

洗濯が苦手な人&嫌いな人集まれー！

ゼロから学ぶ

洗濯講座 in 南箕輪

「洗濯って正解がわからない」「洗ってもなんかスッカリしない」「何が正しいのか、いまさら聞けない・・・」
そんなあなたのための、やさしい洗濯講座。最後は洗濯が、楽に・楽しくなってるから不思議！

2025

9/13 土

13:30~15:30
(受付13:00~)

こんな方におすすめの講座です！

- ✓ 襟の汚れや、黄ばみが気になる
- ✓ 部屋干しした時に、嫌なニオイがする
- ✓ 子供の食べこぼしや靴下汚れを落とすのが大変！
- ✓ お気に入りの服がすぐヨレヨレになる....
.....1



対象

県内在住・在勤・在学の方、

場所

森の学び舎 村防災研修センター
(南箕輪村4825-1大芝高原内)

費用

無料

定員

40名 (先着順)

締切

2025年9月10日(水)申込・託児共

申込方法

ながの電子申請サービス、または、電話、FAX、メールにて 南箕輪村地域づくり推進課企画係までお申し込みください。(裏面に詳細記載) 開催後、期間限定配信を視聴できます、(事前にお申し込みが必要です。)

託児あり！

無料・要予約
1才~未就学児童
先着5名

主催：南箕輪村・長野県男女共同参画センター

お申し込み&
アクセスは裏面へ！



講師：洗濯家・中村祐一さん

伊那市のクリーニング会社「芳洗舎」3代目。「洗濯から、セカイを変える」という信念のもと、2006年から家庭への洗濯アドバイスをを行う。洗濯から考える、よりよい暮らし方の提案を行い、衣生活の向上に洗濯の側面から取り組む。「洗濯王子」の愛称で、NHKでの講師、日経新聞での連載など各種メディアにも多数出演。2022年から全国各地のクリーニング店メンバーと「ゼロから学ぶ洗濯講座」を開催。2024年には能登半島地震をきっかけにDSAT災害洗濯支援チームを立ち上げ、災害時の洗濯支援活動も行っている。



申込先：FAX 0265-73-9799

締切：9月10日（水）

★会場アクセス

森の学び舎（村防災研修センター）

〒399-4511 南箕輪村4825-1
（大芝高原内）

◆自動車

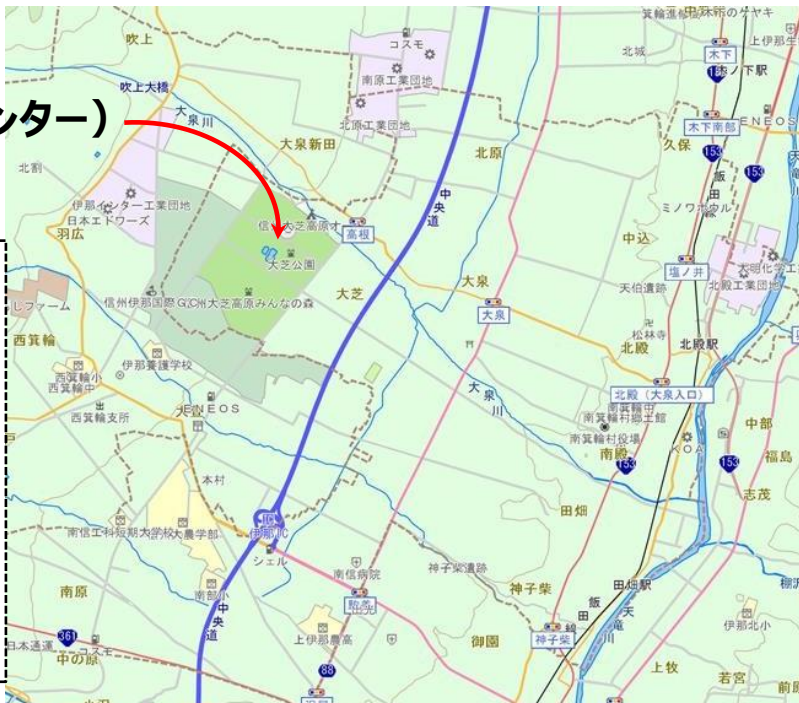
☆中央自動車道 伊那ICより 約10分、
伊北ICより 約15分

◆バス

☆中央高速バス利用、伊那インター前下車
→タクシー 約10分

◆電車

☆JR飯田線 北殿駅下車
→タクシー 約15分



★ながの電子申請サービスからの申込 下記リンク先から申し込んでください。

https://apply.e-tumo.jp/pref-nagano-u/offer/offerList_detail?tempSeq=59382

二次元コード ⇨



★電話・FAX・E-Mailでの申込 下記内容をご連絡ください。

ふりがな 氏 名			お住まいの 市町村名	年代	才代
連 絡 先 電話番号			FAX/E-mail		
託 児 希 望	・ なし ・ あり () 人	おへ 子ふ さり の 名な 前へ	()	才	力月
			()	才	力月

※収集した個人情報は厳正に管理し、利用目的の範囲内でのみ使用します。

※やむを得ず欠席、遅刻される場合は、事前に連絡をお願いします。

※託児を利用される方は、お子様の飲み物、おもちゃ、おむつ等必要なものをご持参ください。

↓【お申込み・お問合わせ先】↓

南箕輪村役場 地域づくり推進課

〒399-4592長野県上伊那郡南箕輪村4825番地 1
TEL：0265-98-6640 FAX：0265-73-9799
<メールアドレス>
lg-kikaku@vill.minamiminowa.lg.jp

長野県男女共同参画センター“あいとぴあ”

〒394-0081 岡谷市長地権現町4-11-51
TEL：0266-22-5781 FAX：0266-22-5783
<メールアドレス>
aitopia@pref.nagano.lg.jp