

令和元年度 講座実施報告書

1 概要

講座の名称	聞き上手話し上手でうまくいく～仕事も家庭もハッピーに～				
講座の目的	聞き方のスキルや話し方のスキルを学ぶことで自己実現や目標達成を図り、仕事や家庭でのコミュニケーション能力を高める				
募集対象	長野県在住・在勤の方				
定員人数	40名	申込人数	45名 (事前37,当日8)	当日参加人数	38名
申込方法	電話(57%)、FAX(19%)、窓口での直接申込(22%)、メール(3%)				
託児	0名				
回数	1回				
開催場所	小諸市市民交流センター				
日時	8月31日(土) 13:30～15:30				
講師	土橋桂子さん(コーチングアカデミー諏訪校 校長、フリーアナウンサー)				
開催内容	講義・ワークショップ 「聞き上手、話し上手でうまくいく～仕事も家庭もハッピーに～」				
参加者の声	<ul style="list-style-type: none"> ・わかりやすく楽しい講座でした。 ・ただ聞いているだけでなく、ワークする事で自分も確信し、これからの生活に役立つ事ができると確信しました。 ・2時間あっという間でした。(もっと教えてほしいなあと思いました。) 参考にして今後の日常生活に活かしていこうと思います。 ・心の栄養についてお聞きし、本当に良かったです。 ・「セミナーが終わった時にどう思ったら良いですか?」という質問に、「参加して良かった、と思いたい」と答えましたが、その通りです。人間関係は信頼関係が第一と実感しました。 				



(チラシ)



(講義の様子)