

## 平成 29 年度 講座実施報告書

### 1 概要

講座の名称	笑顔はひとをしあわせにする～ココロが軽くなるポジティブシンキングのすすめ				
講座の目的	長野県男女共同参画センターで行っている女性のための相談の件数は年々増加し、平成 28 年度は一般相談、専門相談あわせ 1,500 件を超えている。また、電話による男性相談にも 100 件を超える相談が寄せられている。このように様々な悩みを抱える人が多い事から、自分らしく生き、心を楽しむための支援をするための講座を開催する。				
募集対象	長野県在住・在勤・在学の方				
定員人数	30 名	申込人数	32 名	当日参加人数	26 名
申込方法	電話（59%）、FAX（25%）、メール（0%）、窓口持参など（16%）				
託児	4 名（申込 6 名、事前キャンセル 2 名）				
回数	1 回				
開催場所	長野県男女共同参画センター あいとぴあ 視聴覚室				
開催内容	日時	内容		講師	
	2月22日 (土) 13:30～ 15:30	【講義】 笑顔はひとをしあわせにする ～ココロを軽くする ポジティブシンキングのすすめ		塚原 成幸 さん  臨床道化師 清泉女学院短期大学 幼児教育科	
参加者の声	<ul style="list-style-type: none"> <li>・お話がとっても楽しく飽きずに聞く事ができました。</li> <li>・ネガティブな人の特徴のお話しが自分に当てはまっていてギクッとしました。自分で自分を苦しめているのかな…と見直す機会になりました。自分には何もできないと思っていましたが皿回しができて、すごく嬉しかったです。</li> <li>・「笑い」というものについて、普段考えているのと違う角度からのお話をお聞きできてよかったです。先生のお話をお聞きしながらたくさん笑うことができました。</li> <li>・発想の展開、距離感など人とのかかわり方を学べて嬉しかったです。</li> </ul>				

清泉女学院大学・短期大学出張講座

**笑顔はひとをしあわせにする**

ココロが軽くなるポジティブシンキングのすすめ

参加費・託児 無料

2018年 2月22日(木)  
13:30～15:30

講師 塚原 成幸 さん

臨床道化師  
清泉女学院短期大学幼児教育科

対象：長野県在住・在勤・在学の方  
定員：30名(先着順)  
託児：第1歳～就学前の子さん10名まで(先着順)  
申込方法：電話、FAXまたはE-Mailにてお申込みください。  
申込締切：平成30年2月15日(木)  
※託児をご希望の方も締切日までに申し込みください

主催 長野県男女共同参画センター「あいとぴあ」



会場

チラシ

塚原講師