

# 平成25年度 長野県男女共同参画センター事業案内

平成25年度は、このような事業を計画しております。  
詳細が決まり次第、ホームページ等でお知らせしますので、ご参加、ご利用ください。

## 女性のチャレンジ支援

### 女性の地域活動応援講座

地域活動でお役を引き受ける女性を応援します。  
**対象** 地域の役員、公民館活動、PTA 役員等をしている女性  
第1回 アサーション・トレーニング  
第2回 効果的な会議術

### 職場の女性リーダー育成セミナー

リーダーに必要な指示の仕方、セルフコントロール、問題解決スキル、人を育てるコーチング等を学びます。  
**対象** 管理職を目指す女性等

### 女性起業家交流セミナー

女性起業家同士のネットワークを広げるとともに、仕事の喜び、悩みなどを語り合い、エンパワーメントします。  
**対象** 女性経営者、起業家  
・情報交換、先輩女性起業家からの話題提供

### ママたちの再デビュー支援講座

**対象** 子育て中で仕事から離れている女性  
第1回 育児や家族との生活のバランス、めげない心の養い方  
第2回 キャリアモデルの提示、時間の使い方

### 女性のためのプチ起業支援講座

小さな起業に向けた一歩のための講座  
**対象** プチ起業に関心のある女性  
第1回 事業計画書の作成、プチ起業家からの情報提供  
第2回 資金計画、情報交換

## 多様な生き方支援

### ここを楽にするためのセミナー

様々な悩みを抱える人が、自分らしく生き、心を楽にするための支援講座  
**対象** 関心のある方  
家族心理学講座～「妻・夫・母・父…それぞれの役割から楽になろう～」

### 離婚を考える前に知っておきたい法律とお金のセミナー

後悔しないために、法律や社会保障制度などを知って自分のライフプランを考えましょう。  
**対象** 関心のある女性  
第1回 新しい自分のための「Life キャリアデザイン」  
第2回 離婚に関わる法律、手続きの話  
新たなスタートのための準備～離婚後のお金の話～

### 男性介護者支援

孤立しがちな男性介護者の支援を考えます。  
**対象** 男性介護者、支援者等

## 相談事業

男性のための相談  
(計画中)

### 女性のための相談

電話・面接 火～土 8:30～17:00  
(電話相談：金曜日は19:30まで)  
法律相談：女性弁護士による相談(予約制)月2回  
カウンセリング：女性カウンセラーによるカウンセリング(予約制)月2回

## 男女共同参画全般

### あいとぴあ男女共同参画フォーラム

7月13日(土)  
＜講演＞講師：白梅学園大学学長、東京大学名誉教授  
汐見 稔幸 さん  
「お父さんの育児で家族が育つ」(仮)  
・ワークショップ  
・アトラクション  
・女性起業家による物品販売等

### 出前講座

企業、団体、市町村が開催する研修会などに、講師を派遣します。

## 女性に対する暴力防止

### デートDV防止セミナー

若者にデートDVを学ぶ機会を提供します。  
**対象** 学生等  
申込みのあった学校等に講師を派遣

### 家庭モラルハラスメント講座

家庭内の「モラルハラスメント」とはどのようなものかを学びます。  
**対象** 関心のある女性

## 団体活動支援

### グループ企画協働事業

男女共同参画の課題解決のための講座を企画・運営するグループを募集します。  
＜テーマ＞ 女性のチャレンジ支援、ワーク・ライフ・バランス等

## 行政職員支援

### 女性相談担当者研修会

**対象** 市町村相談担当者等  
第1回 4月19日(金)  
基礎講座 相談のあり方と傾聴  
講師 あいとぴあカウンセラー  
第2回 スーパーバイズを受けよう  
経験豊富なカウンセラーによる指導、助言

### 地域ブロック別相談担当者研修会

専門性を高め、担当者間の連携を図ります。  
**対象** 市町村相談担当者等  
・県下3地区で開催予定  
・具体的事例をもとにケーススタディ

### 男女共同参画行政担当者研修会

**対象** 市町村職員等  
第1回 5月9日(木)  
男女共同参画の基本と現在の情勢  
講師：女性会館協議会理事長  
桜井 陽子 さん  
第2回 5月22日(水)  
男女共同参画の地域づくりと男性

## 連携・交流

男女共同参画  
団体等交流会

ボランティア  
との協働

家族で楽しむ  
夏休み

## 情報発信

ホームページによる  
情報発信

情報誌の発行

図書室の運営  
蔵書3,000冊  
ご利用ください