

令和元年度 開催講座一覧表

＜講座目標：困難を抱えた女性など多様な立場の人が安心して暮らせる環境の整備＞				
事業名	場所	参加者	人員	内 容
思春期子育てセミナー	男女共同参画センター	県民	20	○思春期の子どもを持つ保護者向けに、思春期子育てのポイントを学ぶ講座 8月24日(土) 講師 こどものミカタプロジェクト 代表 上間 春江さん
“あいとぴあ”男女共同参画フォーラム	男女共同参画センター	県民	225	○「女性防災フォーラム～災害関連死ゼロの避難所をめざして～」をテーマに、男女共同参画の視点から地域防災への女性の参画や災害時のトイレの重要性について考えます 9月11日(水) (長野県危機管理防災課と共同開催) ・講演 講師 減災と男女共同参画研修推進センター 共同代表 浅野 幸子さん NPO法人日本トイレ研究所 代表理事 加藤 篤さん ・パネルディスカッション、フードドライブ等
アサーショントレーニング	中川村	県民	24	○コミュニケーションに役立つ”自分も相手も大切にできる”自己表現力を身に着ける講座 10月19日(土) (中川村と共同開催) 講師 (株)コミュニケーションズ・アイ 代表取締役 伊藤 かおるさん
	男女共同参画センター	女性	23	○日常生活・職場で役に立つ”自分も相手も大切にできる”自己表現力を身に着ける講座 2月22日(土) 講師 産業カウンセラー、女性問題カウンセラー 安納 吉野さん
女性相談担当者支援研修	男女共同参画センター	市町村及び保健福祉事務所担当職員等	73	○市町村等で相談業務にあたる担当者の資質向上を図る ・講義とワーク 第1回 5月22日(木) 講師 心理カウンセラー 気賀沢 葉子さん 第2回 10月9日(水) 講師 長野県警察本部子供・女性安全対策課 中村 勇樹さん DV被害者支援アドバイザー 佐々木 郁子さん
地域ブロック別相談担当者研修	男女共同参画センター	市町村及び保健福祉事務所担当職員等	31	○地域ブロック別で行うことにより、担当者の研修機会を増やし、具体的事例をもとに専門性を高めるとともに、担当者間の連携を図る ・県下2地区でのケーススタディ 講師 産業カウンセラー 安納 吉野さん 東北信地区 11月1日(金) 長野市男女共同参画センター 中南信地区 12月13日(金) 長野県男女共同参画センター

＜講座目標：女性に対するあらゆる暴力の根絶＞				
事業名	場所	参加者	人員	内 容
デートDV防止セミナー	県内 高校等	生徒・ 教員	868	○若者へのデートDV防止啓発活動を支援するための講座 5月29日(水) 飯田女子短期大学 講師 心理カウンセラー 気賀沢 葉子 さん 6月6日(木) 池田工業高校 7月10日(水) 須坂高校 講師 信州豊南短期大学 非常勤講師 小濱 知実 さん 9月12日(木) 諏訪二葉高校 講師 きりりネットワーク代表 竹内 未希代 さん 10月24日(水) 明科高校 講師 小濱 知実 さん 11月27日(水) 白馬高校 講師 竹内 未希代 さん 1月23日(木) 茅野高校 講師 小濱 知実 さん
教員向けデートDV研修	飯綱町 伊那市	教 員	35	○デートDVの相談に対応している教員向けに基礎的知識や技術の習得、相談の質の向上、予防啓発の必要性について学ぶ支援をするための講座 7月9日(火) (北信地区人権教育研修会の分科会で実施) 講師 心理カウンセラー 気賀沢 葉子 さん 7月17日(水) (高遠高校) 講師 信州豊南短期大学 非常勤講師 小濱 知実 さん
モラハラ防止講座	男女共 同参画 センター	県 民	38	○家庭や職場における見えない暴力、モラルハラスメントについて知り、その防止や対処を学ぶ講座 11月20日(水) 講師 NPO法人レジリエンス 代表 西山 さつき さん

＜講座目標：あらゆる分野での女性活躍推進＞				
事業名	場所	参加者	人員	内 容
役立つ！使える！会議術	男女共 同参画 センター	女 性	12	○ホワイトボード・ミーティング®を学び、職場や地域で活躍する女性がファシリテーションスキルをアップするための講座 6月15日(土) 講師 ホワイトボード・ミーティング®認定講師 永久 理恵 さん
ちいさないのちを守る防災講座	駒ヶ根 市	県 民	36	○災害時にも毎日の生活にも役立つ防災の知恵を学ぶ講座 10月11日(金) (駒ヶ根市と共同開催) 講師 アウトドア防災ガイド あんどう りす さん
働く女性のリーダーシップセミナー	男女共 同参画 センター	女 性	32	○女性管理職として必要な知識を学ぶ講座 1月28日(火) 講師 (一財)女性労働協会 女性就業支援専門員 畠山 初美 さん

＜講座目標：仕事と生活の調和＞				
事業名	場所	参加者	人員	内 容
更年期女性向けメイクセミナー	箕輪町 佐久市	女 性	59	○女性が年を重ねていく中での心や身体の変化について正しく知り、生き生きと活躍し続けるためのヒントを学ぶ講座 5月11日(土) (箕輪町と共同開催) 7月18日(木) (佐久市と共同開催) 講師 リーディングメイクアップアーティスト 大野 裕美子 さん
聞き上手、話し上手でうまくいく	小諸市	県 民	38	○仕事や職場で欠かせない上手な聞き方・話し方を身に着ける講座 8月31日(土) (小諸市と共同開催) 講師 コーチングアカデミー諏訪校校長 フリーアナウンサー 土橋 桂子 さん
家族ではじめるお片づけ講座	信濃町	県 民	32	○整理・収納法の基礎知識を学び、家事時間の短縮や快適な住まい環境を実現することで、円満な家庭生活を支援する講座 11月30日(土) (信濃町と共同開催) 講師 一級建築士・住宅収納スペシャリスト 齊藤 絵美 さん
みんなで考える実家片づけ	男女共同参画センター	県 民	22	○親世代が安心・安全・健康に暮らせる家をめざして、男女、世代間のギャップを埋め、効率的な片づけ方を学ぶ講座 12月11日(水) 講師 (一社)実家片づけ整理協会代表理事 渡部 亜矢 さん
文章力向上セミナー	男女共同参画センター	女 性	13	○ビジネスで活用するために、SNSで相手に伝えるための文章づくりを学ぶ講座 2月19日(水) 講師 Mamma Journal 編集長、尽日舎(ひねもすしゃ)代表 田中 ゆきこ さん

＜講座目標：意識改革と教育・学習の充実＞				
事業名	場所	参加者	人員	内 容
女性の働き方セミナー	男女共同参画センター	県 民	35	○働く女性が仕事と育児を両立して働き続けるためには？会社や上司、同僚ができることは？女性が「子育てしながら継続して働くこと」について、みんなで考える講座 8月1日(木) 講師 フリージャーナリスト 治部 れんげ さん
男女共同参画行政職員研修	男女共同参画センター	市町村担当職員	35	○市町村等で男女共同参画推進に携わる職員の資質向上、相互の連携を図る研修 7月4日(木) 講師 埼玉県男女共同参画推進センター・With Youさいたま事業コーディネーター 瀬山 紀子 さん

＜講座目標：男性にとっての男女共同参画推進＞				
事業名	場所	参加者	人員	内 容
パパの子育てセミナー	安曇野市	父子 (ご夫婦)	42	○男性が子育てに積極的に参加するためのきっかけづくりをする講座 6月22日(土) (安曇野市と共同開催) 講師 NPO法人ファザーリングジャパン東海支部 橋本 淳邦 さん
パパと子どもの、キッチン仕事	男女共同参画センター	父子 (ご夫婦、祖父母)	18	○料理も片付けもみんなでやればもっと楽しい！家族みんなが家事参加するためのきっかけづくりをする講座 7月27日(土) 講師 おひさまキッチン主宰 後藤 和美 さん
プチ家事セミナー	長野市 喬木村	男性 (ご夫婦)	58	○男性の家事、育児などに関わる時間が非常に短いため、男性に洗濯、アイロンがけの実技を学んでもらい、家庭において家族と時間を共有する生活への意識を高めてもらうためのきっかけづくりを目指す講座 8月25日(日) (長野市と共同開催) 10月5日(土) (喬木村と共同開催) 講師 洗濯家 中村 祐一 さん