

平成 29 年度 講座実施報告書

1 概要

講座の名称	シングルマザーズカフェ（第2回）		
講座の目的	仕事や子育てなど、たくさんの事を1人で抱え、不安や悩みを持つシングルマザーが、同じ立場の者同士で経験を語り、知恵を出し合うことにより、今の自分を見つめ直し、これからのライフプランを考えるきっかけづくりや参加者同士のコミュニティづくりに繋げる。		
募集対象	長野県内在住・在勤のシングルマザーとシングルマザーになる予定の人		
定員人数	10名	申込人数	8名
		当日参加人数	6名
申込方法	電話2名（25%）、FAX（0%）、メール5名（62.5%）、窓口1名（12.5%）		
託児	4名（申込5名、欠席1名）		
回数	3回の内2回目		
開催場所	長野県男女共同参画センター 第2研修室		
開催内容	日時	内容	ファシリテーター
	7月29日 （土） 13:30～15:30	レジリエンス（回復力）をつけよう	柏原 吉野 さん 社会保険労務士 産業カウンセラー キャリア・コンサル タント
参加者の声	<ul style="list-style-type: none"> ・気軽に話ができるシングルマザーズカフェに初めて参加して、とても楽しく過ごすことができました。 土日隔週休みなので、お休みと合う事があったら、また参加したいです。 ・最後のもんなでテーマがあって“共感”するようなディスカッションが良かったです。 ・新しい人も加わって、今回にぎやかで楽しかったです。 ・今日は自分の気持ちと向き合いながらいた時間でした。 ・もっといろいろ聞きたいです。 ・土日開催がありがたいです。 		

（チラシ）

お気軽にご参加ください♪

シングルマザーズ カフェ Cafe

参加費・託児
無料

いままでの私、今の私、あたらしい私、
日常生活のできごと など、みんなと一緒に語りませんか、

2017
7/29 (土)
13:30～15:30

今回のテーマは…
「レジリエンス」
(回復力)を
つけよう!

ファシリテーター
柏原 吉野さん
女性問題カウンセラー/産業カウンセラー
女性のためのカウンセリング、就業相談を行っている
自身も3人の子を育てたシングルマザー

★ ママのための“情報交換”
★ ほっと一息 ☕
“ティータイム”あります。

対 象：長野県在住・在勤の小学生以下のお子さんのシングルマザー
またはシングルマザーになるかもしれない方
定 員：10名（先着順）
託 児：満1歳～就学前のお子さん
（託児は定員8名程度、1歳未満のお子さんは一緒にOK、小学生別途相談）
申込方法：電話、FAXまたはE-Mailにてお申込みください。（詳細は裏面）
締 切：平成29年7月25日（火）
※託児をご希望の方も締切日までにお申込みください。

主催 長野県男女共同参画センター “あいとびあ”

詳細内容
申込は裏面