

## 令和元年度 講座実施報告書

### 1 概要

|       |  |      |     |        |     |
|-------|--|------|-----|--------|-----|
| 講座の名称 | 親世代、子世代、男女 みんなで考える実家片づけ  |      |     |        |     |
| 講座の目的 | 実家に暮らす親世代が安全安心に暮らし続ける方法を学ぶと共に、「家の決定権は男性、家のこと（家政）は女性」と、これまでそれぞれの性が担うことが多かった分野であっても、男女共に、みんなで取り組むことができるよう、男女共同参画についての意識を高めるための講座を開催する。   |      |     |        |     |
| 募集対象  | 長野県内在住・在勤の方  |      |     |        |     |
| 定員人数  | 40名  | 申込人数 | 26名 | 当日参加人数 | 22名 |
| 申込方法  | 電話（65%）、FAX（19%）、メール（8%）、窓口（8%）  |      |     |        |     |
| 託児    | 0名（申込1名、当日欠席1名）  |      |     |        |     |
| 回数    | 1回   |      |     |        |     |
| 開催場所  | 長野県男女共同参画センター“あいとぴあ” 第3研修室   |      |     |        |     |
| 日時    | 12月11日（水） 11:00～12:30  |      |     |        |     |
| 講師    | 渡部 亜矢さん<br>（実家片づけアドバイザー/一般社団法人実家片づけ整理協会 代表理事）  |      |     |        |     |
| 開催内容  | <ul style="list-style-type: none"> <li>・実家片づけのゴールは「安心・安全・健康」に暮らせる家：防災、防犯、事故防止</li> <li>・片付けの『3』の法則 ⇒ いる・いない・一時保管に分ける</li> <li>・「気持ちから遠くて、命に近いところ」から片付ける。</li> <li>・片付けは家族の話し合いから始まる。</li> </ul>  |      |     |        |     |
| 参加者の声 | <ul style="list-style-type: none"> <li>・実家片づけは自分の大きなテーマでした。話を聞いて考えが整理することができました。</li> <li>・なるほど！と気づくことが多くて勉強になりました。</li> <li>・今の時期や時代にジャストフィットの内容だと思います。空き家がこれからもっと問題になってくるのでしょうか。次の世代に負担を残さない方法を考えていきたいです。</li> <li>・何代か先のことを考えたら、家自体をどうするか長い目で考える必要があると思った。</li> </ul> |      |     |        |     |



チラシ

渡部講師

会場