

令和5年度 講座実施報告書

1 概要

講座の名称	「だれとでもスムーズに話せるコミュニケーション術」 <東御市共催>				
講座の目的	職場や地域や多様な社会で誰とでもスムーズに話せるコミュニケーションスキルや自己表現の習得を支援し、積極的に社会参加し、能力を発揮していくための講座を東御市と共催で開催する。				
募集対象	長野県内在住・在勤・在学の方				
定員人数	40名	申込人数	22名	当日参加人数	21名(当日申込7名)
申込方法	ながの電子申請サービス、電話、FAX、メール				
託児	0名				
回数	1回				
開催場所	東御市東部人権啓発センター				
日時	7月22日(土) 13:30~15:30				
講師	鈴木 優子さん(コミュニケーションアドバイザー)				
開催内容	講義「だれとでもスムーズに話せるコミュニケーション術」				
参加者の声	<ul style="list-style-type: none"> ・とても理解しやすく楽しかったです。すぐに実践できることはとりかかろうと思いました。ありがとうございました。 ・コミュニケーションで最も大事なものは、非言語がほとんどである。と言うのが大変勉強になりました。大変わかりやすくよかったです。 ・相手の方と話したり、実践して楽しかった。 ・子供の習い事で沢山のお母さん方とお会いするのでお聞きした“相手の話を受け止める”をやってみたいと思います。 ・「自分が変わると人も変わる」のことば、今後やってみようと思います。 ・接客業をしているので話をきく事が多い、そんな時にコミュニケーション術を使って楽しく接客していこうと思います。 ・今日のお話をきいて生き返った気がします。 ・心の栄養を十分とりたいと思いました。 				



(鈴木講師)



(講義)



(会場の様子)