

令和元年度 講座実施報告書

1 概要

講座の名称	モラハラ防止講座				
講座の目的	日常生活において、パートナー・家族、職場などの身近な人からのモラルハラスメント（精神的暴力）の実態を知り、知識を身につけ、モラルハラスメントをなくしていくために、できることを考える機会とする。「女性に対する暴力をなくす運動」期間の取り組みとする。				
募集対象	長野県内在住、在勤者でテーマに関心ある方 相談員及び支援する立場にある方				
定員人数	40名	申込人数	46名	当日参加人数	38名
申込方法	電話（52.2%）、FAX（28.2%）、メール（17.4%）、窓口（2.2%）				
託児	1名				
回数	1回				
開催場所	長野県男女共同参画センター“あいとぴあ”				
日時	11月20日（水）13：30～15：30				
講師	西山 さつき さん NPO法人レジリエンス 代表				
開催内容	<ul style="list-style-type: none"> ・レジリエンス（誰の中にも必ずある力）の説明 ・モラルハラスメント、ドメスティック・バイオレンスについての説明（暴力の種類、被害者の状況等） ・被害にあったときに必要なことの紹介（専門相談、情報を得ること等） 				
参加者の声	<ul style="list-style-type: none"> ・目からうろこの心の動きを知ることができ、素晴らしい勉強になりました。参考の本なども知れて良かったです。 ・PTGという言葉は初めて聞きました。これに向けて支援していければいいなと思いました。 ・非常にわかりやすく、今後の業務の参考になりました。 ・とても貴重なお話を聞かせていただき、勉強になりました。ありがとうございました。 ・今までわからず、知りたかったことがわかりました。大変参考になりました。 ・家庭内のことを公だったらどうか？という判断基準を、今回の講座で知ることができて良かったです。 				



チラシ



西山講師



会場