

令和4年度 講座実施報告書

1 概要

講座の名称	受けとめ力アップで一人ひとりを大切に（安曇野市共催）			
講座の目的	男女共同参画、LGBTQ、ハラスメント、多文化共生等の様々な人々と生活する社会において、誰もが傷つかないコミュニケーションスキルや必要な自己表現方法の習得を支援することで、積極的に社会参加する能力を発揮していくための講座を開催する。			
募集対象	長野県在住・在勤、在学でテーマに関心のある方			
定員人数	・会場（安曇野市） 70名	申込 人数	・会場（安曇野市） 61名	当日 参加 人数
			・オンライン （後日期間限定配信） 13名	
				・オンライン 後日配信視聴回数 41回
申込方法	ながの電子申請サービス、電話、FAX			
託児	0名			
回数	1回			
開催場所	安曇野市役所大会議室 オンライン（後日期間限定配信）			
日時	8月6日（土）13：30～14：45			
講師	土橋 桂子 さん コーチングアカデミー諏訪校 校長			
開催内容	講義「受けとめ力アップで一人ひとりを大切に♪」 ・受けとめるとは ・受けとめるためにできること 等			
参加者の声	・話を聞く時は否定しないように、心の余裕を意識していきたいと思います。 ・ユーモアを交えたお話が楽しく、なるほどと思うことが多々ありました。 ・一方的ではなく考える時間を講演に取り入れ具体的に話をすすめて下さり大変良かったと思います。心の栄養、これから日々心がけていきたいと思います。			



チラシ



土橋講師



会場(安曇野市)