

# フィンランドからのヒント

～生産性とウェルビーイングを高め、  
誰もが能力を発揮できる社会へ～

幸福度やジェンダーのランキング、SDG's 達成度などで常に上位にあるフィンランドは、かつては欧州でも最も貧しい国のひとつでした。

しかし、今は30代女性が政界で活躍することは珍しくなく、父親の育休取得率は8割。

効率とウェルビーイングを追求し、誰もが生きやすい社会を作ることによって少子高齢化という日本と同じ課題にも対応しようとしています。

フィンランドの事例から未来へのヒントを探ります。



2024

7/6 (土)

13:30～15:00

(受付:13:10～)

※開催後(7/中頃から2週間)録画を視聴できます。事前に申込みが必要です。

講師

ほりうちときこ  
堀内 都喜子 さん

ライター／フィンランド専門家

長野県中野市出身。大学卒業後、日本語教師などを経てフィンランドのユヴァスキュラ大学大学院に留学。コミュニケーションを専攻し修士号取得。帰国後は都内のフィンランド系機械メーカーに勤務する一方、ライター、通訳としても活動。2013年よりフィンランド大使館広報部に勤務。

著書『フィンランド人はなぜ午後4時に仕事が終わるのか』(ポプラ新書)は、読者が選ぶビジネス書グランプリ2021でイノベーション部門賞を受賞。その他に『フィンランド 幸せのメソッド』(集英社新書)などがある。

- 対象： 県内在住・在勤・在学の方
- 会場： 御代田町役場 2階 庁議室 定員20名
- 申込方法： ながの電子申請・電話・FAX・メールで受け付けます。  
(詳細は裏面をご覧ください)  
※お問合せは電話(0267-32-3112)でお受けします。
- 託児： 先着5名程度 満1歳～未就学児対象(要申込)
- 申込締切： 受講、託児ともに 令和6年6月28日(金)  
(いずれも先着順)

主催

御代田町 企画財政課  
長野県男女共同参画センター“あいとぴあ”

申込みは  
裏面

交通案内

御代田町役場2階庁議室

〒389-0292

北佐久郡御代田町大字馬瀬口1794-6

TEL:0267-32-3111

しなの鉄道 御代田駅から徒歩10分  
上信越自動車道佐久ICから車で15分



申し込み必要事項

(Fax、メール申し込みは本文に、電話は口頭でお伝えください。後日配信の申し込みは、メールアドレスが必要です。)

① 氏名(ふりがな)	( )		
② お住いの市町村名			
③ 性別	男 ・ 女 ・ 答えたくない		
④ 年代	20代 ・ 30代 ・ 40代 ・ 50代 ・ 60代 ・ 70代以上		
⑤ 電話番号			
⑥ FAX番号又はメールアドレス ※FAXやメールでお申込みの方			
託児ご希望の方 対象：満1歳から未就学児 お子さんに発熱や体調不良などの症状がある場合、 ご利用いただけません。 おむつなど必要なものをお持ちください。	お子さんの名前(ふりがな)	生年月日(西暦)	性別
⑦			
⑧ 後日配信の希望 (希望する方は、⑥メールアドレスの記入が必要です。)	する ・ し ない		

収集した個人情報は厳正に管理し、利用目的の範囲内でのみ使用します。

★電子申請での申込(会場・後日配信)はこちらから 2次元バーコード→

ながの電子申請サービスに接続します。

[https://apply.e-tumo.jp/pref-nagano-u/offer/offerList\\_detail?tempSeq=42218](https://apply.e-tumo.jp/pref-nagano-u/offer/offerList_detail?tempSeq=42218)



↓ 受講の申込み&問合せはこちらへ ↓

御代田町 企画財政課 企画係

TEL : 0267-32-3111(内線146)

0267-32-3112 (直通)

FAX : 0267-32-3929

E-mail : kikaku@town.miyota.nagano.jp

〒389-0292 北佐久郡御代田町馬瀬口1794-6

長野県男女共同参画センター  
"あいとぴあ"

TEL : 0266-22-5781

E-mail : aitopia@pref.nagano.lg.jp

〒394-0081岡谷市長地権現町4-11-51

<https://www.pref.nagano.lg.jp/aitopia/index.html>

