乗車～「諏訪湖ハイツ」下車  
長野自動車道岡谷ICから10分

