

平成 29 年度 講座実施報告書

1 概要

| | | | |
|-------|---|------------------------------------|------------------------------------|
| 講座の名称 | シングルマザーズカフェ（第3回） | | |
| 講座の目的 | 仕事や子育てなど、たくさんの事を1人で抱え、不安や悩みを持つシングルマザーが、同じ立場の者同士で経験を語り、知恵を出し合うことにより、今の自分を見つめ直し、これからのライフプランを考えるきっかけづくりや参加者同士のコミュニティづくりに繋げる。 | | |
| 募集対象 | 長野県内在住・在勤のシングルマザーとシングルマザーになる予定の人 | | |
| 定員人数 | 10名 | 申込人数 | 6名 |
| | | 当日参加人数 | 5名 |
| 申込方法 | 電話1名（17%）、FAX（0%）、メール2名（33%）、その他3名（50%） | | |
| 託児 | 3名（申込4名、欠席1名） | | |
| 回数 | 3回の内3回目 | | |
| 開催場所 | 長野県男女共同参画センター 第2研修室 | | |
| 開催内容 | 日時 | 内容 | ファシリテーター |
| | 12月2日 （土） 13:30～15:30 | 先輩に学ぶ ～ほっこりする筆文字で 楽しく自由に描こう～ | わくわく書 山本 英津子さん 筆文字アーティスト |
| 参加者の声 | <ul style="list-style-type: none"> ・講師の方と直接お話しできて、とても参考になりました。安曇野市や松本市でも、できたらいいなと思いました。 ・自分でも、こんなにかわいい文字が書ける!!と思い、とても楽しかったです。自由に書くと、気持ちも自由になりました。 ・何か無心になってやっていると、心もまっさらになる気がしました。手を動かして、皆と楽しむような講座があるとうれしいと思います。 ・SNSの講座も受けてみたい。 ・新しいことができて、楽しかったです。ありがとうございます。 | | |

お気軽にご参加ください♪

シングルマザーズカフェ 参加費・託児 無料

ほっこりする筆文字で 楽しく自由に描こう

講師：筆文字アーティスト
わくわく書 山本英津子さん

日：12月2日（土）
時：13:30～15:30

ママのための“情報交換”
 ☆ほっと一息 “ティータイム” あります
 ☆持ち物…筆ペン（はんてる中がおすすめ）
 古くても、インクが出なくても大丈夫！

筆ペンを使って、楽しく自由に描く書を通して、わくわくすることの大切さ、思い込みの枠を外して生きる小さな幸せを伝えるシングルマザー。

対象：長野県在住・在勤の小学生以下のお子さんのシングルマザー
またはシングルマザーになるかもしれない方

定員：10名（先着順）
 託児：満1歳～就学前のお子さん
 （託児は先着順名程度、1歳未満のお子さんは一歳でもOK 小学生別室相談）

申込方法：電話、FAXまたはE-Mailにてお申込みください。（詳細は裏面）
 締切：平成29年11月28日（火）
 ※託児をご希望の方も締切日までにお申込みください。

主催 長野県男女共同参画センター “あいとびあ” 詳細内容 申込は裏面



【チラシ】

【講師：山本 英津子さん】